

# *Учитель здоровья России*



# По данным мин.здрава

- Лишь 14% детей практически здоровы,
- 50%- имеют функциональные отклонения,
- 35-40%-хронические заболевания.
- За период обучения в 5 раз возрастает частота нарушений органов зрения,
- в 3 раза—патология пищеварения и мочеполовой системы,
- в 5 раз- нарушение осанки,
- в 4 раза- нервно- психических расстройств .
- За последние годы в 20 раз увеличилось количество низкорослых детей.
- Смертность превышает рождаемость.

# **Основные вопросы, которые изучает учитель, по здоровьесберегающим направлениям**

- 1. Организация урока в условиях здоровьесберегающей технологии.
- 2. Физ. минутки на уроках
- 3. Работа по предупреждению утомляемости глаз на уроках
- 4. Роль семьи в формировании у млад. школьников здорового образа жизни.
- 5. Организация учебно-воспитательного процесса в режиме профилактики и охраны психологического здоровья детей.

# Паспорт физического здоровья учащихся начальных классов «МБОУ Зиреклинский лицей»

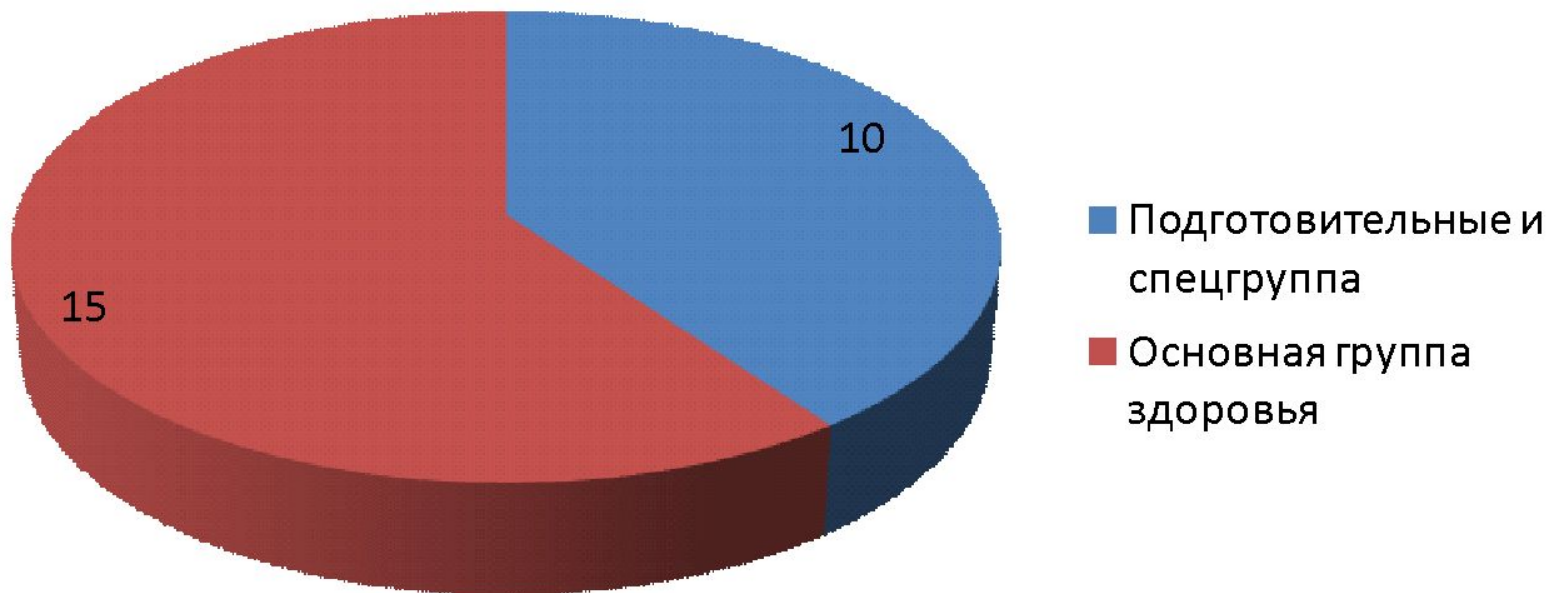


|    | ФИО           | Длина тела | Масса тела | с/д ад | острота зрения | Кол-и длительность перенесенных заболеваний | Группа здоровья-Физ.гр. |
|----|---------------|------------|------------|--------|----------------|---------------------------------------------|-------------------------|
| 1  | Зайнуллин М.  | 122        | 25         | 98\86  |                |                                             | Здоров 1 осн.           |
| 2  | Зямилов И     | 127        | 27         | 90\58  |                |                                             | ДЖВП.2 осн              |
| 3  | Хайбулин Д    | 120        | 20         | 89\70  |                |                                             | Здоров 1 осн.           |
| 4  | ШакироваХ     | 121        | 20         | 102\63 |                |                                             | Здоров 1 осн            |
| 5  | Шарафиева З   | 128        | 21         | 94\63  |                | Пупоч. грыжа                                | 2 подгот                |
| 6  | Вагизов А     | 124.5      | 25         | 93\63  |                |                                             | Здоров 1 осн.           |
| 7  | Гимадеева А.  |            |            | 90\70  |                |                                             | Здоров 2 осн.           |
| 8  | ГимадиеваР    | 136        | 39         | 90\70  |                | Избыточное пит.                             | 2 основ.                |
| 9  | Галеева М     | 129        | 25         | 90\58  |                | Бр.асма.ЖДА                                 | 3 спец.                 |
| 10 | Киямов Р      | 134        | 29         | 96\56  |                | Пигментный невус.                           | 3 осн                   |
| 11 | Мухидинова Д  | 124        | 24         | 87\51  |                |                                             | Здоров 1 основ.         |
| 12 | Иламанова А.  | 131        | 26         | 76\62  |                | ЖДА                                         | 2 осн.                  |
| 13 | Нуреев К      | 136        | 32         | 99\68  |                |                                             | Здоров 1 осн.           |
| 14 | Сулейманов С  | 125.5      | 25         | 87\65  |                |                                             | Здоров 1 осн.           |
| 15 | Бакалов Д.    | 131        | 27         | 96\66  |                |                                             |                         |
