

* **Всех проблем не
перечесать,
Но важней всего одна**

**ЗДОРОВЬЕ НАШИХ
ДЕТЕЙ**

Растить детей здоровыми, сильными, жизнерадостными – задача каждого дошкольного учреждения и родителей. С этой целью предусмотрены занятия по физической культуре, утренняя гимнастика, физминутки, гимнастика пробуждения, пальчиковые игры, игры и упражнения на прогулках .

* Мастер-класс «Пальчиковая гимнастика»

Цель: Повышение компетентности родителей в вопросах развития мелкой моторики детей раннего возраста в домашних условиях.



* Гимнастика пробуждения

ЦЕЛЬ:

Помочь детям снять сонное состояние, пробудить его в интересной форме.

Способствовать укреплению здоровья детей, усилить деятельность всего организма.



* Прогулка на улице

- * Подвижные игры с разнообразным двигательным содержанием проводятся ежедневно, как правило, во время прогулки. Они увеличивают двигательную активность, вызывают у детей положительные эмоции.



*** СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЯ!**

*** БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**