

**Используемые
здоровьесберегающие технологии в
образовательной области «Физическое развитие»
в детском саду «Ромашка»
с. Теве-Хая Дзун-Хемчикского кожууна
Руководителя физического воспитания
Кара-Монгуш Д.Д.**



Сквозное проветривание
до прихода детей.



Чистота и порядок
помещений



Утренняя зарядка



Пальчиковые игры



Водная процедура



Ходьба на дорожке



Физкультурные досуги

«Эстафет

а»



Подвижная игра
«МЫШЬ И КОТ»

Целевые прогулки «Суг»

«Река Кара- Суг»



Ежедневная прогулка



НОД на свежем



Общеразвивающи е упражнения

ОВД: Бег



Массаж с помощью
сухого обтирания.



Массаж стопы и
ладошки

