

МЫ ЗДОРОВЫМИ РАСТЁМ!

Технологии обучения здоровому образу жизни

„Забота о здоровье-это важнейший труд воспитателя.


От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы.

В.А.Сухомлинский

Здоровье-это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов.

(Всемирная организация здравоохранения)

Здоровьесберегающие ТЕХНОЛОГИИ



целостная система
воспитательно-
оздоровительных,

коррекционных
и профилактических мер,
которые осуществляются

в процессе



ребенка и
педагога

взаимодействия
ребенка и
родителей

ребенка и
доктора

Цель здоровьесберегающих образовательных технологий:

- Обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья
- Сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по ЗОЖ
- Научить использовать

Здоровьесберегающие технологии



технологии сохранения и
стимулирования
здоровья

технологии обучения здоровому
образу жизни

коррекционные технологии

Технология обучения здоровому образу жизни

- Утренняя гимнастика
- Физкультурные занятия
- Самомассаж
- Активный отдых

Утренняя гимнастика

*Точно знаем: по утрам
Взрослым всем и малышам
Чтоб стать сильным и здоровым,
Не болеть и быть весёлым,
Надо быстро просыпаться и
зарядкой заниматься.*



Физкультурные занятия

Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии программой, по которой работает ДООУ. (Во время карантина НОД проводится в группе, кроме занятий в бассейне)





Самомассаж

Благоприятствует психо-эмоциональной устойчивости к физическому здоровью, тонизирует весь организм. самомассаж проводится в игровой форме ежедневно, в виде пятиминутного занятия или в виде динамической паузы на занятиях.



АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

физкультурные праздники, досуги, развлечения, дни здоровья





АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

Спортивное оборудование позволяет обеспечить максимальную двигательную активность детей на прогулке

