

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №41»

**Здоровьесберегающие  
технологии с детьми  
раннего возраста .**

Воспитатель: Гончарова  
Алина Владимировна.

---

## АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ :

---

«Здоровый вид лучше ,чем рекомендательные письма»,-гласит французская пословица.

В настоящее время в связи с катастрофическим ухудшением состояния здоровья населения особенно остро стоит проблема здоровья подрастающего поколения.



## В НАЧАЛЕ УЧЕБНОГО ГОДА:

---

- Постепенное обучение культурно-гигиеническим навыкам;
- Постепенное обучение ходьбе босиком ;
- Обучение ходьбе по дорожкам здоровья;
- Использование дыхательной , артикуляционной и пальчиковой гимнастики.

# 1. ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ ЭЛЕМЕНТАРНЫМ ПРИЁМАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.

---

- Утренняя гимнастика;
- Артикуляционная гимнастика;
- Дыхательная гимнастика;
- Пальчиковая гимнастика;
- Игры –релаксации;
- Привитие детям гигиенических навыков;
- Динамические паузы и физкультминутки во время игр-занятий;
- Специально организованные игры-занятия по физической культуре;
- Закаливающие мероприятия.



## 2.СОВМЕСТИНАЯ РАБОТА ДЕТСКОГО САДА И СЕМЬИ ПО ВОСПИТАНИЮ ЗОЖ

---

- \*Пропаганда здорового образа жизни;
- \*Консультации;
- \*Индивидуальные беседы;
- \*Проведение родительских собраний;
- \*Распространение буклетов , памяток;
- \*Выставки;
- \* Проведение совместных мероприятий;
- \*Распространение семейного опыта воспитания по ЗОЖ.

# РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ.





# СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ И РАЗВИВАЮЩЕЙ СРЕДЫ ПО ЗОЖ.

---

\*Изготовление нестандартного оборудования для игр – занятий



# МАССАЖНЫЕ ДОРОЖКИ

---

- Предназначены для массажа стоп и применяются для профилактики плоскостопия у детей.





# ВЕСЁЛЫЙ МЯЧ

---



- Используют на занятиях и в играх, решают проблему игры с мячом в помещениях, для таких занятий неприспособленных, используют для метания.

# ВЕСЁЛЫЙ ЗОНТИК

---

- Применяется для дыхательной гимнастики .В зависимости от времени года и проводимого мероприятия на зонтике меняются подвижные элементы.





# ВОЛШЕБНЫЕ КАПСУЛЫ

---

- Развивают мелкую мускулатуру руки. Используют для выполнения ОРУ, в играх.



**ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА ПРЕВЫШЕ  
ВСЕГО  
БОГАТСТВО ЗЕМЛИ НЕ ЗАМЕНИТ  
ЕГО  
ЗДОРОВЬЕ НЕ КУПИШЬ ,НИКТО  
НЕ ПРОДАСТ  
ЕГО БЕРЕГИТЕ ,КАК СЕРДЦЕ,  
КАК ГЛАЗ!!!**