

**Используемые  
здоровьесберегающие технологии в  
образовательной области «Физическое развитие»  
в детском саду «Ромашка»  
с. Теве-Хая Дзун-Хемчикского кожууна  
Руководителя физического воспитания  
Кара-Монгуш Д.Д.**



Сквозное проветривание  
до прихода детей.



Чистота и порядок  
помещений



# Утренняя зарядка



# Пальчиковые игры



## Водная процедура



## Ходьба на дорожке



# Физкультурные досуги

## «Эстафет

а»



Подвижная игра  
«МЫШЬ И КОТ»

# Целевые прогулки «Суг»

# «Река Кара- Суг»



Ежедневная прогулка



НОД на свежем





# Общеразвивающи е упражнения

## ОВД: Бег



Массаж с помощью  
сухого обтирания.



Массаж стопы и  
ладошки

