

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
№6 Московского района компенсирующего вида г. Санкт - Петербурга

*Здоровьесберегающие технологии в  
подготовительной группе  
«Тигрята»*

Презентацию подготовили воспитатели:

Зозулинская Л.А.

Золотухина М.С.

***Здоровье*** - это состояние полного  
физического, психического  
и социального благополучия, а не  
просто отсутствие болезней или  
физических дефектов.  
(Всемирная организация  
здравоохранения)



***Здоровьесберегающая технология - это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.***



# Актуальность

*Сегодня в эпоху стремительных скоростей и nano технологий к человеку и его здоровью предъявляются все более повышенные требования. Конечно, для всех времен и народов была актуальна забота о здоровье, но именно в нашем, XXI веке она становится приоритетной. При этом, разумеется, еще более актуальным становится вопрос о состоянии здоровья детей, ведь сегодняшние дошкольники - это будущее нашей страны.*

*К сожалению, экологическая ситуация, неблагоприятные наследственные факторы способствуют увеличению числа дошкольников с различными отклонениями в состоянии здоровья. Актуальность внедрение здоровьесберегающих технологий способствует воспитанию интереса ребёнка к процессу обучения, повышает познавательную активность и, самое главное, улучшает психоэмоциональное самочувствие и здоровье детей. Способствует снижению заболеваемости, повышению уровня физической подготовленности, сформированности осознанной потребности в ведении здорового образа жизни.*



# *Цель здоровьесберегающих технологий*

- Применительно к ребенку - обеспечение высокого уровня реального здоровья воспитаннику детского сада и воспитание валеологической культуры как совокупности осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни человека, знаний о здоровье и умений оберегать, поддерживать и охранять его, валеологической компетентности, позволяющей дошкольнику самостоятельно и эффективно решать задачи здорового образа жизни и безопасного поведения, задачи, связанные с оказанием элементарной медицинской, психологической самопомощи и помощи.*
- Применительно к взрослым – содействие становлению культуры здоровья, в том числе культуры профессионального здоровья воспитателей ДОО и валеологическому просвещению родителей.*



## *Задачи здоровьесбережения*

- Сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности.*
- Создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей.*
- Создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения.*



***Здоровьесберегающие образовательные технологии делятся на три группы:***

***1. Технологии сохранения и стимулирования здоровья***

***2. Технологии обучения здоровому образу жизни***

***3. Коррекционные технологии.***



# *Технологии сохранения и стимулирования*

*1. Динамические паузы*

*2. Релаксация*

*3. Подвижные и спортивные игры*

*4. Гимнастика пальчиковая*

*5. Гимнастика для глаз*

*6. Гимнастика дыхательная*

*7. Бодрящая гимнастика*





# Динамические паузы



# Релаксация



# Подвижные и спортивные игры



# *Гимнастика пальчиковая    Гимнастика для глаз*



# Гимнастика дыхательная



# Бодрящая гимнастика



# *Технологии обучения здоровому образу жизни*

- 1. Физкультурные занятия*
- 2. Точечный массаж*
- 3. Проблемно – игровые и коммуникативные  
игры*



# Физкультурные занятия



Encollage



*Точечный массаж*

*Проблемно – игровые и коммуникативные игры*



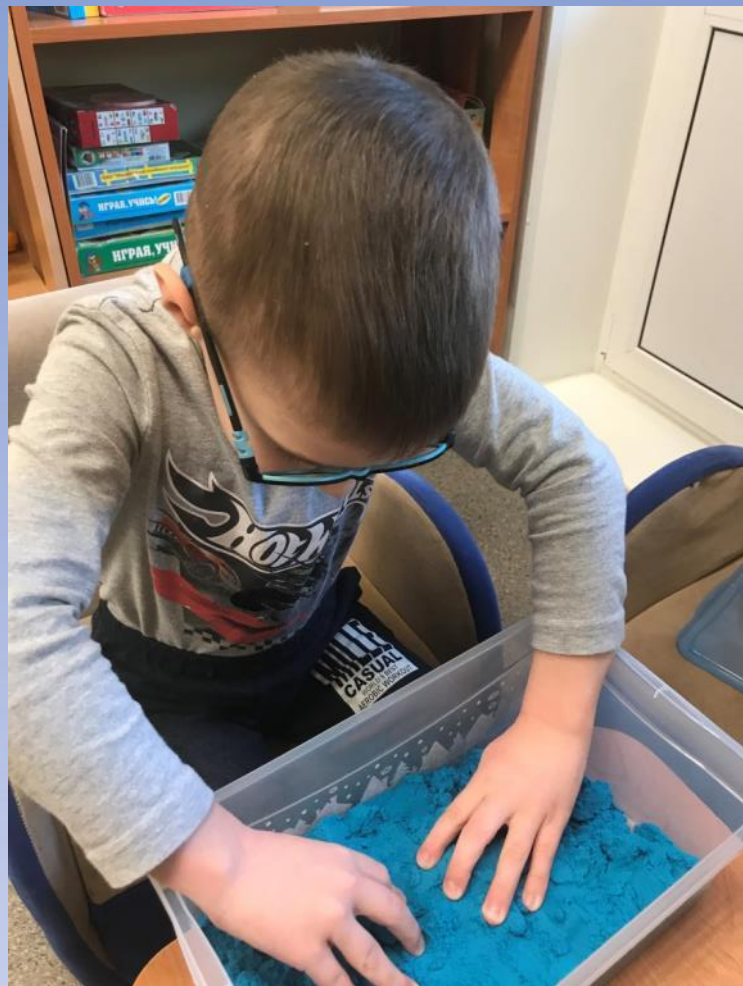
# *Коррекционные технологии*

- 1. Песочная терапия*
- 2. Су-Джок терапия*
- 3. Сказкотерапия*





# *Песочная терапия*



# *Су-Джок терапия*



*Применение в работе ДОУ  
здоровьесберегающих технологий, повышает  
результативность воспитательно-  
образовательного процесса, формирует у  
педагогов и родителей ценностные  
ориентации, направленные на сохранение и  
укрепление здоровья воспитанников.*



*Здоровье ребенка превыше всего,  
Богатство земли не заменит его.  
Здоровье не купишь, никто не продаст.  
Его берегите, как сердце, как глаз!!!*



*Спасибо за внимание !!!*

