



Формирование ценностного  
отношения школьников к здоровью  
и здоровому образу жизни.

Подготовила  
учитель начальных классов  
Черниченко В.М.



**«Воспитание здорового поколения —  
стратегическая задача России»**

**«Здоровье нации — важнейшая задача  
государства, без ее решения  
невозможно решать другие проблемы»**

**В.В.Путин**

# Основные положения программы «Здоровье населения» :

- 1. Рациональная организация трудовой (учебной) деятельности;
- 2. Правильный режим труда и отдыха;
- 3. Рациональная организация свободного времени;
- 4. Оптимальный двигательный режим;
- 5. Рациональное питание;
- 6. Соблюдение правил личной гигиены, закаливание;
- 7. Соблюдение норм и правил психогигиены;
- 8. Сексуальная культура, рациональное планирование семьи;
- 9. Профилактика аутоагрессии (вредных привычек);
- 10. Контроль за своим здоровьем.
- 11. Активное долголетие.

# Задачи здоровьесбережения по ФГОС

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их социального и эмоционального благополучия;
- формирование здорового и безопасного образа жизни;
- пробуждение в обучающихся желания заботиться о своем здоровье;
- использование оптимальных двигательных режимов;
- формирование негативного отношения к факторам риска здоровью

# Личностно-ориентированные технологии

- Учёт особенностей каждого ребенка , более полное раскрытие его потенциала.
- технологии проектной деятельности, дифференцированного обучения, обучения в сотрудничестве, разнообразные игровые технологии;
- создание заинтересованности каждого ребёнка в работе;
- стимулирование детей к самостоятельным высказываниям и использованию различных способов выполнения заданий без боязни ошибиться;
- создание ситуаций общения на уроке, позволяющих каждому ребенку проявлять самостоятельность, инициативу, избирательность в способах работы;

# Личностно-ориентированные технологии

- создание условий для естественного самовыражения обучающегося;
- предупреждение многих стрессовых ситуаций на уроке, соответствие индивидуальным и возрастным особенностям детей, обучение в зоне ближайшего развития.

# Здоровье развивающие педагогические технологии профессора Владимира Филипповича Базарного

- Ростомерная мебель и конторки
- Настенное панно
- Сенсорные кресты
- Экологический букварь
- Офтальмотренажёр
- Дыхательная гимнастика, пальчиковая ритмическая зарядка
- Хоровое пение
- Ритмическая физминутка,

# Работа за конторками.





# «Сенсорные кресты»

Подвижные «сенсорные кресты» позволяют проводить уроки в режиме движения наглядного учебного материала, постоянного поиска и выполнения заданий, активизирующих детей.



# Упражнения с офтальмотренажёром.



# Настенная картина-панно

Сюжетная настенная картина-панно способствует расширению зрительных горизонтов, творческого воображения, познанию мира.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!**

**Будьте здоровы  
и счастливы!**