

МДОУ Белогорский детский сад «Снежинка»

Здоровьесберегающие технологии в ДОУ



Подготовила:
Воспитатель: Алехина
Светлана Владимировна

Цель: применение здоровьесберегающих технологий в воспитательно-образовательном процессе

***Задачи:** познакомить педагогов с
разнообразными
здоровьесберегающими методами и
приёмами, которые оказывают
положительное воздействие на
развитие детей*

Здоровьесберегающая технология - это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.

Здоровьесберегающие образовательные технологии представлены как:

- 1. Технологии сохранения и стимулирования здоровья*
- 2. Технологии обучения здоровому образу жизни*
- 3. Коррекционные технологии.*

Технологии сохранения и стимулирования

- *Динамические паузы*
- *Подвижные и спортивные игры*
- *Релаксация*
- *Гимнастика пальчиковая*
- *Гимнастика для глаз*
- *Гимнастика дыхательная*
- *Динамическая гимнастика*

Технологии обучения здоровому образу жизни

- *Физкультурные занятия*
- *Точечный массаж*
- *Занятия в бассейне*
- *Проблемно – игровые и коммуникативные игры*

Коррекционные технологии

- *Сказкотерапия*
- *Песочная терапия*
- *Арт –терапия*
- *Су-Джок терапия*
- *Музыкртерапия*

Цветотерапия - это одно из самых перспективных и надежных методов лечения и оздоровления.

Цвет служит мощным стимулятором эмоционального и интеллектуального развития детей.



Спасибо за внимание!