

Здоровьесберегающие
технологии во внеурочной
деятельности – путь к
реализации ФГОС в начальной
школе.

- Здоровье человека – тема для разговора достаточно актуальная для всех времен и народов, а в XXI веке она становится первостепенной. Состояние здоровья российских школьников вызывает серьезную тревогу специалистов. Наглядным показателем неблагополучия является то, что здоровье школьников ухудшается по сравнению с их сверстниками двадцать или тридцать лет назад. При этом наиболее значительное увеличение частоты всех классов болезней происходит в возрастные периоды, совпадающие с получением ребенком общего среднего образования.

Направления здоровьесберегающей деятельности

- рациональная организация учебного процесса в соответствии с СанПиН;
- рациональная организация двигательной активности учащихся, включая предусмотренные программой уроки физ. культуры, динамические перемены и активные паузы в режиме дня, спортивно-массовую работу;
- организация рационального питания учащихся;
- система работы по формированию ценности здоровья

Классификация здоровьесберегающих технологий

1. Медико-гигиенические технологии
2. Физкультурно-оздоровительные технологии
3. Экологические здоровьесберегающие технологии
4. Технологии обеспечения безопасности жизнедеятельности
5. Здоровьесберегающие образовательные технологии в урочной и во внеурочной работе

Санаторий – лучшее место для здоровья и отдыха!



Здесь всегда рады нашим детям!





Аквапарк !



Организация рационального питания



Организация рационального питания



Вкусно!



Медико-гигиенические технологии



Лечебные процедуры



Лечебно-оздоровительные процедуры



Физкультурно-оздоровительные ТЕХНОЛОГИИ



Водные процедуры



Приятно поплескаться в воде !



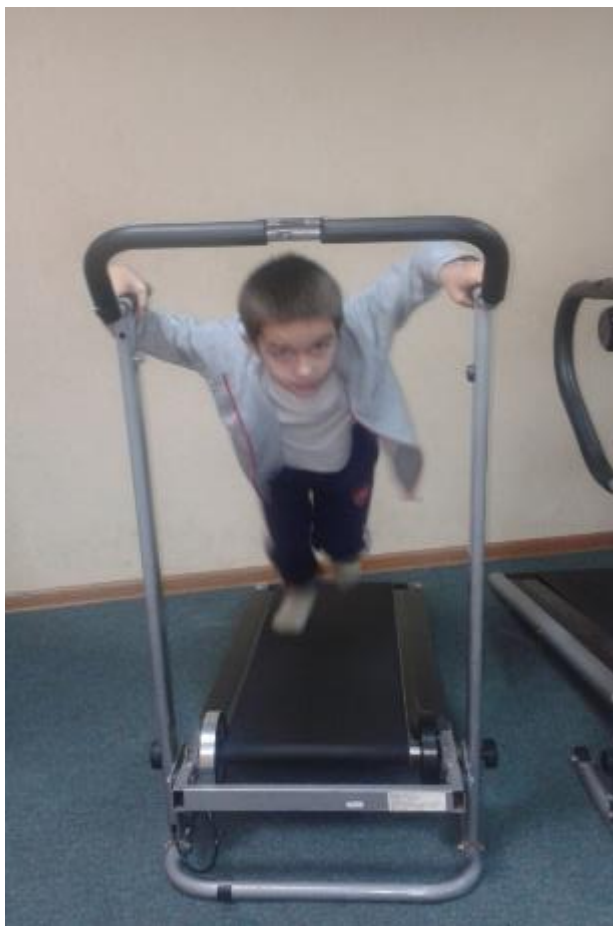
Организация занятий в спортивных секциях



Активные паузы



Тренажерный зал



Тренируемся!



Здорово получается!



Прогулки на свежем воздухе





***Катание на
лошадке***





гуляем

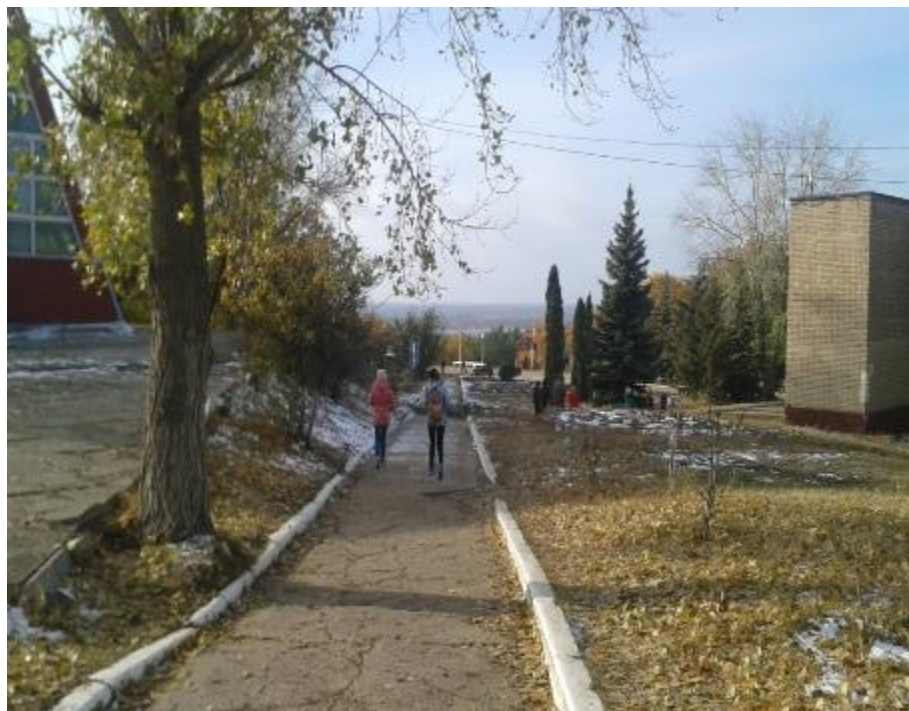
Прогулка на свежем воздухе



фотосессия



Красивые уголки природы



Весело! Красиво! Здорово!



Занятие найдется в любую погоду!



Красота !





И погулять, и отдохнуть...



Релакс...



Отдых бывает разным!



Игры на свежем воздухе!





Веселое время



Талантливы во всём!





Экологические здоровьесберегающие технологии

Уборка территории

Посадка саженцев

Акция «Кормушка»

Сбор макулатуры

Акция «Помоги им!»