



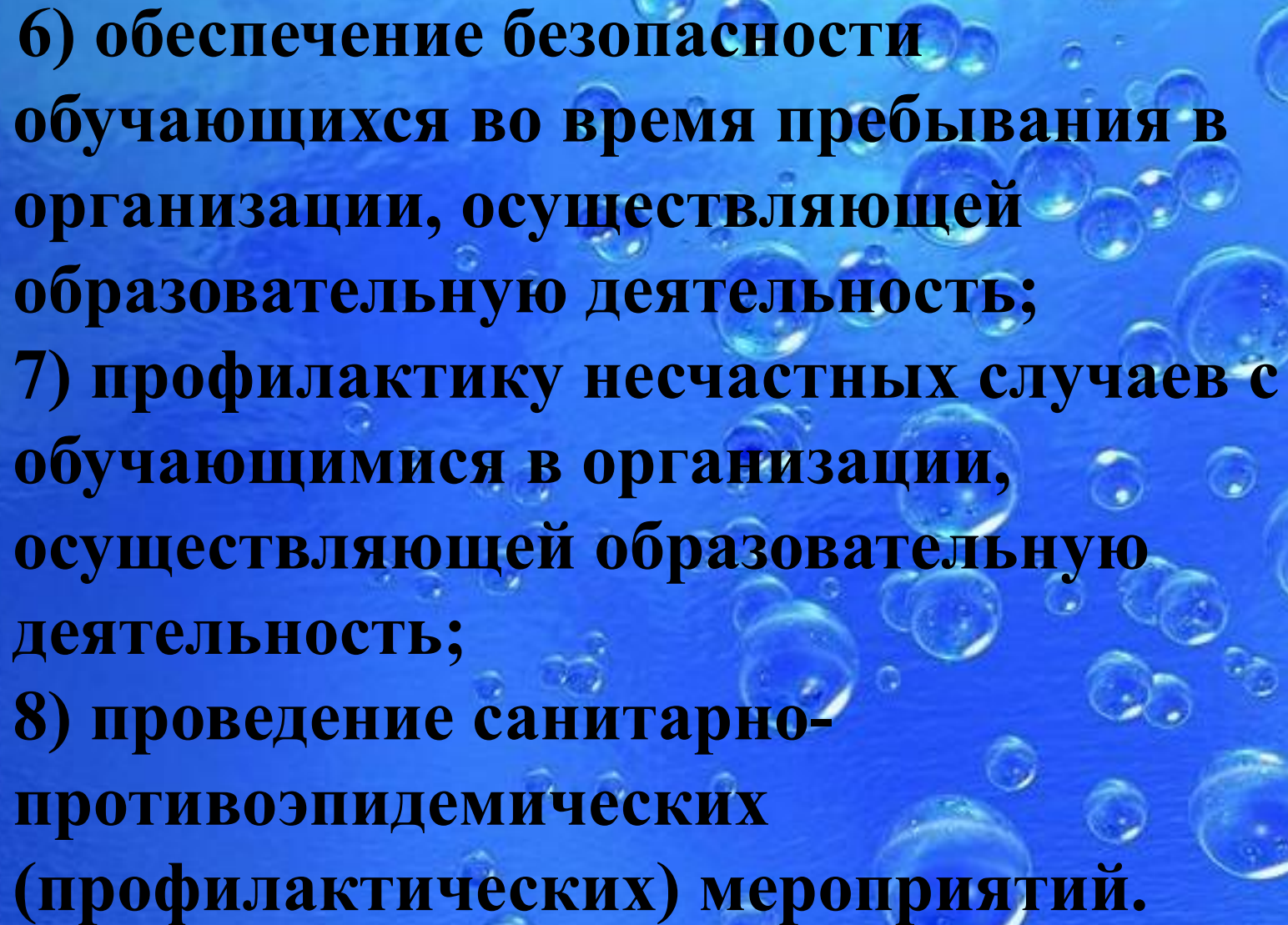
**ЗДОРОВАЯ  
РОССИЯ**

**Учитель начальных классов  
Михайлова А.С.  
МБОУ СОШ № 20  
Ленинск-Кузнецкий**

# **Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ**

## **Статья 41. Охрана здоровья обучающихся**

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи ;**
- 2) определение оптимальной учебной, в том числе внеучебной нагрузки, режима учебных занятий, продолжительности каникул;**
- 3) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни;**
- 4) организацию оздоровления обучающихся, в том числе создание условий для занятий физической культурой и спортом;**
- 5) профилактику и запрет курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств, психотропных, токсических и других одурманивающих веществ в организации, осуществляющей образовательную деятельность;**

- 
- 6) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;**
- 7) профилактику несчастных случаев с обучающимися в организации, осуществляющей образовательную деятельность;**
- 8) проведение санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий.**

**Задачи формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни обучающихся, сгруппированы по трем уровням:**

- формирование личностной культуры;**
- формирование социальной культуры;**
- формирование семейной культуры.**

# Направления

- организация учебной и воспитательной деятельности в соответствии с требованиями СанПиН;
- обеспечение условий для социальной адаптации обучающихся и сохранению их психологического здоровья;
- организация внеклассной внеурочной работы;
- медицинское обслуживание обучающихся;
