

**«Современные  
здоровьесберегающие технологии  
в МБДОУ «ДС ОВ № 8» г.Усинска»**





# ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ЗАНЯТИЯ.



# ПОДВИЖНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ





# УПРАЖНЕНИЯ НА ФИТБОЛАХ



# ГИМНАСТИКА БОДРЯЩАЯ, ЗАКАЛИВАНИЕ.





# ГИМНАСТИКА ПАЛЬЧИКОВАЯ





# ГИМНАСТИКА ДЫХАТЕЛЬНАЯ





# СКАЗКОТЕРАПИЯ





# ТЕХНОЛОГИИ МУЗЫКАЛЬНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ





# ТЕХНОЛОГИИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ





# ВИТАМИННЫЕ КОМПЛЕКСЫ





# ИГРОВОЙ МАССАЖ





# СВЕТОТЕРАПИЯ

---





# АРОМОТЕРАПИЯ.

---





# ИЗОТЕРАПИЯ





# ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ





# РЕЛАКСАЦИЯ





# МЫ СТРЕМИМСЯ К ПОЛНОЙ РЕАЛИЗАЦИИ В ЖИЗНИ КАЖДОГО РЕБЕНКА ТРЕХ МОМЕНТОВ:

*достаточной индивидуальной  
умственной нагрузки*

*обеспечение условий для преобладания  
положительных эмоциональных  
впечатлений*

*полное удовлетворение потребности  
в движении*