



Формирование ценностного
отношения школьников к здоровью
и здоровому образу жизни.

Подготовила
учитель начальных классов
Черниченко В.М.



**«Воспитание здорового поколения —
стратегическая задача России»**

**«Здоровье нации — важнейшая задача
государства, без ее решения
невозможно решать другие проблемы»**

В.В.Путин

Основные положения программы «Здоровье населения» :

- 1. Рациональная организация трудовой (учебной) деятельности;
- 2. Правильный режим труда и отдыха;
- 3. Рациональная организация свободного времени;
- 4. Оптимальный двигательный режим;
- 5. Рациональное питание;
- 6. Соблюдение правил личной гигиены, закаливание;
- 7. Соблюдение норм и правил психогигиены;
- 8. Сексуальная культура, рациональное планирование семьи;
- 9. Профилактика аутоагрессии (вредных привычек);
- 10. Контроль за своим здоровьем.
- 11. Активное долголетие.

Задачи здоровьесбережения по ФГОС

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их социального и эмоционального благополучия;
- формирование здорового и безопасного образа жизни;
- пробуждение в обучающихся желания заботиться о своем здоровье;
- использование оптимальных двигательных режимов;
- формирование негативного отношения к факторам риска здоровью

Личностно-ориентированные технологии

- Учёт особенностей каждого ребенка , более полное раскрытие его потенциала.
- технологии проектной деятельности, дифференцированного обучения, обучения в сотрудничестве, разнообразные игровые технологии;
- создание заинтересованности каждого ребёнка в работе;
- стимулирование детей к самостоятельным высказываниям и использованию различных способов выполнения заданий без боязни ошибиться;
- создание ситуаций общения на уроке, позволяющих каждому ребенку проявлять самостоятельность, инициативу, избирательность в способах работы;

Личностно-ориентированные технологии

- создание условий для естественного самовыражения обучающегося;
- предупреждение многих стрессовых ситуаций на уроке, соответствие индивидуальным и возрастным особенностям детей, обучение в зоне ближайшего развития.

Здоровье развивающие педагогические технологии профессора Владимира Филипповича Базарного

- Ростомерная мебель и конторки
- Настенное панно
- Сенсорные кресты
- Экологический букварь
- Офтальмотренажёр
- Дыхательная гимнастика, пальчиковая ритмическая зарядка
- Хоровое пение
- Ритмическая физминутка,

Работа за конторками.



«Сенсорные кресты»

Подвижные «сенсорные кресты» позволяют проводить уроки в режиме движения наглядного учебного материала, постоянного поиска и выполнения заданий, активизирующих детей.



Упражнения с офтальмотренажёром.



Настенная картина-панно

Сюжетная настенная картина-панно способствует расширению зрительных горизонтов, творческого воображения, познанию мира.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!

**Будьте здоровы
и счастливы!**