


ГБОУ № 296 ОДО 2, Фрунзенского района  
г. Санкт-Петербурга.

# Здоровьесберегающие ТЕХНОЛОГИИ

В работе с детьми раннего дошкольного  
возраста

Подготовила воспитатель: Шинкарева К.К



• **Здоровье- это состояние  
полного физического,  
психического и социального  
благополучия, а не просто  
отсутствие болезней или  
физических дефектов.**

(Всемирная организация здравоохранения)



# Цель

- Формировать осознанное отношение к соблюдению культурно – гигиенических требований и здоровьесберегающие поведение в повседневной жизни, эмоциональное благополучие, социальные навыки и уверенность в себе.



# Задачи

- Создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей.
- Сохранение здоровья детей и повышения двигательной активности и умственной работоспособности.
- Создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения



Пальчиковая гимнастика

Физминутки

Подвижные и игры

Релаксация

ВИДЫ

Дорожка здоровья

Дыхательная гимнастика

Утренняя Гимнастика

Закаливание

# Утренняя гимнастика



# Пальчиковая гимнастика



# Подвижные игры





# Дыхательная гимнастика



# Физминутки



# Бодрящая гимнастика



# Закаливание



# Дорожка здоровья



# Релаксация





## Заключение

- В заключении можно сказать, что используемые в комплексе здоровьесберегающие технологии в итоге формируют у ребенка стойкую мотивацию на здоровый образ жизни.

Спасибо за внимание!

