

Здоровьесберегающие технологии в начальной школе



**Учитель начальных классов
МБОУ «Волошинская СОШ»
Мотина Светлана Николаевна**

«Чтобы сделать ребенка умным и

рассудительным, сделайте его крепким и здоровым»

Ж.-Ж.

Руссо

**Цель : формирование
здоровьесберегающего
образовательного
пространства, отвечающего
медицинскому и
педагогическому принципу :
«Не навреди!»**

В своей работе я использую технологию организации учебного процесса доктора медицинских наук В.Ф. Базарного на принципах сенсорно-моторной свободы.



Для этого была изменена материально-техническая база кабинета

Использование экобукваря с целью расширения зрительных горизонтов и развития воображения.



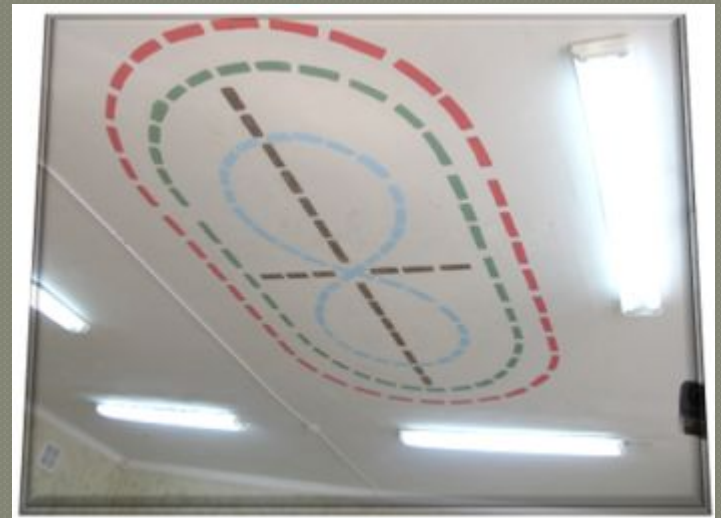
расширяют поле обзора,
способствуют развитию
стереоскопического зрения и
предотвращают зрительное
устомление.



**Разновозрастной турник
способствует развитию
правильной осанки и спинных
мышц.**



Офтальмологический
тренажёр используется
для разминки и снятия
напряжения с глазных
мышц.



Хождение по дорожке здоровья из
сосновых шишек под звуки
классической музыки для массажа
СТОПЫ НОГ.



Изготовлены массажные (пуговичные) коврики для НОГ.



Учебный процесс строится в режиме «динамических поз». Тем самым сохраняется и укрепляется позвоночник, осанка-основа энергетики человеческого организма.



Вывод :

Учитель начальных классов должен на каждом уроке уделять особое внимание сбережению здоровья детей.

**Спасем детей –
спасем Россию!**



Спасибо за внимание.

**Желаю всем коллегам
здоровья и творческих
успехов!**