

**«Современные
здоровьесберегающие технологии
в МБДОУ «ДС ОВ № 8» г.Усинска»**



ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ЗАНЯТИЯ.



ПОДВИЖНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ



УПРАЖНЕНИЯ НА ФИТБОЛАХ



ГИМНАСТИКА БОДРЯЩАЯ, ЗАКАЛИВАНИЕ.



ГИМНАСТИКА ПАЛЬЧИКОВАЯ



ГИМНАСТИКА ДЫХАТЕЛЬНАЯ



СКАЗКОТЕРАПИЯ



ТЕХНОЛОГИИ МУЗЫКАЛЬНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ



ТЕХНОЛОГИИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ



ВИТАМИННЫЕ КОМПЛЕКСЫ



ИГРОВОЙ МАССАЖ



СВЕТОТЕРАПИЯ



АРОМОТЕРАПИЯ.



ИЗОТЕРАПИЯ



ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ



РЕЛАКСАЦИЯ



МЫ СТРЕМИМСЯ К ПОЛНОЙ РЕАЛИЗАЦИИ В ЖИЗНИ КАЖДОГО РЕБЕНКА ТРЕХ МОМЕНТОВ:

*достаточной индивидуальной
умственной нагрузки*

*обеспечение условий для преобладания
положительных эмоциональных
впечатлений*

*полное удовлетворение потребности
в движении*