

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение №71 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей

# Здоровьесберегающие ТЕХНОЛОГИИ на МУЗЫКАЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ

Музыкальный руководитель: Козлова Ю.Е.  
Санкт – Петербург  
2015г.

# Цели и задачи

**Цель:** музыкально – оздоровительная работа, создание условий для укрепления психического и физического здоровья детей.

**Задачи:** укреплять здоровье детей;  
сформировать привычку к ЗОЖ ;  
выявление музыкальных способностей.

# Здоровьесберегающие технологии

- Логоритмика
- Пальчиковая гимнастика
- Психогимнастика
- Ритмопластика
- Музыкалотерапия
- Фонопедические упражнения
- Игровой массаж

# Психогимнастика

- ***Психогимнастика*** – это курс специальных занятий (этюдов, упражнений и игр), направленных на развитие и коррекцию различных сторон психики ребенка (как ее познавательной, так и эмоционально-личностной сферы).

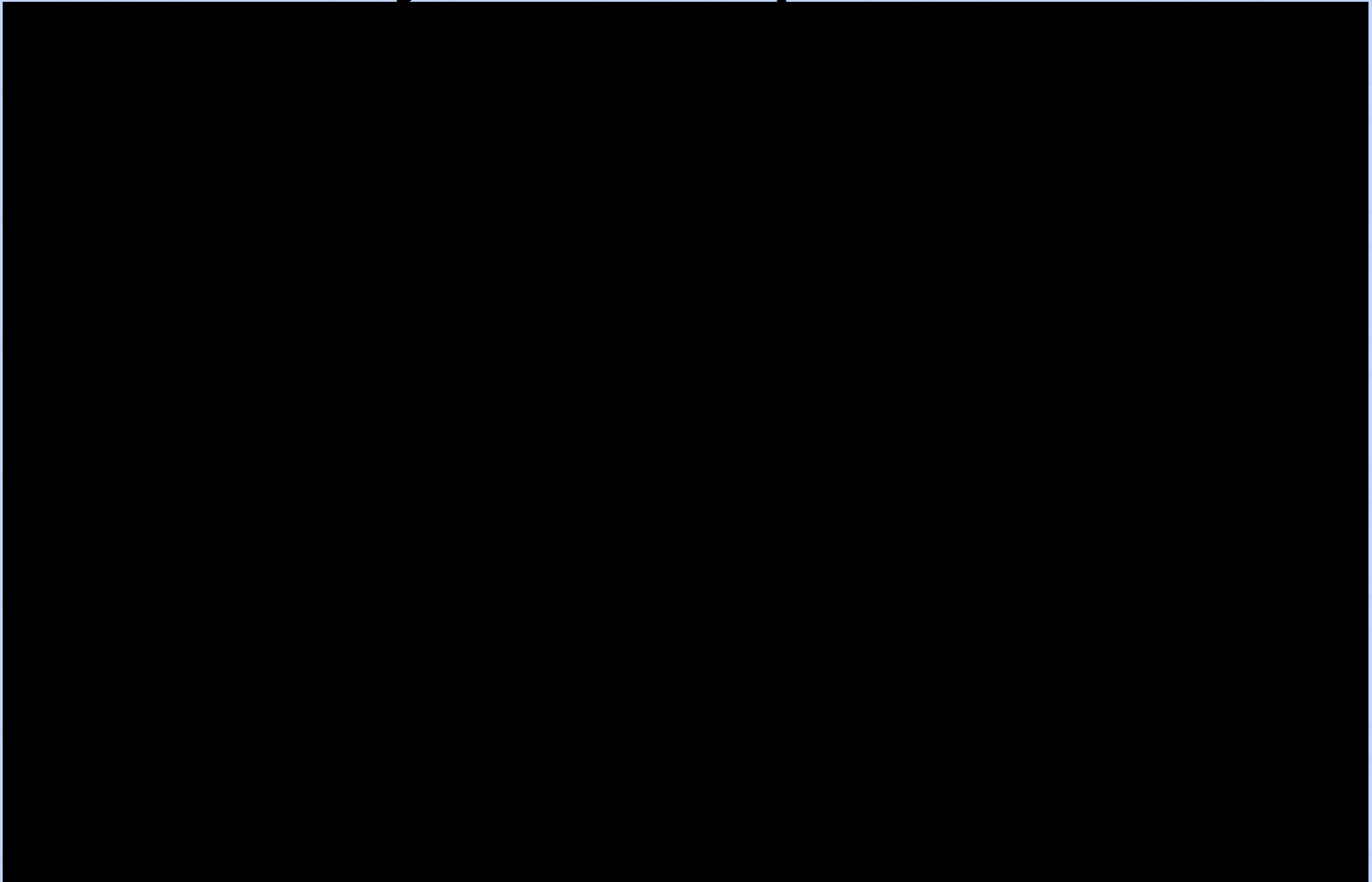
# Музыкотерапия

- **Музыкотерапия** — психотерапевтический метод, использующий музыку в качестве лечебного средства. Впервые о лечебных свойствах музыки заговорили в 12 в.

# Формы музыкотерапии

- Рецептивная музыкотерапия  
(пассивная)
- Активные методы музыкальной терапии
- Интегративная музыкотерапия

# Музыкотерапия



**Спасибо за внимание!**