

Муниципальное казенное общеобразовательное  
учреждение Тигрицкая СОШ №9  
(дошкольная ступень)

# *Современные здоровьесберегающие технологии*

Воспитатель: Веряскина А.В.



*«Забота о здоровье - это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы.»*

*В.А. Сухомликовский*



*«Здоровье - это состояние полного  
физического, психического,  
социального и духовного  
благополучия, а не просто  
отсутствие болезней»  
(Всемирная организация  
здравоохранения)*

*Здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании - технологии, направленные на решение приоритетной задачи современного дошкольного образования-задачи сохранения, поддержания и обогащения здоровья субъектов педагогического процесса в детском саду: детей, педагогов и родителей.*



## *Задачи здоровьесбережения:*

- сохранить здоровье детей;*
  - создать условия для их своевременного и полноценного психического развития;*
  - обеспечить каждому ребенку возможность радостно и содержательно прожить период дошкольного детства.*
- 

## *Требования к физкультурным занятиям:*

- Занятия проводятся в соответствии с программой*
- Занятия проводятся как на свежем воздухе, так и в помещении (перед занятием помещение необходимо проветрить)*





# В течении дня детям уделяется время для самостоятельной деятельности



# *Подвижные и спортивные игры*

*подбираются в соответствии с возрастом ребенка, местом и временем ее проведения. В детском саду используем только элементы спортивных игр.*





# Гимнастика и закаливание

- упражнения на кроватках
- умывание
- босохождение по дорожкам «здоровья»
- легкий бег из спальни в группу
- воздушные и солнечные ванны





# Пальчиковые игры и гимнастика, развитие ММР

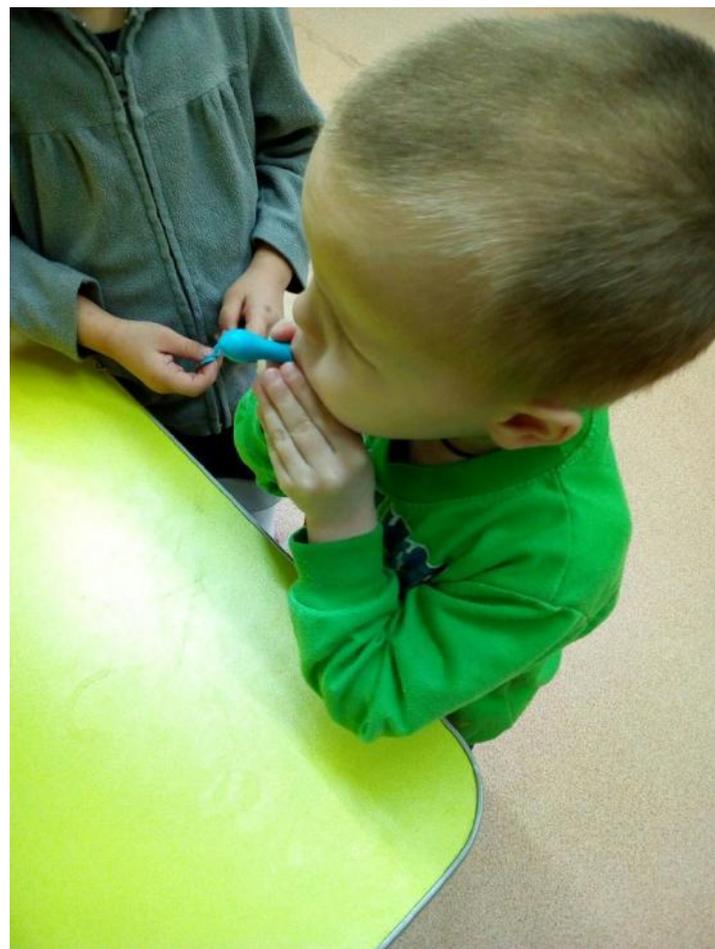
*- рекомендуется всем детям, особенно имеющим нарушения речи, проводится во время НОД и в любое свободное время*





# Дыхательная гимнастика

проводится в проветриваемом помещении



# Предполагаемый результат использования здоровьесберегающих технологий:

- закладывание фундамента хорошего физического здоровья;*
  - повышение уровня психического и социального здоровья воспитанников;*
  - проведение профилактической оздоровительной работы;*
  - ознакомление дошкольников с принципами ведения здорового образа жизни;*
  - мотивация детей на здоровый образ жизни;*
  - формирование полезных привычек;*
  - формирование валеологических навыков;*
- 