

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№6 Московского района компенсирующего вида г. Санкт - Петербурга

*Здоровьесберегающие технологии в
подготовительной группе
«Тигрята»*

Презентацию подготовили воспитатели:

Зозулинская Л.А.

Золотухина М.С.

Здоровье - это состояние полного
физического, психического
и социального благополучия, а не
просто отсутствие болезней или
физических дефектов.
(Всемирная организация
здравоохранения)



Здоровьесберегающая технология - это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.



Актуальность

Сегодня в эпоху стремительных скоростей и nano технологий к человеку и его здоровью предъявляются все более повышенные требования. Конечно, для всех времен и народов была актуальна забота о здоровье, но именно в нашем, XXI веке она становится приоритетной. При этом, разумеется, еще более актуальным становится вопрос о состоянии здоровья детей, ведь сегодняшние дошкольники - это будущее нашей страны.

К сожалению, экологическая ситуация, неблагоприятные наследственные факторы способствуют увеличению числа дошкольников с различными отклонениями в состоянии здоровья. Актуальность внедрение здоровьесберегающих технологий способствует воспитанию интереса ребёнка к процессу обучения, повышает познавательную активность и, самое главное, улучшает психоэмоциональное самочувствие и здоровье детей. Способствует снижению заболеваемости, повышению уровня физической подготовленности, сформированности осознанной потребности в ведении здорового образа жизни.



Цель здоровьесберегающих технологий

- Применительно к ребенку - обеспечение высокого уровня реального здоровья воспитаннику детского сада и воспитание валеологической культуры как совокупности осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни человека, знаний о здоровье и умений оберегать, поддерживать и охранять его, валеологической компетентности, позволяющей дошкольнику самостоятельно и эффективно решать задачи здорового образа жизни и безопасного поведения, задачи, связанные с оказанием элементарной медицинской, психологической самопомощи и помощи.***
- Применительно к взрослым – содействие становлению культуры здоровья, в том числе культуры профессионального здоровья воспитателей ДОО и валеологическому просвещению родителей.***



Задачи здоровьесбережения

- Сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности.*
- Создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей.*
- Создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения.*



***Здоровьесберегающие образовательные
технологии делятся на три группы:***

***1. Технологии сохранения и стимулирования
здоровья***

***2. Технологии обучения здоровому образу
жизни***

3. Коррекционные технологии.



Технологии сохранения и стимулирования

1. Динамические паузы

2. Релаксация

3. Подвижные и спортивные игры

4. Гимнастика пальчиковая

5. Гимнастика для глаз

6. Гимнастика дыхательная

7. Бодрящая гимнастика



Динамические паузы



Релаксация



Подвижные и спортивные игры



Гимнастика пальчиковая Гимнастика для глаз



Гимнастика дыхательная



Бодрящая гимнастика



Технологии обучения здоровому образу жизни

- 1. Физкультурные занятия*
- 2. Точечный массаж*
- 3. Проблемно – игровые и коммуникативные игры*



Физкультурные занятия



Encollage



Точечный массаж

Проблемно – игровые и коммуникативные игры

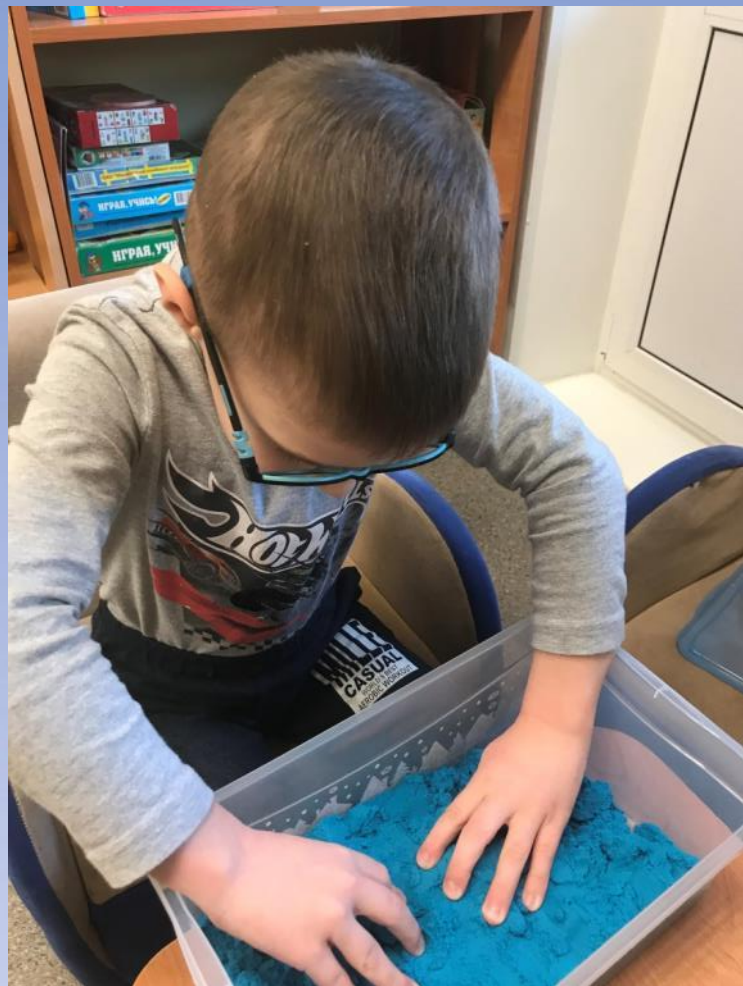


Коррекционные технологии

- 1. Песочная терапия*
- 2. Су-Джок терапия*
- 3. Сказкотерапия*



Песочная терапия



Су-Джок терапия



*Применение в работе ДОУ
здоровьесберегающих технологий, повышает
результативность воспитательно-
образовательного процесса, формирует у
педагогов и родителей ценностные
ориентации, направленные на сохранение и
укрепление здоровья воспитанников.*



*Здоровье ребенка превыше всего,
Богатство земли не заменит его.
Здоровье не купишь, никто не продаст.
Его берегите, как сердце, как глаз!!!*



Спасибо за внимание !!!

