

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №41»

**Здоровьесберегающие
технологии с детьми
раннего возраста .**

Воспитатель: Гончарова
Алина Владимировна.

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ :

«Здоровый вид лучше ,чем рекомендательные письма»,-гласит французская пословица.

В настоящее время в связи с катастрофическим ухудшением состояния здоровья населения особенно остро стоит проблема здоровья подрастающего поколения.

В НАЧАЛЕ УЧЕБНОГО ГОДА:

- Постепенное обучение культурно-гигиеническим навыкам;
- Постепенное обучение ходьбе босиком ;
- Обучение ходьбе по дорожкам здоровья;
- Использование дыхательной ,
артикуляционной и пальчиковой гимнастики.

1. ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ ЭЛЕМЕНТАРНЫМ ПРИЁМАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.

- Утренняя гимнастика;
- Артикуляционная гимнастика;
- Дыхательная гимнастика;
- Пальчиковая гимнастика;
- Игры –релаксации;
- Привитие детям гигиенических навыков;
- Динамические паузы и физкультминутки во время игр-занятий;
- Специально организованные игры-занятия по физической культуре;
- Закаливающие мероприятия.

2.СОВМЕСТИНАЯ РАБОТА ДЕТСКОГО САДА И СЕМЬИ ПО ВОСПИТАНИЮ ЗОЖ

- *Пропаганда здорового образа жизни;
- *Консультации;
- *Индивидуальные беседы;
- *Проведение родительских собраний;
- *Распространение буклетов , памяток;
- *Выставки;
- * Проведение совместных мероприятий;
- *Распространение семейного опыта воспитания по ЗОЖ.

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ.



СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ И РАЗВИВАЮЩЕЙ СРЕДЫ ПО ЗОЖ.

*Изготовление нестандартного оборудования для игр – занятий



МАССАЖНЫЕ ДОРОЖКИ

- Предназначены для массажа стоп и применяются для профилактики плоскостопия у детей.



ВЕСЁЛЫЙ МЯЧ



- Используют на занятиях и в играх, решают проблему игры с мячом в помещениях, для таких занятий неприспособленных, используют для метания.

ВЕСЁЛЫЙ ЗОНТИК

- Применяется для дыхательной гимнастики .В зависимости от времени года и проводимого мероприятия на зонтике меняются подвижные элементы.



ВОЛШЕБНЫЕ КАПСУЛЫ

- Развивают мелкую мускулатуру руки. Используют для выполнения ОРУ, в играх.



**ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА ПРЕВЫШЕ
ВСЕГО
БОГАТСТВО ЗЕМЛИ НЕ ЗАМЕНИТ
ЕГО
ЗДОРОВЬЕ НЕ КУПИШЬ ,НИКТО
НЕ ПРОДАСТ
ЕГО БЕРЕГИТЕ ,КАК СЕРДЦЕ,
КАК ГЛАЗ!!!**