

# *Учитель здоровья России*



# По данным мин.здрава

- Лишь 14% детей практически здоровы,
- 50%- имеют функциональные отклонения,
- 35-40%-хронические заболевания.
- За период обучения в 5 раз возрастает частота нарушений органов зрения,
- в 3 раза—патология пищеварения и мочеполовой системы,
- в 5 раз- нарушение осанки,
- в 4 раза- нервно- психических расстройств .
- За последние годы в 20 раз увеличилось количество низкорослых детей.
- Смертность превышает рождаемость.

# **Основные вопросы, которые изучает учитель, по здоровьесберегающим направлениям**

- 1. Организация урока в условиях здоровьесберегающей технологии.
- 2. Физ. минутки на уроках
- 3. Работа по предупреждению утомляемости глаз на уроках
- 4. Роль семьи в формировании у млад. школьников здорового образа жизни.
- 5. Организация учебно-воспитательного процесса в режиме профилактики и охраны психологического здоровья детей.

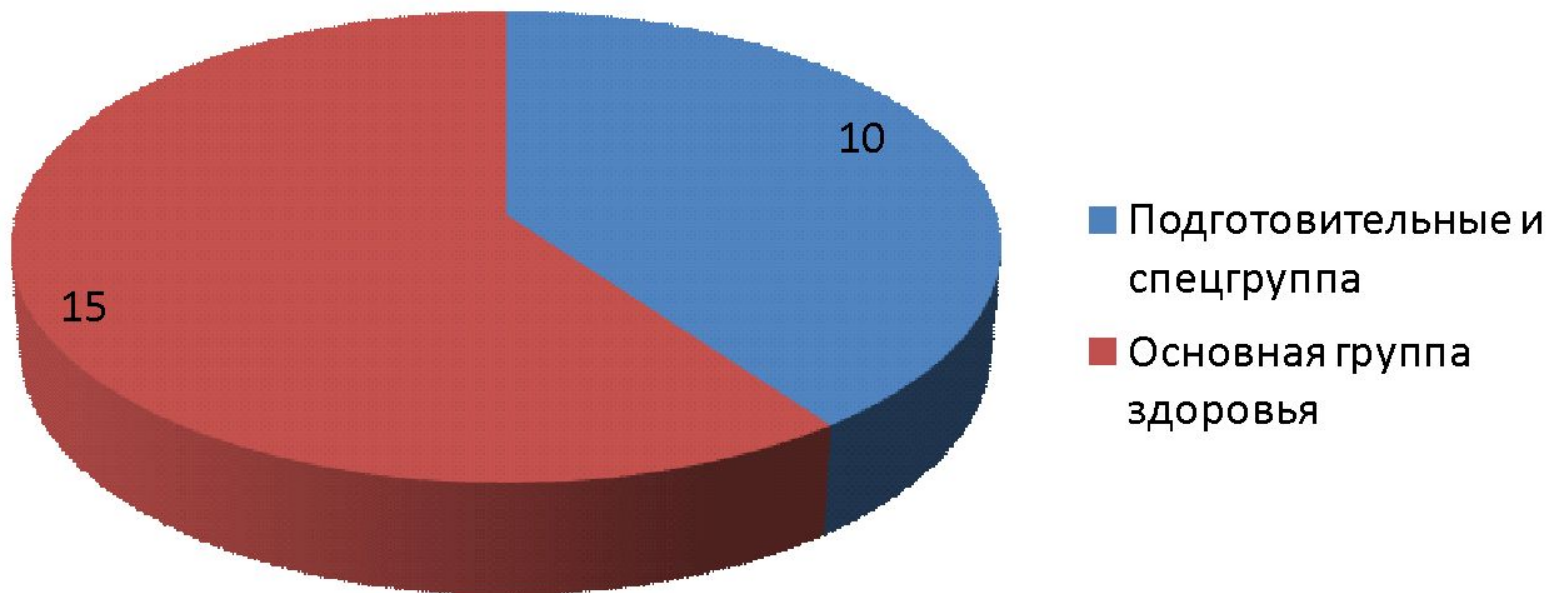
# Паспорт физического здоровья учащихся начальных классов «МБОУ Зиреклинский лицей»



