



# Прыжки через кубки.

План урока:

- 1) Разминка.
- 2) Упражнения с палками.
- 3) Игра.

**Будем делать**

**повороты**

**•направо**

**•налево**

# Сегодня мы будем

- делать упражнения
- следить за осанкой
- учиться правильно дышать



**Мы будем  
делать упражнения.**

**Будем  
делать упражнения  
с  
палкой.**

# упражнения

- с палкой
- с обручем
- со скакалкой
- с мячом



**Будем  
делать упражнения  
с  
МЯЧОМ.**

**Я буду  
делать упражнения  
с мячом.**

- **вперёд**
- **вверх**
- **в стороны**
- **вниз**



• Мы будем метать мяч

•Я буду метать.

•Я метаю мяч.

**Мы  
делали  
упражнения с ...**

**Мы  
делали  
упражнения  
с  
мячом.**





# Мы

- делали упражнения,
- следили за осанкой,
- учились правильно дышать.