

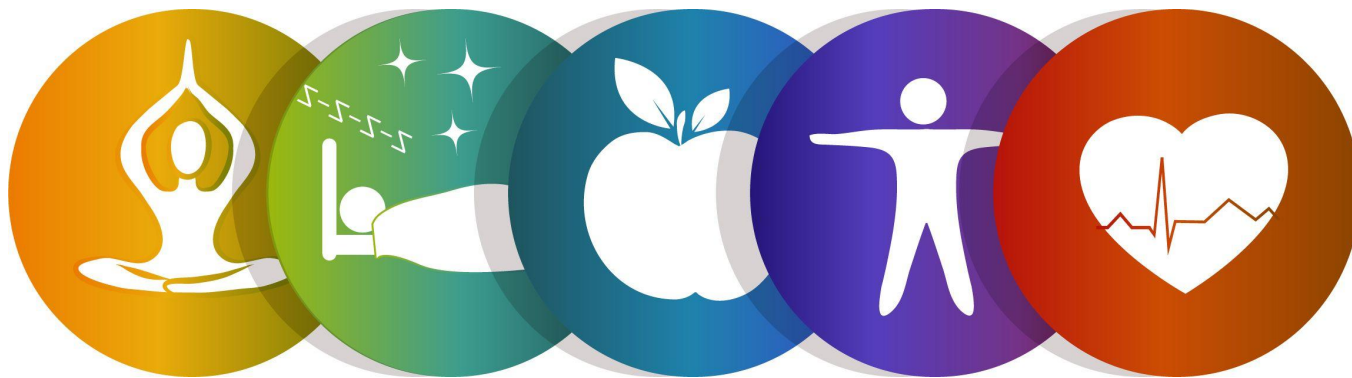
Здоровьесберегающие технологии

Анохина Ю.Э.

Актуальность

- ▶ В настоящее время проблема здоровья и его сохранения является одной из самых актуальных. Понятие “здоровьесберегающие технологии” прочно вошло в образовательную систему, начиная с дошкольных образовательных учреждений.
- ▶ В действующем Законе “Об образовании” первоочередной задачей является “здоровье человека и свободное развитие личности”. Охрана здоровья детей входит в число приоритетов деятельности образовательного учреждения. Именно здоровье является условием успешного роста и развития личности, её духовного и физического совершенствования, а в дальнейшем во многом успешной жизни.

- ▶ Здоровьесберегающие технологии - это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах обучения и развития





«Здоровьесберегающие технологии», по определению Н.К. Смирнова- это все те психолого-педагогические технологии, программы, методы, которые направлены на воспитание у детей культуры здоровья, личностных качеств, способствующих его сохранению и укреплению, формирование представления о здоровье как ценности, мотивацию на ведение здорового образа жизни.





Цель здоровьесберегающих технологий

- ▶ формирование физически здоровой личности.

Задачи:

- совершенствовать учебно-воспитательный процесс, направив его на сохранение здоровья детей;
- пропагандировать здоровый образ жизни;
- обеспечить благоприятные условия для развития физического и психического здоровья дошкольника.

Виды здоровьесберегающих технологий



- ▶ медико-профилактические
- ▶ физкультурно-оздоровительные
- ▶ технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка
- ▶ технологии здоровьесбережения и здоровьеобогащения педагогов
- ▶ валеологическое просвещение родителей
- ▶ здоровьесберегающие образовательные технологии



- ▶ Внедрение здоровьесберегающих технологий способствует воспитанию интереса ребёнка к процессу обучения, повышает познавательную активность и, самое главное, улучшает психоэмоциональное самочувствие и здоровье детей. Способствует снижению заболеваемости, повышению уровня физической подготовленности, сформированности осознанной потребности в ведении здорового образа жизни.

Спасибо за внимание

