

«Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»



Работу выполнила:
Данилова Елена Александровна
МБДОУ № 120

Утренняя гимнастика



Физкультурные занятия



Прогулка на улице, подвижные и мало подвижные игры, эстафеты, с/р игры.



Спортивно-досуговая деятельность, праздники, посещение спортивных кружков и секций



Посадка лука и профилактика гриппа



Ходьба по массажным коврикам, гимнастика после сна




Пальчиковая гимнастика, физкульт минутки



Работа с родителями, выставка детских рисунков, фотоконкурс





Применение в работе здоровьесберегающих технологий, повышает результативность воспитательно – образовательного процесса, формирует у педагогов и родителей ценностные ориентации, направленные на укрепления здоровья, а у ребенка- стойкую мотивацию на здоровый образ жизни.

Здоровых и сильных ребят- растит наш детский сад!

