

# Презентация

## «Здоровьесберегающие технологии реализуемые через игровую деятельность»

Выполнил воспитатель старшей разновозрастной группы МКДОУ Средне-Агинский детский сад  
З.М.Демина

## **Цель:**

**Защита, сохранение и укрепление  
здоровья ребенка.**

**Обеспечение ребенку возможности  
сохранения здоровья, формирование  
у него необходимых знаний, умений и  
навыков по здоровому образу жизни**

# Задачи:

- **развитие и укрепление здоровья ребенка**
- **формирование нравственно-физических и культурно-гигиенических навыков у детей**
- **внедрение «игрового метода», как основного вида детской деятельности, в основу работы с дошкольником**
- **анализ эффективности внедрения «игрового метода» во все формы работы по здоровьесбережению дошкольников**

Технологии сохранения и стимулирования здоровья	Технологии обучения здоровому образу жизни	Коррекционные технологии
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Стретчинг</li> <li>- Динамические паузы</li> <li>- Подвижные и спортивные игры</li> <li>- Релаксация</li> <li>- Гимнастика (пальчиковая, для глаз, дыхательная и др)</li> <li>- Гимнастика динамическая, корригирующая, ортопедическая</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Физкультурные занятия</li> <li>- Проблемно-игровые : игротренинги, игротерапия</li> <li>- Коммуникативные игры</li> <li>- Серия занятий «Уроки здоровья»</li> <li>- Точечный самомассаж</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Технологии музыкального воздействия</li> <li>- Арт-терапия</li> <li>- Сказкотерапия</li> <li>- Технологии воздействия цветом</li> <li>- Психогимнастика</li> <li>- Фонетическая ритмика</li> </ul>

**ТЕХНОЛОГИИ ДОСТИЖЕНИЯ ПОСТАВЛЕННЫХ ЗАДАЧ**

**физкультурно-игровое  
занятие на прогулке**

**«дорожка здоровья»**



**Здоровьесберегающие занятия с  
использованием «игрового метода»**



**Отопедическая гимнастика после сна**



## **Пальчиковая гимнастика**

Проводится с детьми всей группы.  
Рекомендуется детям с речевыми проблемами.  
Хорошо развивает моторику и учит детей общению со сверстниками.

# **Итоги внедрения здоровьесберегающих технологий в воспитание дошкольника при помощи игрового метода**

- повышение результативности воспитательно-образовательного процесса: систематическая работа по оздоровлению и воспитанию детей (привитие культурных, нравственных, гигиенических качеств) постепенно приводит к отличным результатам – любознательности, самостоятельности, организованности, способности ребенка проявить себя как личности.**
- укрепление здоровья дошкольника: оздоровительная направленность образовательного процесса достигается через вовлечение детей в игру, с помощью всех компонентов взаимодействия и взаимоотношений, которые направлены на полезный результат – оздоровление ребенка. У детей появляется интерес к ведению здорового образа жизни (быть на свежем воздухе, заниматься спортивными играми, улучшать свои результаты, испытывать чувство радости и удовольствия от состояния быть здоровым).**
- вся работа по физическому воспитанию и оздоровлению детей выстраивается с широким применением игровой деятельности, а вся двигательно-игровая деятельность ребенка считается основой его физического развития, обучения, оздоровления, воспитания.**



