

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 17 «Веселые гномики»
с. Небуг муниципального образования Туапсинский район

Проект
По формированию культуры здоровья
«ЗДОРОВЬЕ – наш выбор»

Воспитатель: Бухинник Яна Сергеевна

**«Единственная красота,
которую я знаю - это здоровье»**

Г. Гейне

**Здоровые дети –
главное богатство страны!**

Актуальность темы

Актуальность темы не вызывает сомнений.

Здоровье детей - это потенциал здоровья нации. Однако далеко не секрет что заболеваемость среди дошкольников растет.

Многие дети страдают теми либо иными отклонениями от нормы: заболеваниями опорно-двигательного аппарата, органов пищеварения, зрения, аллергическими заболеваниями

Цель проекта:

- ❖ **Создание благоприятных условий для формирования у дошкольников навыков здорового образа жизни через включенность детей в активные формы работы;**
- ❖ **Поиск эффективных видов деятельности с целью формирования здорового образа жизни и нравственного воспитания детей дошкольного возраста;**
- ❖ **Формирование культуры здоровья у детей дошкольного возраста;**
- ❖ **Приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни.**

Задачи проекта:

Образовательные:

- ✓ Дать представление о здоровом образе жизни;
- ✓ Продолжать знакомить с правилами личной гигиены;
- ✓ Способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий.

Развивающие:

- ✓ Развивать культурно-гигиенические навыки у детей;
- ✓ Закрепить представления о правилах личной гигиены. Уточнить и систематизировать знания детей о необходимости гигиенических процедур;
- ✓ Развивать у детей умения выполнять правильно дыхательные гимнастики и упражнения.

Воспитательные:

- ✓ Воспитывать у детей желание заниматься физкультурой, спортом, закаляться, заботиться о своем здоровье, заботливо относиться к своему телу и организму;
- ✓ Воспитывать у детей желание выглядеть чистым, аккуратным и опрятным;
- ✓ Укрепить связи между детским садом и семьей, изменить позицию родителей в отношении своего здоровья и здоровья детей

Объект исследования:

Воспитанники средней группы № 2

Методы исследования:

- теоретический анализ;
- сравнение;
- обобщение.

Вид проекта: информационно-творческий

Тип проекта: познавательно-игровой

Сроки реализации: долгосрочный
(1 год)

Участники проекта:

- воспитатели;
- воспитанники средней группы № 2;
- инструктор по физической культуре;
- родители воспитанников.

Основные направления деятельности по формированию здорового образа жизни:

- создание благоприятных условий для организации здоровьесбережения в ДОУ;**
- обеспечение диагностики, консультирования родителей и педагогов по проблеме здоровьесбережения;**
- организация спортивно-оздоровительной, досуговой и других видов деятельности детей;**
- культурно-просветительская работа по пропаганде и разъяснению здорового образа жизни.**

Этапы реализации проекта:

I этап- подготовительный: Изучение понятий касающихся темы проекта, изучение современных нормативных документов, регламентной деятельности по здоровьесбережению, анкетирование родителей.

II этап- основной: Консультирование родителей по вопросам здоровья, беседы для детей и занятия валеологического направления, спортивное развлечение «Мама, папа, я – спортивная семья», родительское собрание, выставка рисунков.

III этап- заключительный

(презентация материалов проекта): Обследование детей по данному вопросу, анализ проведенной работы, фотовыставка «Здоровые дети- здоровая нация», картотека игр на развитие физических качеств, издание брошюры «ЗДОРОВЬЕ - наш выбор» .

Планируемые результаты:

- ✓ у дошкольников сформировалось представление о здоровом образе жизни, интерес к занятиям по физической культуре и активному отдыху;
- ✓ расширены знания детей о своём здоровье, освоены культурно-гигиенические навыки;
- ✓ сформировано тесное взаимодействие всех участников проекта , но главное- бережное отношение к своему здоровью и здоровью близких.

Организация проектной деятельности:



ГИМНАСТИКА

после сна



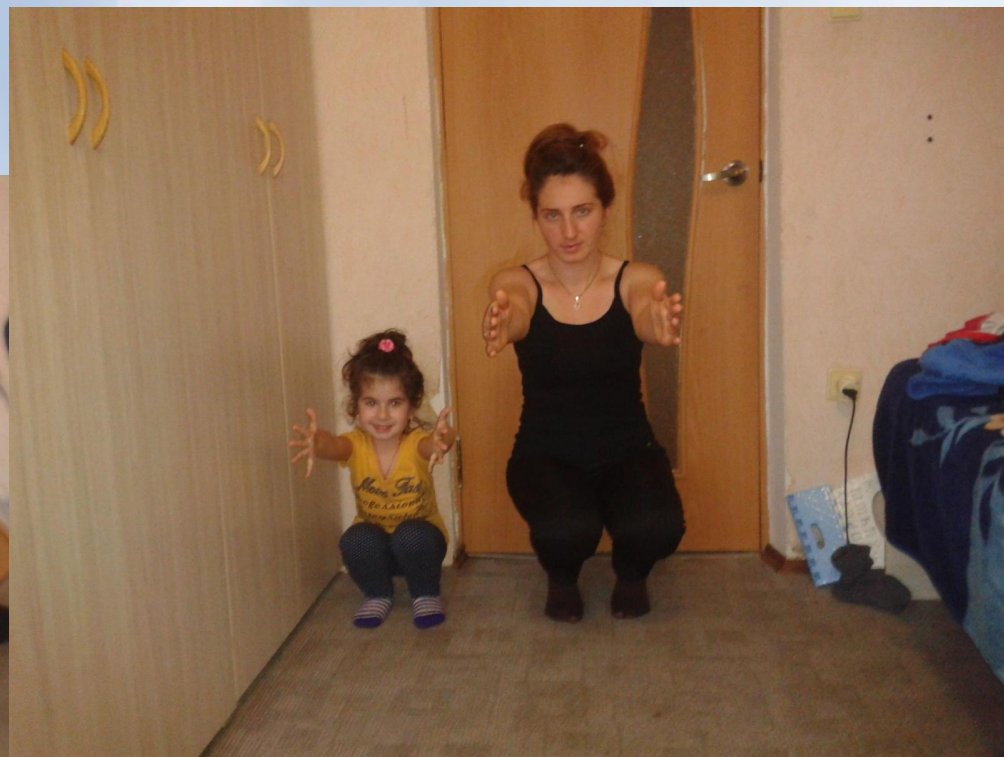
Упражнение на восстановление носового дыхания «Бульканье»



Сюжетно-ролевые игры, посвящённые здоровью



Дети и родители ведут здоровый образ жизни



Личность здорового коллектива



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!!!**

