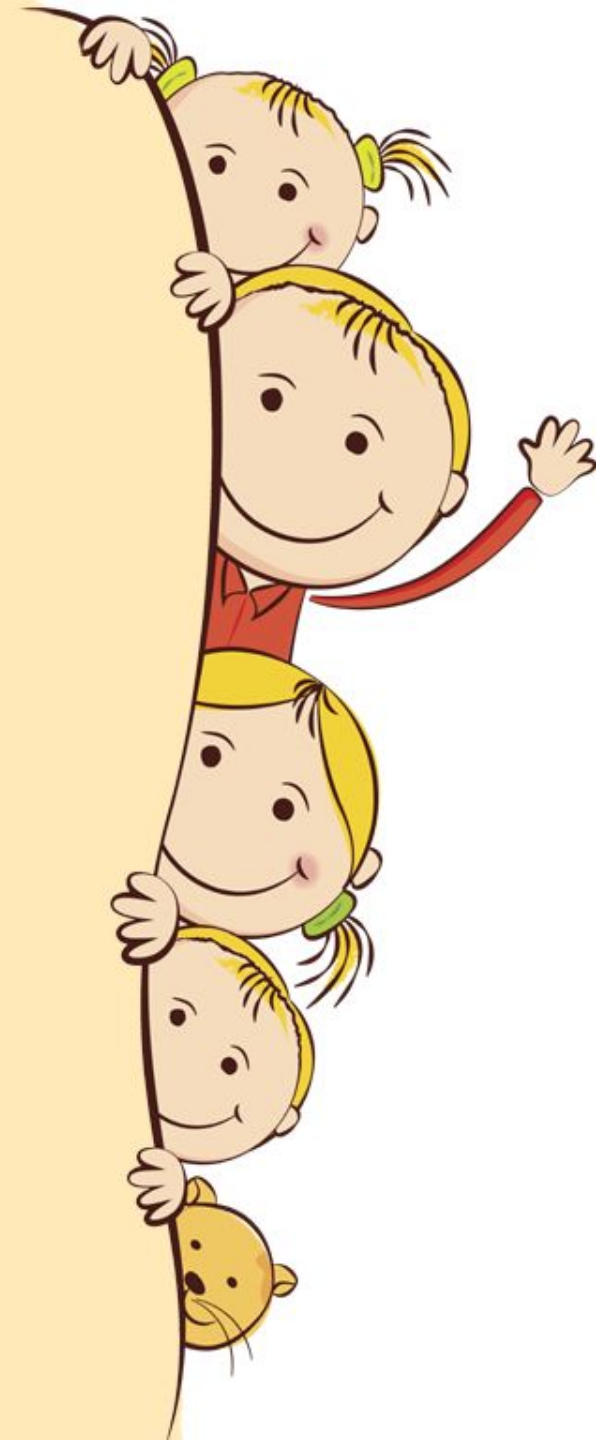




Здоровье как состояние и свойства организма

**Выполнила
Щепцова Евгения Юрьевна**

Здоровье – это
состояние
полного физического,
психического и
социального
благополучия,
а не просто отсутствие
болезней или
физических дефектов.





Уровни здоровья

Индивидуальное здоровье – здоровье отдельного человека.

Групповое здоровье – здоровье социальных и этнических групп.

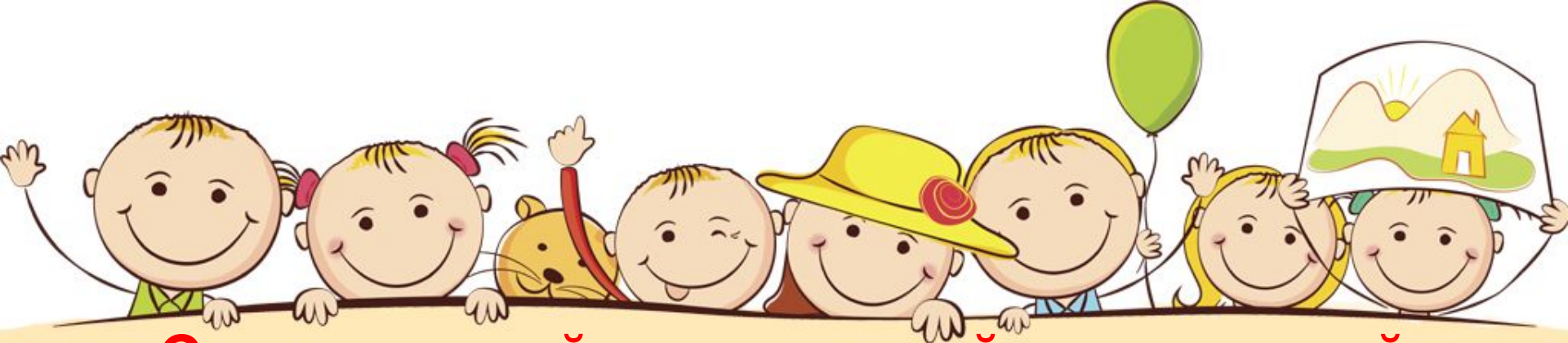
Региональное здоровье – здоровье населений административных территорий.

Общественное здоровье – здоровья популяции общества в целом



Состояние здоровья населения России

- в стране ежегодно регистрируется 180-190 миллионов случаев острых и хронических заболеваний;
- значительно ухудшилось репродуктивное здоровье населения 15-20% семейных пар бесплодны;
- по оценкам многих ученых в России сейчас здоровых детей, не имеющих каких-либо отклонений, рождается не более 5%;
- по оценкам разных исследователей сейчас в стране насчитывается более 16 миллионов человек, употребляющих наркотики;
- наибольшую угрозу не только здоровью, но и социально - экономическому положению страны в целом представляет алкоголизм.



Соматический, социальный, личностный уровни здоровья.

Соматический компонент здоровья дошкольника.

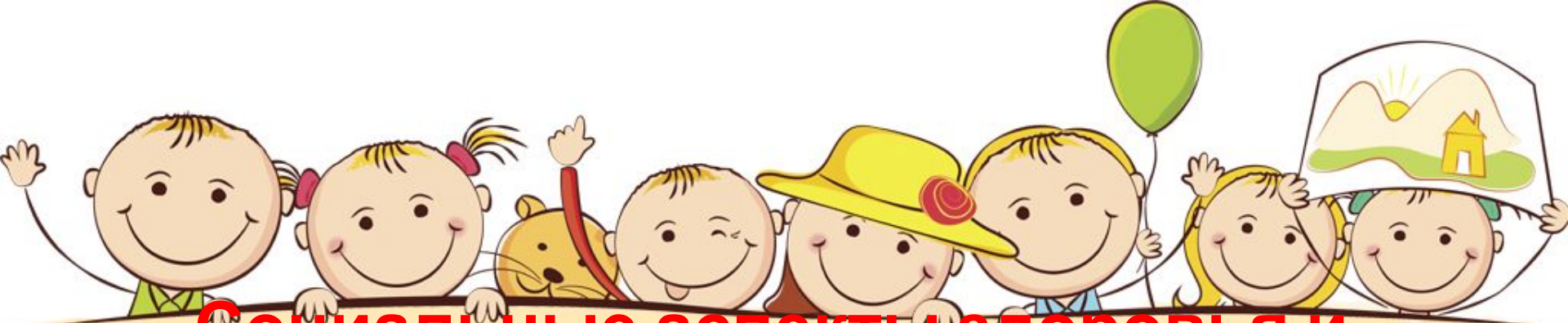
Личность ребёнка выступает в конкретной телесной организации: фигуре, походке, индивидуальной внешности.

Среди показателей соматического здоровья человека можно выделить:

- соответствующее принятым нормам соматического состояния;
- достаточная двигательная активность;
- ритмичность жизненно важных процессов;
- выполнение правил гигиены.

Социальные и личностные компоненты здоровья.

Социальный аспект здоровья включает осознание себя как личности мужского или женского пола, познание себя и навыки взаимодействия с окружающими.



Социальные аспекты здоровья и здорового образа жизни

Решение вопроса здоровья на государственном уровне требует учета следующих групп факторов:

- сущностью общественно-политического строя,
- уровнем санитарно-гигиенических нормам,
- спецификой обычаев и традиций различных групп населения,
- условиями труда и быта,
- уровнем благосостояния,
- социальным обеспечением,
- состояние окружающей среды,
- развитие здравоохранения и медицины.



Здоровье и болезнь, переходные состояния

от нормы к болезни.

Механизм перехода от здоровья к болезни:

- 1. состояние здоровья – в котором у человека нет выраженного снижения социально-трудовой активности и субъективной потребности в медицинской помощи;**
- 2. донологическое состояние – выявление изменений в организме, пока они ещё не оформлены в диагноз и находятся в состоянии донологической дисфункции;**



3. преморбидное состояние (предболезнь) – скрытый период болезни или стадия функциональной готовности организма к развитию определённого заболевания. Это еще не болезнь, но уже и не здоровье;

4. состояние болезни – состояние, прямо противоположное нормальному, при котором нарушается нормальный ход жизнедеятельности организма человека, проявляется в виде ряда симптомов.

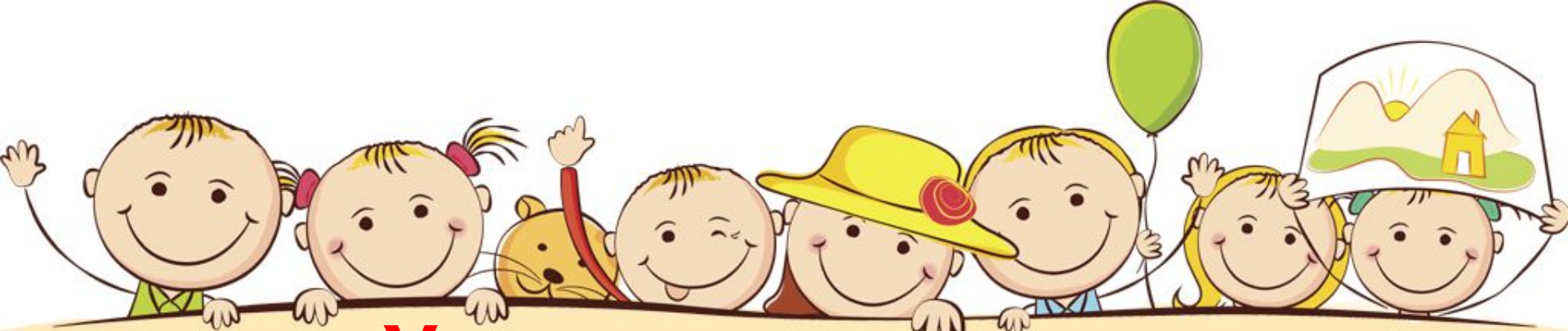
Резервные возможности организма развиваются и пополняются благодаря закаливанию, двигательной активности, отдыху и здоровому сну, правильному питанию.



Диагностика здоровья

Исходя из представления о здоровье как о свойстве организма, которое можно количественно оценить, выделяют следующие классификации методов оценки здоровья:

- 1) простые и комплексные,
- 2) оценки и самооценки,
- 3) определение уровня здоровья по состоянию отдельных групп параметров: антропометрических, нервно-психических, сердечно-сосудистых, гормональных, моторных и других,
- 4) определение показателей здоровья в покое и при дозированных нагрузках.



Уровень здоровья

С точки зрения социальной медицины, выделяют 3 уровня оценки здоровья:

- 1. здоровье отдельного человека (индивидуума);**
- 2. здоровье малых социальных, этнических групп (семейное или групповое здоровье);**
- 3. здоровье всего населения (популяции), проживающего в городе, в селе, на определенной территории.**

Для оценки здоровья на каждом из 3-х уровней используются различные шкалы, с учетом экономических, репродуктивных, воспитательных,



Количественная и качественная оценка.

При оценке здоровья населения используются типовые медико-статистические показатели.

1. Медико-демографические показатели.

**- показатели естественного движения населения:
смертность общая и возрастная; средняя продолжительность предстоящей жизни;
рождаемость, плодовитость; естественный прирост населения.**

**- показатели механического движения населения:
миграция населения (эмиграция, иммиграция, сезонная, внутригородская миграция и др.).**



2. Показатели заболеваемости и распространенности болезней (болезненности).
3. Показатели инвалидности и инвалидизации.
4. Показатели физического развития населения.

Следует учесть, что функциональные возможности организма и его устойчивость к неблагоприятным факторам внешней среды в течение жизни существенно изменяются, поэтому можно говорить о состоянии здоровья, как о динамическом процессе, который может улучшаться или ухудшаться, т.е. об укреплении или ослаблении здоровья. Показатели здоровья индивидов характеризуют его уровень в обществе.

будьте здоровы!!!

*“Здоровье не всё, но всё
без здоровья – ничто”.*

СОКРАТ