- организация питания, питьевого режима
- межведомственное взаимодействие.

# **Контроль и помощь медработников**

- выполнением требований СанПиНа;**
- организации учебного процесса;**
- питание школьников;**
- в целях укрепления здоровья ребята  
проходят десятидневный курс  
кислородных коктейлей при  
медицинском сопровождении.**



**Оптимизация плотности уроков, смена видов деятельности, разнообразие и чередование методов и приемов, эмоциональные разрядки, контроль посадки, подвижные физкультминутки, гимнастика для глаз – всё это способствуют созданию благоприятного психологического климата в образовательной деятельности, сохранению физического и психологического здоровья учащихся.**















МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ

«Детско-юношеская спортивная школа № 3»

# Грамота награждается

команда Самолетко

занявшая **ВТОРОЕ** место  
в соревнованиях "Дочки-матери",  
посвященных Всероссийскому  
Дню матери

Директор



М.Н. Коржова

г. Ленинск-Кузнецкий  
2014 год

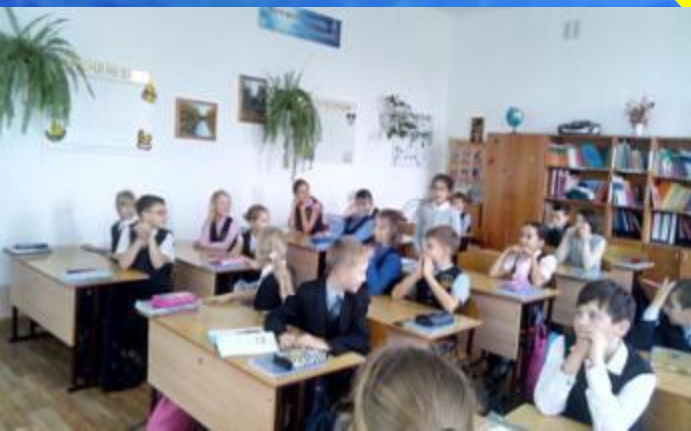


# МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!





# Волонтерский отряд «Радуга»





**Одним из важнейших направлений в работе по формированию ЗОЖ является сотрудничество с заинтересованными учреждениями и организациями города, среди которых центр психолого – педагогической, социальной и медицинской помощи.**





# **Темы родительских собраний:**

- «Горячее питание- главное условие сохранения здоровья детей»;**
- «Профилактика вирусных заболеваний и гриппа» (участие врача);**
- «Полезные и вредные для здоровья привычки».**



**Будьте  
здоровы!**