


**«Здоровьесберегающие
технологии
в МБДОУ «Детский сад
№1»**





« Забота о здоровье — это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

В. А. Сухомлинский

Здоровьесберегающие технологии

- Медико-профилактические технологии
- Технологии сохранения и стимулирования здоровья детей
- Технологии обучения здоровому образу жизни
- Коррекционные технологии
- Технологии работы с педагогами, родителями



Медико-профилактические технологии

- ❖ организация мониторинга здоровья дошкольников и разработка рекомендаций по оптимизации детского здоровья;
- ❖ организация и контроль питания детей раннего и дошкольного возраста, физического развития дошкольников, закаливания;
- ❖ организация профилактических мероприятий в детском саду;
- ❖ организация контроля и помощь в обеспечении требований СанПиНов;



Технологии сохранения и стимулирования здоровья детей

- ❖ Адаптационные технологии
- ❖ Динамические паузы
- ❖ Подвижные и спортивные игры
- ❖ Релаксация
- ❖ Утренняя гимнастика
- ❖ Пальчиковая гимнастика
- ❖ Дыхательная гимнастика
- ❖ Оздоровительная гимнастика после сна
- ❖ Закаливание
- ❖ Ритмическая гимнастика
- ❖ Музыкально - ритмические движения
- ❖ Бактерицидная, кварцевая лампа
- ❖ Витаминотерапия и йодирование пищи
- ❖ Оздоровительная гимнастика для частоболеющих детей



Коррекционные технологии

❖ Сказкотерапия

❖ Технологии психического здоровья

❖ Артикуляционная гимнастика



Технологии обучения здоровому образу жизни

- ❖ Физкультурные занятия
- ❖ Занятия по здоровому образу жизни
- ