

# «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»



Работу выполнила:  
Данилова Елена Александровна  
МБДОУ № 120

# Утренняя гимнастика



# Физкультурные занятия



# Прогулка на улице, подвижные и мало подвижные игры, эстафеты, с/р игры.



# Спортивно-досуговая деятельность, праздники, посещение спортивных кружков и секций



# Посадка лука и профилактика гриппа



# Ходьба по массажным коврикам, гимнастика после сна



# Пальчиковая гимнастика, физкульт минутки



# Работа с родителями, выставка детских рисунков, фотоконкурс





Применение в работе здоровьесберегающих технологий, повышает результативность воспитательно – образовательного процесса, формирует у педагогов и родителей ценностные ориентации, направленные на укрепления здоровья, а у ребенка- стойкую мотивацию на здоровый образ жизни.

# Здоровых и сильных ребят- растит наш детский сад!

