

# ЗДОРОВЬЕ НАШЕЙ ГРУППЫ

- Физическая культура оказывает существенное влияние на развитие младшего дошкольника. Занятия физкультурой формирует умение управлять движениями, которые не только обеспечивают ребенку физическое развитие, но и организует его познавательную деятельность. В группе № 9 детского сада «Золушка» осуществляется комплексный подход к организации здоровьесберегающего пространства, их использованию, разнообразных форм и видов деятельности, направленных на сохранение и укрепление здоровья наших воспитанников.

- Кроме различных подвижных игр направленных на оздоровление ребенка, в группе провидятся, спортивные мероприятия, эстафеты, пальчиковая гимнастика, гимнастика после сна, дыхательная гимнастика, босохождение , закаливание, гимнастика для глаз, витаминизированный чай, сокотерапия музыкатерапия.

ОБЛИВАНИЕ РУК ПРОХЛАДНОЙ  
ВОДОЙ ДО ЛОКТЕЙ.



# МАССАЖ РУК.



# ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА



# ПАЛЬЧИКОВАЯ ИГРА «ДОЖДИК»



# ОБЛИВАНИЕ НОГ ПРОХЛАДНОЙ ВОДОЙ.



# ПОЛОСКАНИЕ ГОРЛА





# ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЧАЙ



# ПОДВИЖНАЯ ИГРА «СУЛТАНЧИКИ»



# ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.

- В результате оздоровительных мероприятий снизить заболеваемость в ясельной группе содействовать закаливанию организма, профилактике простудных заболеваний развить у детей гибкость, ловкость, быстроту, выносливость, силу, а также равновесие и координацию движения.