

ЗДОРОВЬЕ НАШЕЙ ГРУППЫ

- Физическая культура оказывает существенное влияние на развитие младшего дошкольника. Занятия физкультурой формирует умение управлять движениями, которые не только обеспечивают ребенку физическое развитие, но и организует его познавательную деятельность. В группе № 9 детского сада «Золушка» осуществляется комплексный подход к организации здоровьесберегающего пространства, их использованию, разнообразных форм и видов деятельности, направленных на сохранение и укрепление здоровья наших воспитанников.

- Кроме различных подвижных игр направленных на оздоровление ребенка, в группе провидятся, спортивные мероприятия, эстафеты, пальчиковая гимнастика, гимнастика после сна, дыхательная гимнастика, босохождение , закаливание, гимнастика для глаз, витаминизированный чай, сокотерапия музыкатерапия.

ОБЛИВАНИЕ РУК ПРОХЛАДНОЙ
ВОДОЙ ДО ЛОКТЕЙ.



МАССАЖ РУК.



ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА



ПАЛЬЧИКОВАЯ ИГРА «ДОЖДИК»



ОБЛИВАНИЕ НОГ ПРОХЛАДНОЙ ВОДОЙ.



ПОЛОСКАНИЕ ГОРЛА



ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЧАЙ



ПОДВИЖНАЯ ИГРА «СУЛТАНЧИКИ»



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.

- В результате оздоровительных мероприятий снизить заболеваемость в ясельной группе содействовать закаливанию организма, профилактике простудных заболеваний развить у детей гибкость, ловкость, быстроту, выносливость, силу, а также равновесие и координацию движения.