

МБДОУ БГО «Детский сад №16
комбинированного вида»

Здоровье сберегающие технологии

Выполнила: Шаповалова Л. В.
Воспитатель 1КК



**« Забота о здоровье —
это важнейший труд
воспитателя. От
жизнерадостности,
бодрости детей
зависит их духовная
жизнь,
мировоззрение,
умственное развитие,
прочность знаний,
вера в свои силы»**

В. А. Сухомлинский



Формы организации здоровьесберегающей работы



Утренняя гимнастика -

комплекс упражнений, который проводится ежедневно и заряжает организм энергией на целый день.



Физкультурное занятие

занятия проводятся в соответствии с программой



Подвижные и спортивные игры

подбираются в соответствии с возрастом ребёнка, местом и временем её проведения.



Гимнастика пальчиковая
рекомендуется всем детям,
особенно с речевыми проблемами.



Гимнастика дыхательная



Гимнастика для глаз

рекомендуется использовать
наглядный материал
(ориентиры), показ педагога.



Точечный самомассаж

проводится строго по специальной методике, показан детям с частыми простудными заболеваниями и для профилактики ОРЗ.



Гимнастика бодрящая, закаливание

форма проведения различна:
упражнения на кроватках,
обширное умывание, ходьба по
дорожкам «здоровья»



Сказкотерапия

используется для психотерапевтической и развивающей работы.



Су Джок терапия –

метод самооздоровления

путём воздействия на активные точки, который проводится во время свободных игр, режимных моментах, прогулок, во время чтения книг и др.



Технологии музыкального воздействия

используется в качестве вспомогательного средства для снятия напряжения, повышения эмоционального настроения.



спасибо за внимание!

