

Здоровьесберегающие технологии на уроках физической культуры

Работу выполнила: Косенкова Маргарита

Здоровьесберегающие технологии- это:

1. Условия обучения ребенка в школе
2. Рациональная организация учебного процесса
3. Соответствие учебной и физической нагрузки возрастным возможностям детей
4. Необходимый, достаточный и рационально организованный двигательный режим

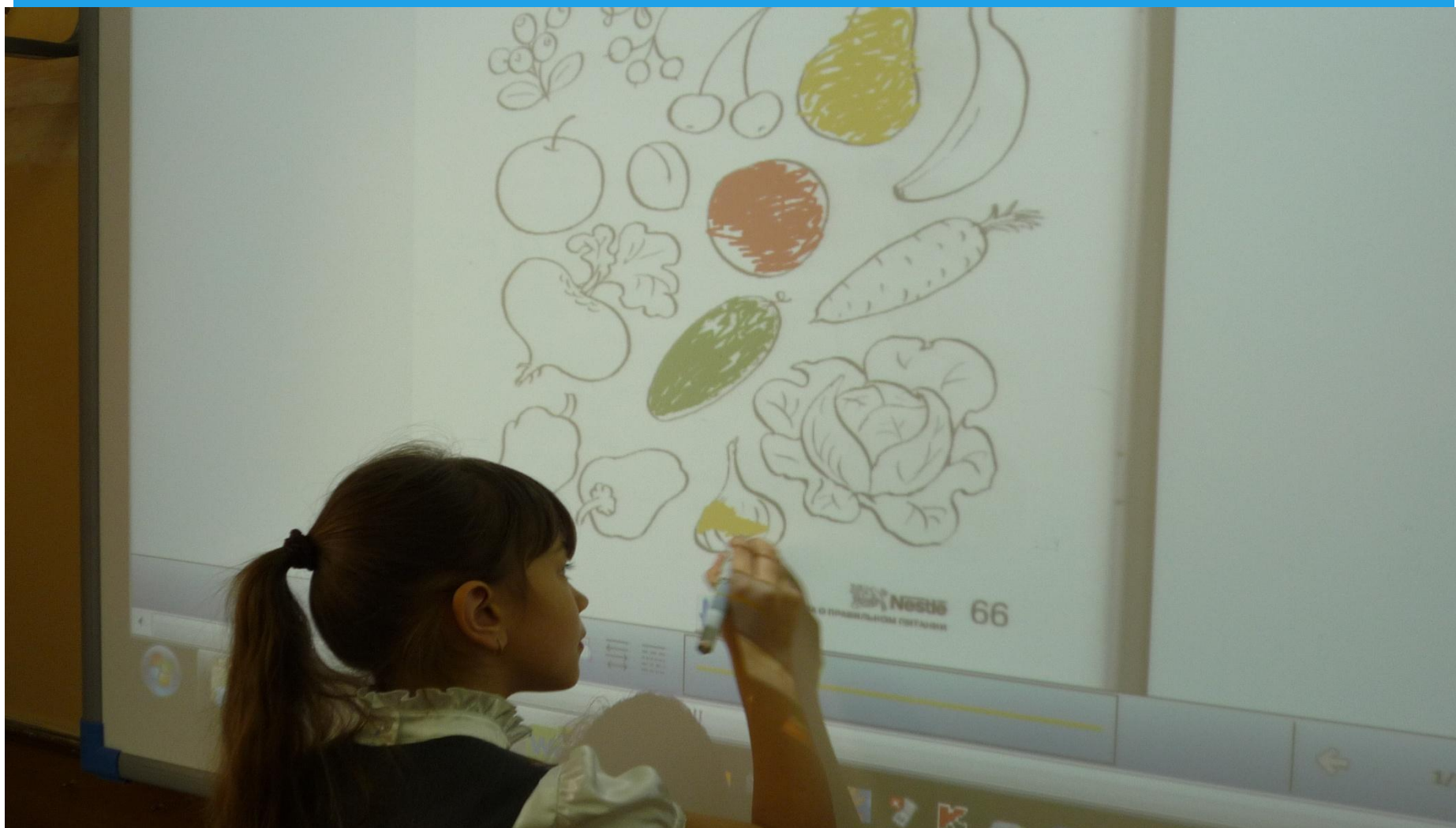


Три основные группы

1. технологии, обеспечивающие гигиенически оптимальные условия образовательного процесса;



2. технологии оптимальной организации учебного процесса и физической активности школьников;



3.разнообразные психолого-педагогические технологии, используемые на уроках и во внеурочной деятельности педагогами .



Физкультурно-оздоровительные технологии

Физкультурно-оздоровительные технологии направлены на физическое развитие занимающихся: закаливание, тренировку силы, выносливости, быстроты, гибкости, ловкости и других качеств.

