

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №28 города Лениногорска» муниципального образования «Лениногорский

муниципальный район» РТ

## Здоровьесберегающие технологии в детском саду.



- Воспитатель: Шамарданова Л.М

«Забота о здоровье – это важнейший  
труд воспитателя. От  
жизнедеятельности, бодрости детей  
зависит их духовная жизнь,  
мировоззрение, умственное развитие,  
прочность знаний, вера в свои  
силы...» В.А.Сухомлинский

Здоровье — это состояние  
полного физического,  
психического и социального  
благополучия



- Методы здоровьесберегающих технологий: фронтальный, групповой, практический метод, познавательная игра, игровой метод, соревновательный метод, метод индивидуальных занятий.



# Задачи здоровья.

- -создание здоровьесберегающей среды.
- -сохранение здоровья детей.
- -повышение двигательной активности.
- -создание положительного эмоционального настроения.
- -снятие психоэмоционального напряжения.

# Формы организации здоровьесберегающей работы.



# Созданы картотеки «Здоровьесберегающие технологии в детском саду»



# Физкультурные занятия.

- Занятия проводятся в соответствии с программой, перед занятием необходимо хорошо проветрить помещение.





# Самостоятельная деятельность детей.



## Подвижные и спортивные игры.

- Подбираются в соответствии с возрастом ребенка, местом и временем ее проведения. В детском саду используются лишь элементы спортивных игр.







# Релаксация.

- Используются записи звуков природы, чтение сказок.



# Гимнастика пальчиковая.

- Рекомендуется всем детям, особенно с речевыми проблемами. Проводится в любой удобный отрезок времени.



# Гимнастика дыхательная.

- Проводится в проветриваемом помещении , педагог следит за правильностью выполнения.



# Сказкотерапия.

- Используется для психотерапевтической и развивающей работы. Сказку может рассказывать взрослый, либо это может быть групповое рассказывание.





# Технология музыкального развития.

- Используется в качестве вспомогательного средства, как часть других технологий, для снятия напряжения, повышение эмоционального настроения.



# Гимнастика бодрящая, закаливание .

- Форма проведения различна: упражнения на кроватках ,обширное умывание ,ходьба по «дорожкам здоровья», воздушные ванны.



## Взаимодействия ДООУ с семьей по вопросам охраны и укрепления здоровья детей.

- Информационные стенды для родителей, (комплексы упражнений для профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата, для развития общей и мелкой моторики, пальчиковые игры)
- Приобщение родителей к участию физкультурно-массовых мероприятиях ДООУ (соревнования, спортивные праздники)
- Консультации и беседы с родителями по вопросам здоровьесбережения.



Мы стремимся к полной реализации, в жизни каждого ребенка, трех моментов.

- -Достаточной индивидуальной умственной нагрузки.
- -обеспечений условий преобладания положительных эмоциональных впечатлений.
- -полное удовлетворение потребности в движениях.

# Спортивные уголки групп





Спасибо за внимание

