

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
г.Новосибирска «Детский сад № 468 комбинированного вида

«ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ДОУ» (с детьми с ОВЗ)



Выполнила: воспитатель I кв. кат.
Доронкина Лариса Владимировна

«Здоровье - это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических недостатков»

(по определению Всемирной организации здравоохранения)

Сегодня сохранение и укрепление здоровья детей — одна из главных стратегических задач развития страны.

Она регламентируется и обеспечивается такими нормативно-правовыми документами, как Закон РФ "Об образовании", "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения"; а также Указами Президента России "О неотложных мерах по обеспечению здоровья населения Российской Федерации", "Об утверждении основных направлений государственной социальной политики по улучшению положения детей в Российской Федерации" и другими.

Актуальность

Перед дошкольным образованием в настоящее время остро стоит вопрос о путях совершенствования работы по сохранению и укреплению здоровья детей.

Федеральные государственные образовательные стандарты к структуре основной образовательной программы дошкольного образования определяют как одну из важнейших задач: охрану и укрепление здоровья воспитанников через интеграцию образовательных областей, создание условий безопасной образовательной среды, осуществление комплекса психолого – педагогической, профилактической и оздоровительной работы.

Цель:

**Сохранять и укреплять здоровье детей.
Формировать представления детей о
здоровом образе жизни.**

Задачи:

- 1. Внедрить нетрадиционные приёмы проведения деятельности.**
- 2. Повысить интерес к физкультурной деятельности.**
- 3. Закрепить технологию выполнения основных видов движения приёмами занимательной физкультуры.**
- 4. Повысить двигательную активность детей системой физкультурных развлечений.**
- 5. Ввести новые спортивно-дидактические игры для обучения основным движениям.**



В нашем детском саду мы используем здоровьесберегающие технологии

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ ЗДОРОВЬЯ





Технологии обучения здоровому образу

ЖИЗНИ:

- Утренняя гимнастика
- Физкультурная деятельность
- Серия игровой НОД «Азбука здоровья»
- Самомассаж
- Точечный массаж
- Активный отдых (физкультурный досуг, физкультурный праздник, музыкальный досуг, «День здоровья»)
- Песочная терапия - одна из форм естественной деятельности ребенка.
- Самостоятельная двигательная деятельность детей
- Проектная деятельность здоровьесберегающей направленности

Утренняя гимнастика



Физкультурная деятельность



Серия игровой ПОД «Азбука здоровья»



Самомассаж



Точечный массаж



Активный отдых (физкультурный досуг, физкультурный праздник, музыкальный досуг, «День здоровья»)



Самостоятельная двигательная деятельность детей



Технологии сохранения и стимулирования здоровья:

- **Динамические паузы**
- **Подвижные и спортивные игры**
- **Ритмопластика (музыкально-ритмический психотренинг)**
- **Стретчинг (комплекс упражнений, направленный на развитие гибкости и растяжки)**
- **Релаксация**
- **Технологии эстетической направленности**
- **Пальчиковая гимнастика**
- **Гимнастика для глаз**
- **Дыхательная гимнастика**
- **Гимнастика бодрящая**
- **Гимнастика корригирующая**

Динамические паузы



Подвижные и спортивные игры



Ритмопластика



Стретчинг (упражнения на растяжку мышц)



Релаксация



Технологии эстетической направленности



Пальчиковая гимнастика



Гимнастика для глаз



Дыхательная гимнастика



Гимнастика бодрящая



Гимнастика корригирующая



Коррекционные технологии:

- Артикуляционная гимнастика
- Цветотерапия
- Музыкаотерапия
- Технологии коррекции поведения
- Игротерапия
- Психогимнастика
- Сказкотерапия
- Фитонцидотерапия

