

Здоровьесберегающие технологии

Подготовил:
Воспитатель Бугаева И.М.
МБДОУ д/с №19 Группа «Карусель»

Самара 2016

Здоровьесберегающие технологии

в дошкольном образовании - технологии, направленные на решение приоритетной задачи современного дошкольного образования - задачи сохранения, поддержания и обогащения здоровья субъектов педагогического процесса в детском саду: детей, педагогов и родителей.

Цель здоровьесберегающих технологий в дошкольном образовании

- Обеспечение и поддержание здоровья воспитанников на высоком уровне.
- Формирование осознанного отношения ребенка к своему здоровью.
- Формирование умения поддерживать свое здоровье.
- Поддержание связи с родителями в работе валеологической направленности.
- Просвещение взрослых в плане культуры здоровья.

Виды здоровьесберегающих технологий в дошкольном образовании

- медико-профилактические;
- физкультурно-оздоровительные;
- технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка;
- здоровьесбережения и здоровьеобогащения педагогов дошкольного образования;
- валеологического просвещения родителей;
- здоровьесберегающие образовательные технологии в детском саду.

Медицинские здоровьесберегающие технологии в ДОО

обеспечивают сохранение и приумножение здоровья детей под руководством медсестры ДОО в соответствии с медицинскими требованиями и нормами, с использованием медицинских средств.

- **технологии профилактики заболеваний,**
- **углубленный медицинский осмотр с участием узких специалистов,**
- **коррекция возникающих функциональных отклонений,**
- **отслеживание характера течения хронической патологии,**
- **реабилитация соматического состояния здоровья,**
- **противоэпидемическая работа и медицинский контроль работы пищеблока,**
- **витаминопрофилактика,**
- **санитарно-гигиеническая деятельность всех служб ДОО.**

Физкультурно-оздоровительные технологии

направлены на физическое развитие и укрепление здоровья ребёнка, развитие физических качеств, двигательной активности и становление физической культуры дошкольников:

- закаливание КГН;
- беседы по валеологии;
- спортивные праздники;
- спортивные развлечения и досуги;
- недели здоровья;
- соревнования;
- прогулки-походы;
- динамические паузы;
- гимнастика

Технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребёнка

Под технологией обеспечения социально-психологического благополучия ребенка понимается совокупность мероприятий, обеспечивающих комфортное и позитивное пребывание ребенка в детском саду.

- Тренинги
- Релаксация
- Музыкаотерапия
- Психогимнастика
- Сказкотерапия

Технологии здоровьесбережения и здоровьеобогащения педагогов

технологии, направленные на развитие культуры здоровья педагогов детского сада, в том числе культуры профессионального здоровья, развитие потребности к здоровому образу жизни.

Здоровьесбережение в работе с педагогами ДОУ:

- Семинары-тренинги «Психологическое здоровье педагогов»;
- Консультации для педагогов «Признаки утомляемости ребёнка дошкольника», «Запрещённые физические упражнения для детей дошкольного возраста», «Как правильно провести гимнастику (различные виды) с дошкольниками», «Профилактика утомляемости дошкольников в ДОУ» «Работа воспитателя по разделам программы «Основы безопасности и жизнедеятельности детей» и др.;
- Практикум для педагогов ДОУ «Приёмы релаксации, снятия напряжения в течение рабочего дня»;
- Обсуждение вопросов здоровьесбережения на педагогических советах и медико-педагогических совещаниях в группах раннего возраста и коррекционных группах.

Валеологического просвещения родителей

это технологии, направленные на обеспечение валеологической образованности родителей воспитанников ДООУ, обретение ими валеологической компетентности. Валеологическое образование родителей надо рассматривать как непрерывный процесс валеологического просвещения всех членов семьи.

Взаимодействие ДООУ с семьей по вопросам охраны и укрепления здоровья детей:

- Информационные стенды для родителей в каждой возрастной группе работают рубрики, освещающие вопросы оздоровления без лекарств (комплексы упражнений для профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата, органов зрения, для развития общей и мелкой моторики, пальчиковые игры;
- Информационные стенды медицинских работников о медицинской профилактической работе с детьми в ДООУ;
- Приобщение родителей к участию в физкультурно-массовых мероприятиях ДООУ (соревнования, спортивные праздники, дни открытых дверей, Дни и Недели здоровья, встречи детей ДООУ с родителями-спортсменами и др.);
- Консультации, беседы с родителями по вопросам здоровьесбережения.

Здоровьесберегающие образовательные технологии в детском саду

- это прежде всего технологии воспитаниявалеологической культуры или культуры здоровья дошкольников.

Здоровьесберегающие педагогические технологии

```
graph TD; A[Здоровьесберегающие педагогические технологии] --> B[Технологии сохранения и стимулирования здоровья]; A --> C[Технологии обучения здоровому образу жизни]; A --> D[Коррекционные технологии];
```

Технологии
сохранения
и
стимулирования
здоровья

Технологии
обучения
здоровому
образу
жизни

Коррекционные
технологии

Технологии сохранения и стимулирования здоровья

Ритмопластика

Динамические паузы
(физкультминутки)

Подвижные и спортивные игры

Релаксация

Технологии эстетической направленности
и
(«Цветные ладошки»
Лыкова И.А.)

Гимнастика пальчиковая

Гимнастика для глаз

Гимнастика дыхательная
(по Стрельниковой А.Н.)

Гимнастика пробуждения

Оздоровительный бег

Технологии обучения здоровому образу жизни

Физкультурное
занятие

Коммуникативные
игры

Проблемно-
игровые
(игротренинги
и
игротерапия)

Утренняя
гимнастик
а

Занятия из
серии
«Здоровье»

Самомасса
ж

Коррекционные технологии

Технологии
музыкального
воздействия

Цветотерапия

Технологии
коррекции
поведения

Артикуляционна
я гимнастика

«Сухой
дождь»

«Сенсорная
тропа»

«Цветные
островки»

Сказкотерап
ия

Коррекционные занятия
с использованием
тренажеров

Формы организации здоровьесберегающей работы:

- физкультурные занятия
- самостоятельная деятельность детей
- подвижные игры
- закаливающие процедуры
- утренняя гимнастика (традиционная, дыхательная, звуковая)
- двигательно-оздоровительные физкультминутки
- физические упражнения после дневного сна
- физические упражнения в сочетании с закаливающими процедурами
- физкультурные прогулки (в парк, на стадион)
- физкультурные досуги
- спортивные праздники
- оздоровительные процедуры в водной среде

Спасибо

за

внимание!