

# Здоровьесберегающие методики В.Ф.Базарного

Базарный  
Владимир  
Филиппович



Воспитатель: Тимофеева И.Р.  
МБДОУ «Детский сад 10б»  
г.Воронеж



**В.Ф. Базарный разработал  
«Систему сенсорной свободы  
и раскрепощения».**

**Русский учёный, врач,  
музыкант и педагог-новатор,  
доктор медицинских наук,  
академик Российской  
академии творческой  
педагогике. Почётный  
работник общего образования  
Российской Федерации.  
Основатель нового  
направления в науке -  
здоровьеразвивающей  
педагогике.**

- дети меняют в процессе занятия позы «стояние-сидение», посредством использования

## **КОНТОРОК**

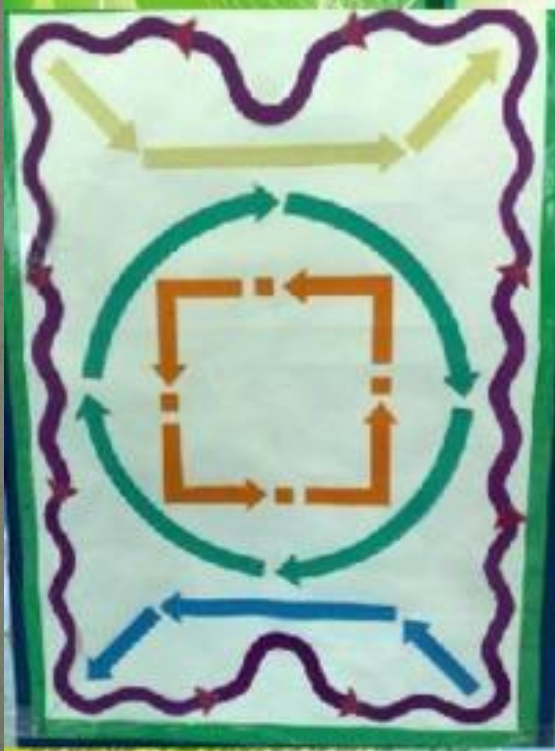
(рабочая поверхность находится под наклоном, угол наклона от 14 до 18 градусов.)



- Для работы с наглядностью используется сенсорно-дидактическая подвеска, крест или коромысло
- На нем располагается дидактический материал на такой высоте, чтобы ребенок на пальчиках мог дотянуться до него и снять.

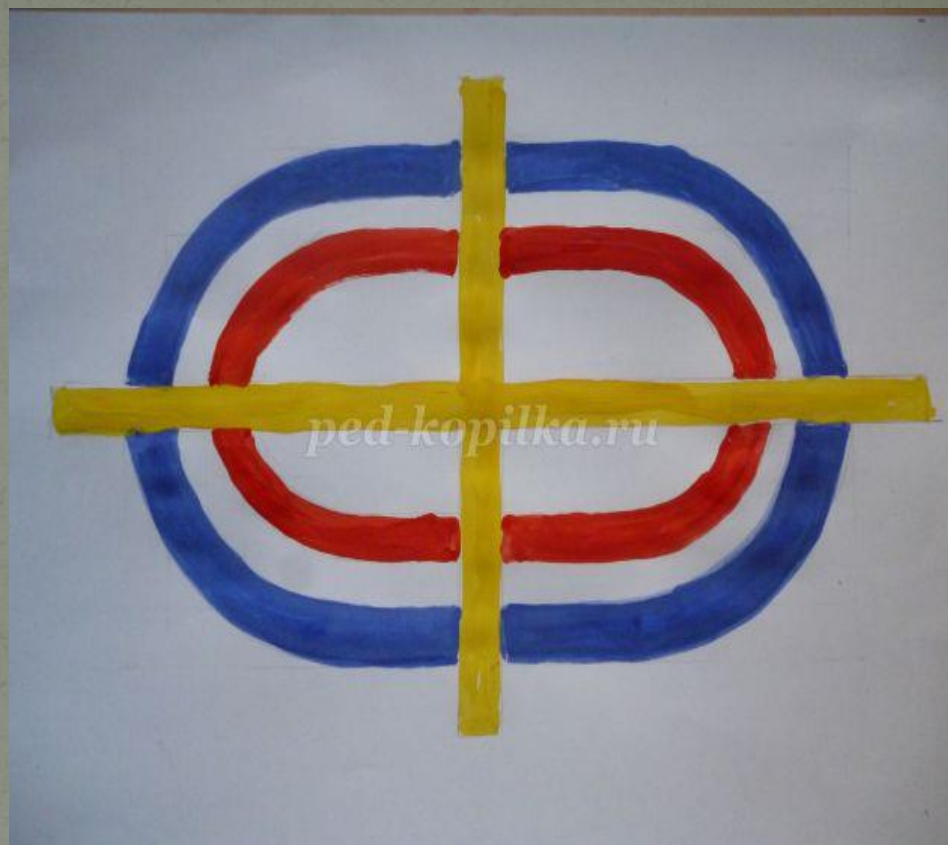


Обязательным компонентом коррекционной работы с детьми является зрительная гимнастика, которая проводится не менее 3 раз в день в течение 3-5 минут. Для их проведения используются различные офтальмотренажеры для развития глазодвигательных навыков, способности следить за движущимся объектом и плавно перемещать глаза от точки к точке в разных направлениях.





- **Физкультминутки** проводятся с использованием **офтальмотренажера.**
- Это своего рода траектории, по которым дети «бегают» глазами. При этом движения глаз должны сочетаться с движением головы.



- На специальную палку-указку прикрепляется (вставляется в прорезь) любая картинка, за которой дети следят глазами.
- Систематические занятия по схеме офтальмотренажера способствуют снижению психической утомляемости, избыточной нервной возбудимости.





- Экологический букварь - это настенное панно (по ширине не менее 2- метров) на котором изображен лесной пейзаж: деревья, река с мостиком, берлога, лесная избушка. На этом фоне демонстрируется дидактический материал.

