

Муниципальное казенное общеобразовательное
учреждение Тигрицкая СОШ №9
(дошкольная ступень)

Современные здоровьесберегающие технологии

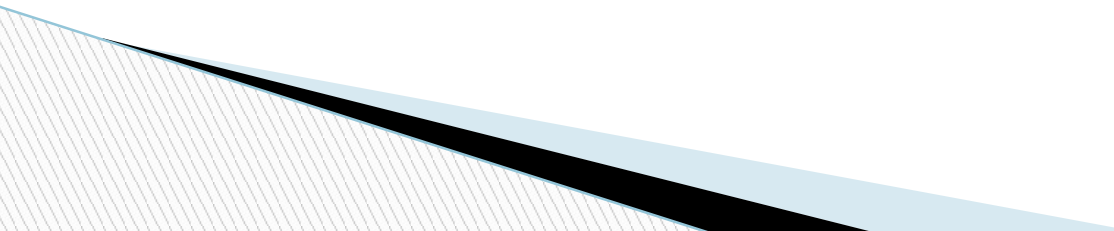
Воспитатель: Веряскина А.В.

«Забота о здоровье - это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы.»

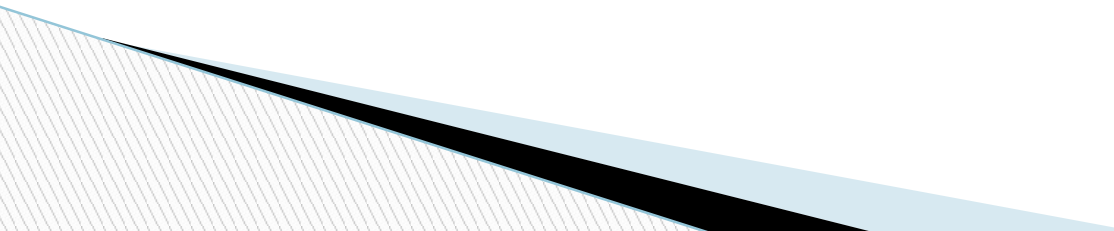
В.А. Сухомликовский

*«Здоровье - это состояние полного
физического, психического,
социального и духовного
благополучия, а не просто
отсутствие болезней»
(Всемирная организация
здравоохранения)*

Здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании - технологии, направленные на решение приоритетной задачи современного дошкольного образования-задачи сохранения, поддержания и обогащения здоровья субъектов педагогического процесса в детском саду: детей, педагогов и родителей.



Задачи здоровьесбережения:

- сохранить здоровье детей;*
 - создать условия для их своевременного и полноценного психического развития;*
 - обеспечить каждому ребенку возможность радостно и содержательно прожить период дошкольного детства.*
- 

Требования к физкультурным занятиям:

- Занятия проводятся в соответствии с программой*
- Занятия проводятся как на свежем воздухе, так и в помещении (перед занятием помещение необходимо проветрить)*





В течении дня детям уделяется время для самостоятельной деятельности



Подвижные и спортивные игры

подбираются в соответствии с возрастом ребенка, местом и временем ее проведения. В детском саду используем только элементы спортивных игр.





Гимнастика и закаливание

- упражнения на кроватках
- умывание
- босохождение по дорожкам «здоровья»
- легкий бег из спальни в группу
- воздушные и солнечные ванны





Пальчиковые игры и гимнастика, развитие ММР

- рекомендуется всем детям, особенно имеющим нарушения речи, проводится во время НОД и в любое свободное время





Дыхательная гимнастика

проводится в проветриваемом помещении



Предполагаемый результат использования здоровьесберегающих технологий:

- закладывание фундамента хорошего физического здоровья;*
 - повышение уровня психического и социального здоровья воспитанников;*
 - проведение профилактической оздоровительной работы;*
 - ознакомление дошкольников с принципами ведения здорового -образа жизни;*
 - мотивация детей на здоровый образ жизни;*
 - формирование полезных привычек;*
 - формирование валеологических навыков;*
- 