

# **«ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ В НАШИХ РУКАХ»**

Общее родительское собрание.

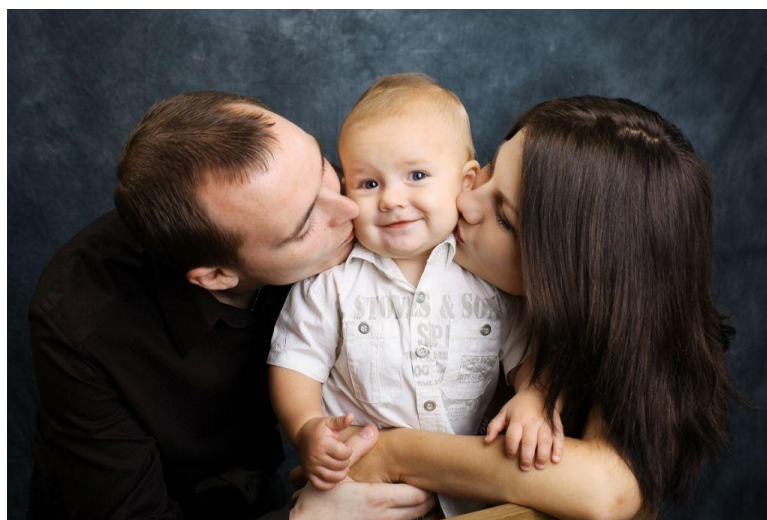
Болеет без конца ребёнок.  
Мать в панике, в слезах: и страх и грусть.  
- Ведь я его с пелёнок  
всегда в тепле держать стремлюсь.  
В квартире окна даже летом  
открыть боится – вдруг сквозняк,  
С ним то в больницу, то в аптеку,  
лекарств и перечесть нельзя.  
Не мальчик, словом, а страданье.  
Вот так, порой, мы из детей  
растим тепличное создание,  
А не бойцов – богатырей.

В.Крестов «Тепличное создание»

# СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА:

- психологический климат;
- режим дня;
- интерес у ребёнка к оздоровлению собственного организма;
- закаливание продуктами питания;
- безопасность ребёнка.

# ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КЛИМАТ



# РЕЖИМ ДНЯ

Питание



Двигательная  
активность

