

МБОУ «Алексеевская школа», структурное подразделение «Детский сад «Теремок»



*Здоровьесберегающие  
технологии  
в работе с детьми  
младшей группы*

Презентацию составила  
воспитатель младшей  
группы  
Усанова С.А.



A decorative border of colorful, translucent bubbles in shades of red, green, blue, yellow, and purple surrounds the text. The bubbles are of various sizes and have a glossy, 3D appearance with highlights and shadows.

**Здоровье сберегающие технологии —**

это система мер, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.

Здоровье — это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов.

**1. Технологии сохранения и стимулирования здоровья:**

ритмопластика, динамические паузы, подвижные и спортивные игры, релаксация, пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика, бодрящая гимнастика и другие.

**2. Технологии обучения здоровому образу жизни:**

Физкультурные занятия

Проблемно-игровые ситуации, игротренинги и игротерапия


Коммуникативные игры

Занятия из серии «Азбука здоровья»

Самомассаж, точечный массаж

**3. Коррекционные технологии:** арттерапия, сказкотерапия, цветотерапия, психогимнастика.



A decorative border of colorful, translucent bubbles in various sizes and colors (red, green, blue, yellow, purple) surrounds the central text. The bubbles have a glossy, 3D appearance with highlights and shadows.

# Технологии обучения здоровому образу жизни.

**цель:** Обучение здоровому образу жизни.

## ЗАДАЧИ:

- Воспитывать у детей привычку к аккуратности и чистоте,
- прививать культурно-гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания;
- повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы
- развивать активность, инициативность, самостоятельность, уверенность в себе и своих возможностях;
- дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми, о полезной и вредной пищи, о соблюдении навыков гигиены;
- прививать любовь к физическим упражнениям, закаливанию.



Использование различных методов оздоровления детей в соответствии с возрастом, индивидуальными особенностями детей

## утренняя зарядка





# Физкультурные занятия





# самомассаж

Камешками





## Массаж орешками





# игротерапия





## Гимнастика после сна





# релаксация





## Закаливание после сна (Умывание)





# физкультминутки





## Артикуляционная гимнастика





## Физкультурный уголок





## Пальчиковая гимнастика





## Дыхательная гимнастика





# прогулка





Спасибо за внимание!