	ФИО	Длина тела	Масса тела	с/д ад	острота зрения	Кол-и длительность перенесенных заболеваний	Группа здоровья-Физ.гр.
1	Зайнуллин М.	122	25	98\86			Здоров 1 осн.
2	Зямилов И	127	27	90\58			ДЖВП.2 осн
3	Хайбулин Д	120	20	89\70			Здоров 1 осн.
4	ШакироваХ	121	20	102\63			Здоров 1 осн
5	Шарафиева З	128	21	94\63		Пупоч. грыжа	2 подгот
6	Вагизов А	124.5	25	93\63			Здоров 1 осн.
7	Гимадеева А.			90\70			Здоров 2 осн.
8	ГимадиеваР	136	39	90\70		Избыточное пит.	2 основ.
9	Галеева М	129	25	90\58		Бр.асма.ЖДА	3 спец.
10	Киямов Р	134	29	96\56		Пигментный невус.	3 осн
11	Мухидинова Д	124	24	87\51			Здоров 1 основ.
12	Иламанова А.	131	26	76\62		ЖДА	2 осн.
13	Нуреев К	136	32	99\68			Здоров 1 осн.
14	Сулейманов С	125.5	25	87\65			Здоров 1 осн.
15	Бакалов Д.	131	27	96\66			
16	Габутдинова С	136	31	91\58			
17	Газымова Н	136	26	93\65			Здоров 1 осн.
18	Мингатин М	146	36	92\70		ЖДА	2 осн
19	Мубаракшина С	156	44	115\76		кариес	2 осн
20	Азадов Д	155	43	102\71			Здоров 1 осн.
21	Вафина Т	138	35	104\67		Ангиосклероз сосудов сетчатки	2 основ.
22	Кадыров Ш	143	43	90\50		Пахов. грыжа	3 подгот
23	Камаев К	155.5	34	99\70		Резидуальная энцефалопатия	2 осн
24	Тагирова З.	145	36	122\84			Здоров 1 осн.
25	Хаметвалеев Т	121.5	23	106\70			3 осн.

# Диаграмма здоровья учащихся начальных классов

Диаграмма



# Беседа «Профилактика нарушения осанки и зрения» с детской медестрой ЗУБ Миргазовой Г.И.



# Лекции, беседы, просветительская работа с родителями .





# Что оказывает положительное воздействие на здоровье ребенка во время урока?

- *-двигательная активность*
- *- психологическое здоровье школьника*
- *- творческий характер процесса обучения*
- *-использование оздоровительной силы природы*
- *- использование технологий, имеющих здоровье сберегающий ресурс*

# Открытые уроки



# Кросс Наций



# Игры на свежем воздухе



# Комплекс упражнений для укрепления осанки(зимний лагерь)



# Динамические паузы на переменах



# Мероприятия по теме здоровьесбережения







# Месячник спорта



# Лыжня Татарстана



# «Веселые старты»



# Досуговая деятельность



Танцевальный кружок



Кружок «Умелые руки»



Кружок «Плавание»



Кружок «Робототехника»



Дистанционные занятия  
на платформе Учи.ру

# ЛЕГЕНДА

Послушайте старую легенду: «Давным-давно, на горе Олимп жили-были боги. Стало им скучно, и решили они создать человека и заселить планету Земля. Стали решать.... Каким должен быть человек. Один из богов сказал: «Человек должен быть сильным», другой сказал: «Человек должен быть здоровым», третий сказал: «Человек должен быть умным». Но один из богов сказал так: «Если всё это будет у человека, он будет подобен нам». И, решили они спрятать главное, что есть у человека - его здоровье. Стали думать, решать - куда бы его спрятать? Одни предлагали спрятать здоровье глубоко в синее море, другие - за высокие горы. А один из них сказал: «Здоровье надо спрятать в самого человека» Так и живёт с давних времён человек, пытаюсь найти своё здоровье. Да вот не каждый может найти и сберечь этот бесценный дар !»

# ***ПОЖЕЛАНИЕ***

- **-Я желаю вам беречь то, что нам дано свыше, и помогать сохранять и укреплять здоровье своих учеников. Мы в ответе за**