Артикуляционная гимнастика



Цветотерапия



Музыкотерапия



Технологии коррекции поведения



Игротерапия



Психогимнастика



Сказкотерапия



Фитонцидотерапия



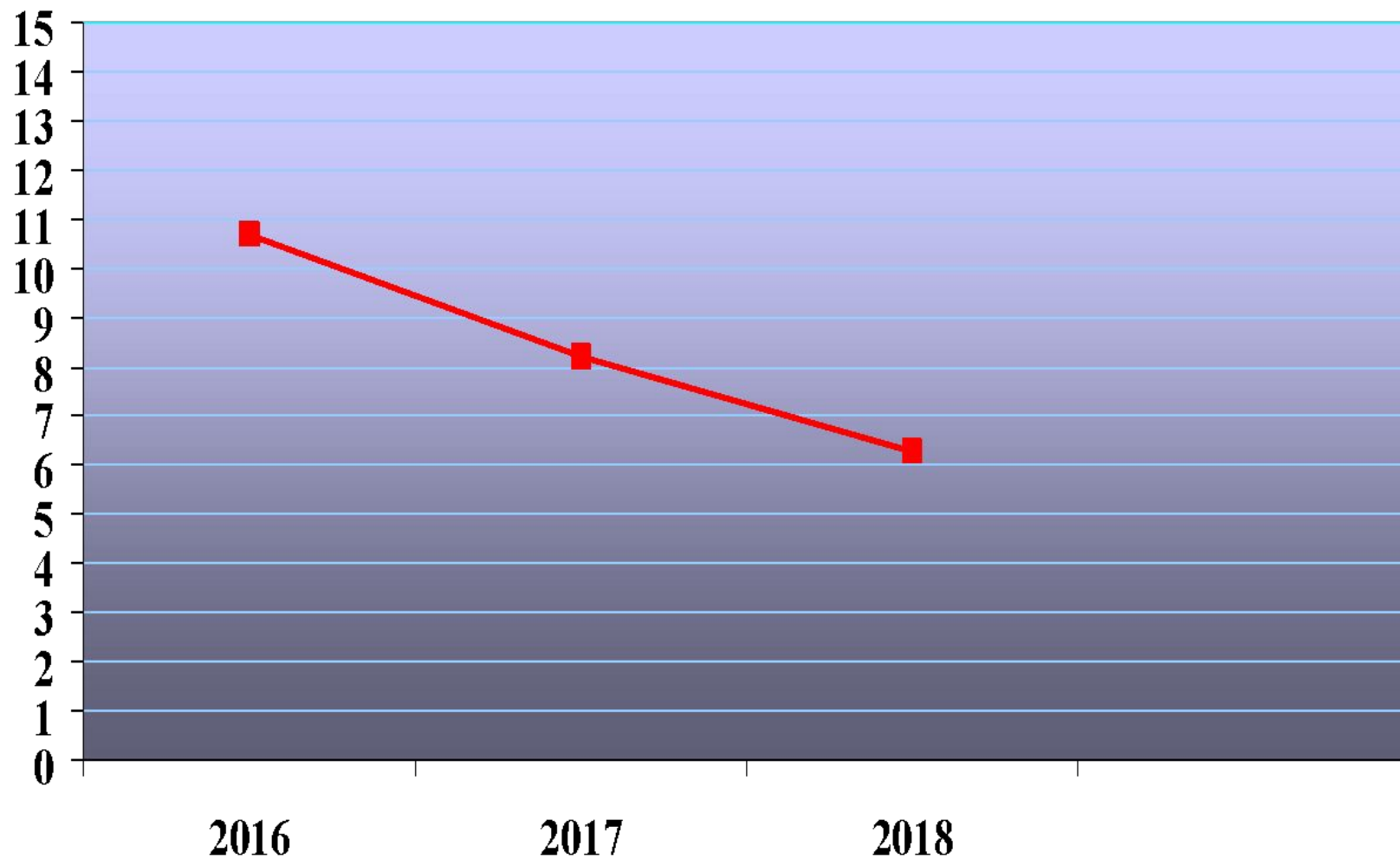


Информационно-просветительская деятельность знакомит родителей с оздоровительными технологиями, различными формами работы по физическому воспитанию детей в дошкольном учреждении, а так же способствует формированию у родителей ценностного отношения к здоровью в целом. Информирование о состоянии здоровья, физическом развитии, об уровне двигательной подготовленности ребёнка, привлекает родителей к участию в различных формах совместной деятельности, способствует повышению их грамотности в вопросах использования современных оздоровительных средств в домашних условиях

Результативность:

Использование здоровьесберегающих технологий при организации физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ с детьми с ОВЗ способствует совершенствованию физических навыков у детей, снижению уровня заболеваемости. У детей повышается интерес к НОД по физическому развитию. Увеличивается уровень их физической подготовленности, развитие физических качеств: мышечной силы, ловкости, выносливости, гибкости.

Динамика снижения заболеваемости детей за 3 года (в процентах)



**Очень важен спорт для всех! Он –
здоровье, он – успех!**



ДИПЛОМ

Отдел образования
администрации Дзержинского района
Методическая служба Дзержинского района
МКОУ ДОВ «ГЦРО»

НАГРАЖДАЕТ

Команду «Крепкий орешек» МКДОУ д/с № 468,
участника районного спортивного праздника
**«Юные олимпийцы Дзержинки:
веселые старты – 2015»**
номинация «ЗА ВОЛЮ К ПОБЕДЕ»
педагог Доронкина Лариса Владимировна

Начальник ОО Л. В. Старых
Руководитель РМС Г. А. Сороковик

г. Новосибирск
2015

ГРАМОТА

Отдел образования
администрации Дзержинского района
Территориальная группа методистов МКУДПО «ГЦРО»
в Дзержинском районе

НАГРАЖДАЕТ

Команду «Крепкий орешек» МКДОУ д/с №468,
участника районного спортивного праздника
**«Юные олимпийцы Дзержинки:
веселые старты – 2018»**
номинация «САМЫЕ БЫСТРЫЕ»
Педагоги: Пругова Анна Валерьевна,
Финогина Оксана Валерьевна,
Еремечко Наталья Александровна

Начальник ОО Л. В. Старых
Руководитель РМС Г. А. Сороковик

г. Новосибирск
2018





ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Недбай Родион

Занявшая(ий) 1 место

в первенстве МБУДО ДЮСШ №2

по спортивной аэробике,

посвященном памяти заместителя директора

по УВР ДЮСШ №2 А.М. Тагарина

с результатом 11,7

Директор

МБУДО ДЮСШ №2



Е.П. Алькова



Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

Недбай Кира

Занявшая(ий) 3 место

в первенстве МБУДО ДЮСШ №2

по спортивной аэробике,

посвященном памяти заместителя директора

по УВР ДЮСШ №2 А.М. Тагарина

с результатом 10,4

Директор

МБУДО ДЮСШ №2



Е.П. Алькова



Спасибо за внимание !

