

Презентация на тему:  
Здоровьесберегающие  
технологии и особенности  
применения их в системе  
работы ДОУ



Здоровьесберегающие  
технологии направлены на  
сохранение и укрепление  
здоровья

Здоровье наших детей катастрофически ухудшается .

Современные дети, к сожалению, больше времени проводят за компьютером и телевизором.



**Взрослые должны с самого раннего детства научить ребенка беречь себя и заботиться о своем здоровье**

# День начни свой с физзарядки – будешь ты всегда в порядке!



Утренняя гимнастика способствует закаливанию детского организма. У детей пропадает сонливое состояние, появляется чувство бодрости наступает эмоциональный подъем, повышается работоспособность.

# Игровой массаж



Воздействуя на кожу в процессе массажа возникает ответная положительная реакция нервной системы, ускоряется кровообращение, повышается функциональная деятельность головного мозга.



**В своей работе часто использую игры с пальчиками.**



Они развивают умение подражать взрослому, улучшают память, повышают речевую активность ребенка, развивают фантазию и воображение.

Подвижные игры занимают  
центральное место в физическом  
воспитании детей.





В детском саду ведется работа по профилактике плоскостопия .Со временем неправильное развитие стопы может откликнуться болями в ногах и спине.



- Самым весомым показателем, конечно же, будет личный пример. Если взрослые будут демонстрировать здоровый образ жизни, тогда мы можем надеяться, что будущие поколения будут более здоровыми и духовно, и физически.