| 16 | Габутдинова С | 136        | 31         | 91\58  |                |                                             |                         |
| 17 | Газымова Н    | 136        | 26         | 93\65  |                |                                             | Здоров 1 осн.           |
| 18 | Мингатин М    | 146        | 36         | 92\70  |                | ЖДА                                         | 2 осн                   |
| 19 | Мубаракшина С | 156        | 44         | 115\76 |                | кариес                                      | 2 осн                   |
| 20 | Азадов Д      | 155        | 43         | 102\71 |                |                                             | Здоров 1 осн.           |
| 21 | Вафина Т      | 138        | 35         | 104\67 |                | Ангиосклероз сосудов сетчатки               | 2 основ.                |
| 22 | Кадыров Ш     | 143        | 43         | 90\50  |                | Пахов. грыжа                                | 3 подгот                |
| 23 | Камаев К      | 155.5      | 34         | 99\70  |                | Резидуальная энцефалопатия                  | 2 осн                   |
| 24 | Тагирова З.   | 145        | 36         | 122\84 |                |                                             | Здоров 1 осн.           |
| 25 | Хаметвалеев Т | 121.5      | 23         | 106\70 |                |                                             | 3 осн.                  |



# Диаграмма здоровья учащихся начальных классов

Диаграмма



# Беседа «Профилактика нарушения осанки и зрения» с детской медестрой ЗУБ Миргазовой Г.И.



# Лекции, беседы, просветительская работа с родителями .





# Что оказывает положительное воздействие на здоровье ребенка во время урока?

- *-двигательная активность*
- *- психологическое здоровье школьника*
- *- творческий характер процесса обучения*
- *-использование оздоровительной силы природы*
- *- использование технологий, имеющих здоровье сберегающий ресурс*

# Открытые уроки





# Кросс Наций





# Игры на свежем воздухе





# Комплекс упражнений для укрепления осанки(зимний лагерь)



# Динамические паузы на переменах





# Мероприятия по теме здоровьесбережения







# Месячник спорта



# Лыжня Татарстана





# «Веселые старты»



# Досуговая деятельность



Танцевальный кружок



Кружок «Умелые руки»



Кружок «Плавание»



Кружок «Робототехника»



Дистанционные занятия  
на платформе Учи.ру



# ЛЕГЕНДА

Послушайте старую легенду: «Давным-давно, на горе Олимп жили-были боги. Стало им скучно, и решили они создать человека и заселить планету Земля. Стали решать.... Каким должен быть человек. Один из богов сказал: «Человек должен быть сильным», другой сказал: «Человек должен быть здоровым», третий сказал: «Человек должен быть умным». Но один из богов сказал так: «Если всё это будет у человека, он будет подобен нам». И, решили они спрятать главное, что есть у человека - его здоровье. Стали думать, решать - куда бы его спрятать? Одни предлагали спрятать здоровье глубоко в синее море, другие - за высокие горы. А один из них сказал: «Здоровье надо спрятать в самого человека» Так и живёт с давних времён человек, пытаюсь найти своё здоровье. Да вот не каждый может найти и сберечь этот бесценный дар !»

# ***ПОЖЕЛАНИЕ***

- **-Я желаю вам беречь то, что нам дано свыше, и помогать сохранять и укреплять здоровье своих учеников. Мы в ответе за**

