

# Здоровьесберегающие технологии на уроках физической культуры

Работу выполнила: Косенкова Маргарита

# Здоровьесберегающие технологии- это:

1. Условия обучения ребенка в школе
  2. Рациональная организация учебного процесса
  3. Соответствие учебной и физической нагрузки возрастным возможностям детей
  4. Необходимый, достаточный и рационально организованный двигательный режим

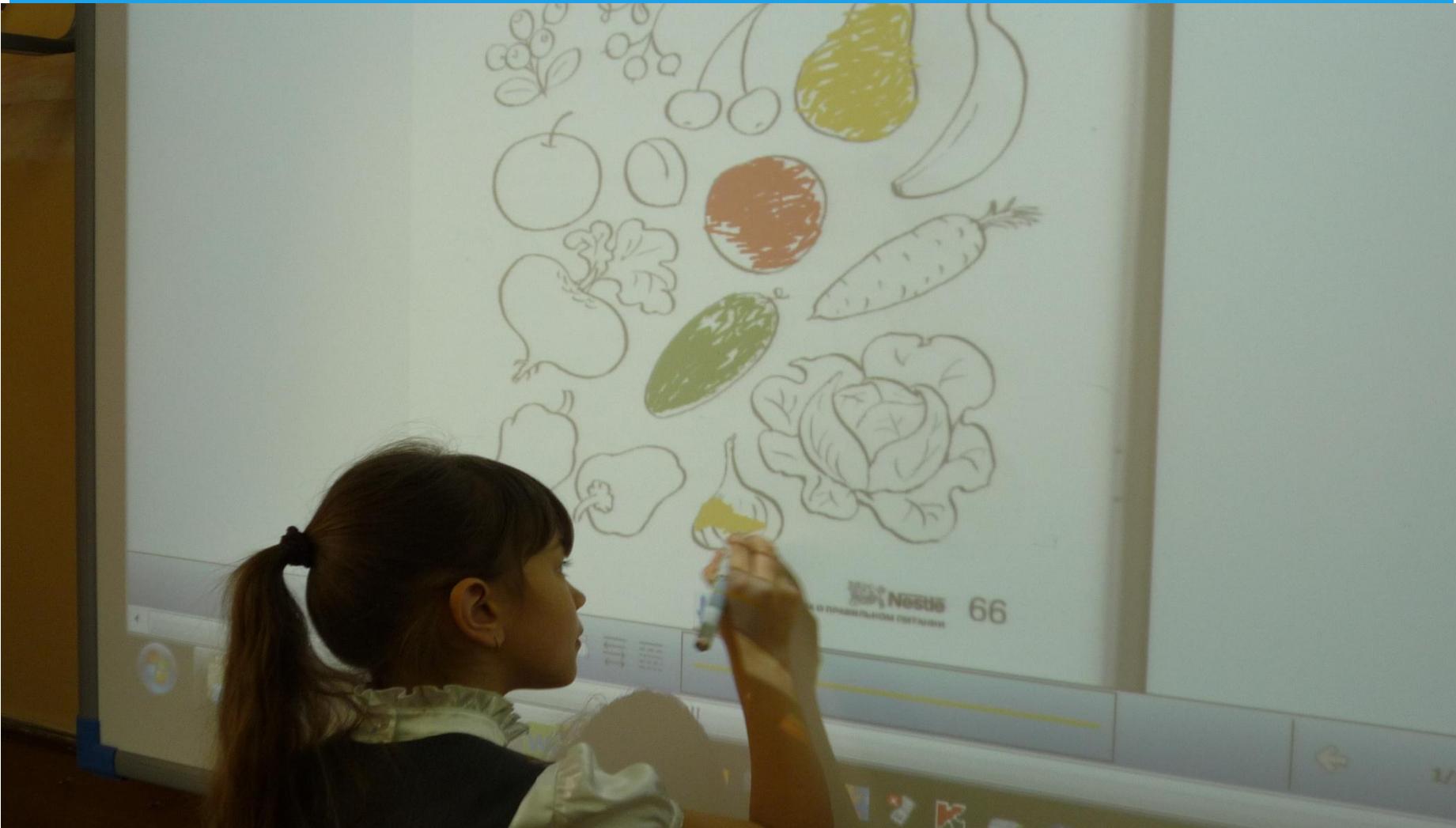


# Три основные группы

1. технологии, обеспечивающие гигиенически  
оптимальные условия образовательного процесса;



2. технологии оптимальной организации учебного процессса и физической активности школьников;



### 3.разнообразные психолого-педагогические технологии, используемые на уроках и во внеурочной деятельности педагогами .



# Физкультурно-оздоровительные технологии

Физкультурно-оздоровительные технологии направлены на физическое развитие занимающихся: закаливание, тренировку силы, выносливости, быстроты, гибкости, ловкости и других качеств.

