



Здоровье –

наше богатство

Здоровье – тема близкая и интересная всем – и детям, и взрослым.

---



# Здоровье

---

Здоровье – правильная, нормальная деятельность организма, его полное физическое и психическое благополучие.



# Как проверить – здоров ли человек?

---

## Осмотр врача



# Как проверить – здоров ли человек?

---

## Осмотр кожных покровов

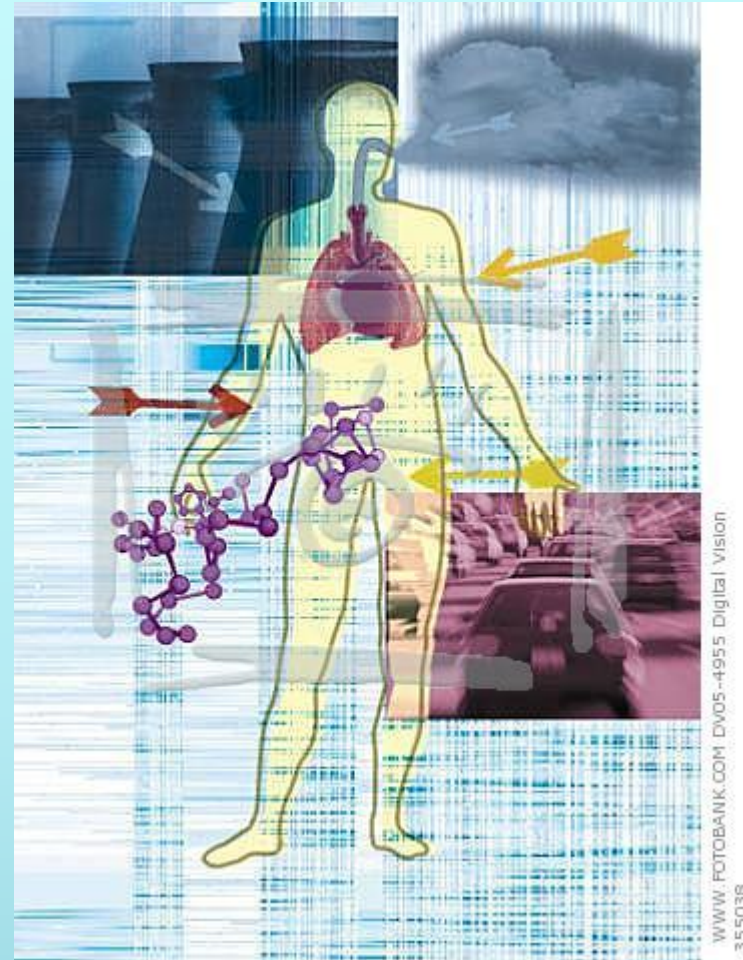


## Внешний вид языка



# Причины заболеваний

- Плохая экология
- Вредные выбросы предприятий
- Большая загазованность
- Инфекционные заболевания
- Вредные пищевые добавки
- Вредные привычки



# Причины заболеваний



# Нет никотину!





# Алкоголю – нет!



## DANGERS OF ALCOHOL

**Liver**  
The liver is responsible for filtering toxins out of the blood. It also produces bile, which is used to digest fats. Alcohol can damage the liver, leading to liver disease and cirrhosis.

**Brain**  
Alcohol can damage the brain, leading to memory loss, confusion, and other neurological problems. It can also lead to alcoholism, a chronic condition characterized by a strong desire to drink alcohol.

**Cardiovascular System**  
Alcohol can damage the heart and blood vessels, leading to high blood pressure, heart disease, and stroke. It can also lead to alcoholism, a chronic condition characterized by a strong desire to drink alcohol.

**Alcohol Intoxication**  
Alcohol intoxication can lead to a range of symptoms, including slurred speech, impaired judgment, and loss of coordination. In severe cases, it can lead to coma and death.

**Reproductive System**  
Alcohol can damage the reproductive system, leading to infertility and other reproductive problems. It can also lead to alcoholism, a chronic condition characterized by a strong desire to drink alcohol.

**Accidents**  
Alcohol is a leading cause of accidents, particularly those involving motor vehicles. It can impair judgment and reaction time, leading to dangerous driving behavior.

**Alcoholism**  
Alcoholism is a chronic condition characterized by a strong desire to drink alcohol, despite the negative consequences. It can lead to a range of health problems, including liver disease, heart disease, and stroke.

**Alcohol**  
Alcohol is a central nervous system depressant. It slows down the brain and can lead to a range of symptoms, including slurred speech, impaired judgment, and loss of coordination. In severe cases, it can lead to coma and death.

**Alcohol**  
Alcohol is a leading cause of accidents, particularly those involving motor vehicles. It can impair judgment and reaction time, leading to dangerous driving behavior.

**Alcohol**  
Alcohol is a chronic condition characterized by a strong desire to drink alcohol, despite the negative consequences. It can lead to a range of health problems, including liver disease, heart disease, and stroke.



# Что надо делать чтобы реже болеть?

---

## Закаливание



# Что надо делать чтобы реже болеть?

---

## Ежедневная гимнастика



# Что надо делать чтобы реже болеть?

---

## Занятия на тренажёрах



## Зарядка



# Что надо делать чтобы реже болеть?

---

## Прививки



# Что надо делать чтобы реже болеть?

---

## Занятия спортом



# Что надо делать чтобы не заболеть?

---



# Рациональное питание





# Здоровье детей напрямую зависит от того что и как они едят

---



# Кладезь витаминов



# Лекарственные растения



# Лекарственные растения

---



# Пряные растения



# Цветотерапия

---



# Отдых в экологически чистых местах

---



# 7 апреля – Всемирный День Здоровья





# Дети за здоровый образ жизни



Презентацию подготовила учитель  
начальных классов МБОУ СОШ № 6

Романова Ольга Васильевна

2011 год