
A decorative border surrounds the page, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, basketballs, soccer balls, and American footballs, interspersed with small white starburst patterns.

Здоровьесберегающие технологии в ДОУ.

«Нетрадиционное физкультурное оборудование» (из опыта работы)

Абушахманова Г.И.
воспитатель 1 квалификационной категории
МБДОУ № 7 «Чебурашка»

2016г.

A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, basketballs, soccer balls, and American footballs, interspersed with small white circles.

Задача: каждого дошкольного учреждения растить детей здоровыми, сильными, эмоциональными. Нетрадиционное оборудование – это всегда дополнительный стимул физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.

Цели:

- Создать развивающую среду, внедряя нетрадиционное оборудование;
- Обеспечить высокую двигательную активность, совершенствуя движения детей и их физические качества;
- Развивать творческое воображение, стремление к активности, самостоятельности;
- Развивать у детей интерес к процессу движений с использованием нетрадиционного оборудования;
- Создать и закреплять позитивное психосоматическое состояние;
- Воспитывать дружеские отношения между детьми, стремление прийти другу другу на помощь.

«Башенный боулинг»

Цель: Развитие координации движений, навыков в прокатывании мячей.
Развивать ловкость, внимание, глазомер, формировать навык самоконтроля.



«Силачи»

Для выполнения упражнений с нагрузкой на руки.



«Хоккей»

Цель: Развитие ловкости, внимания, глазомера, быстроты реакции, умение реагировать и координировать движения; прокатывании мяча с помощью клюшки.



«Бильбоке - ловишки»

Цель: Развитие ловкости, внимания, глазомера, быстроты реакции, умение реагировать и координировать движения, формирование навыков самоконтроля.



«Накорми пингвинёнка Лоло»

Цель: Развитие ловкости, внимания, глазомера, умение реагировать и координировать движения, формирование навыков самоконтроля.



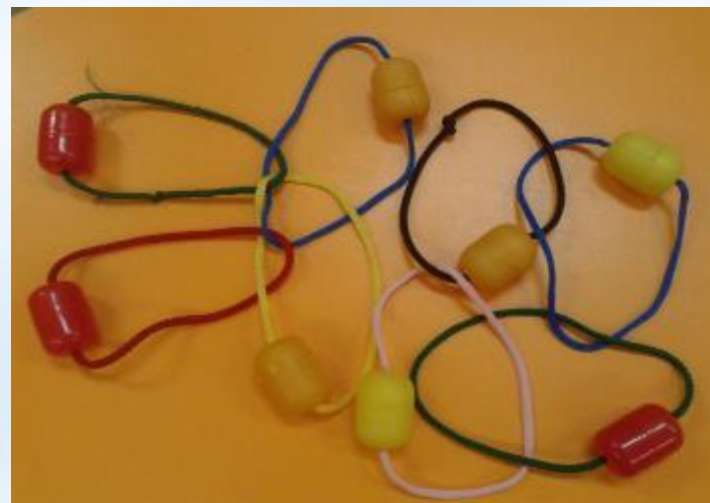
«Весёлые гонки»

Цель: Развитие мелкой моторики, развитие быстроты реакции.
Воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа соперничества.



«Волшебные капсулы»

Цель. Развивать мелкую мускулатуру руки. Используются для выполнения ОРУ (орешки, маленькие цилиндры), в играх и эстафетах



«Колючие ёжики»

Цель: массаж рук, спины, шейного отдела, стимулирование кровообращения.



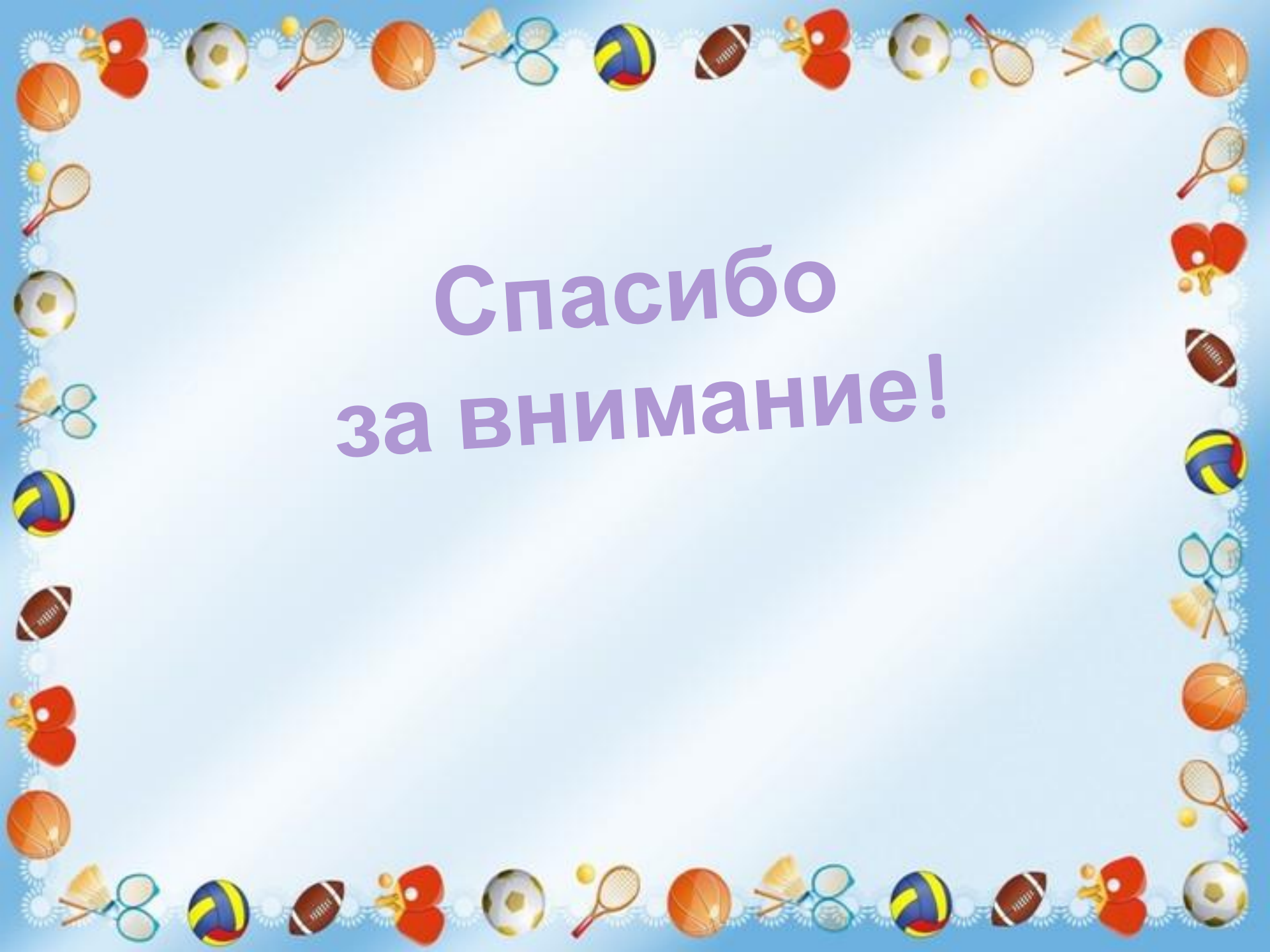
«Звёздный серпантин»

Для выполнения упражнений



«Упражнения на дыхание»





Спасибо
за внимание!

