

Гимнастика бодрящая: закаливание, профилактика плоскостопия, укрепление мускулатуры туловища (профилактика осанки), точечный массаж, закаливающее умывание, ходьба по дорожке - «здоровья», легкий бег в группе – как развитие кардио-респираторной системы.



Пальчиковая гимнастика и массаж кистей рук  
рекомендован всем детям, особенно с речевыми  
проблемами, проводиться в любой отрезок времени.



Физкультурные занятия проводятся в соответствии с программой, перед занятием необходимо проветрить помещение.



# РЕЛАКСАЦІЯ



Занятия из серии «Здоровье» включены в НОД в качестве познавательных задач.



Технология музыкального воздействия используется в качестве вспомогательного средства, как часть других технологий для снятия напряжения, повышения эмоционального настроения.



Технология эстетической направленности реализуется на занятии художественно-эстетического цикла: при посещении музея, театров, выставок.  
При оформлении помещения к празднику.







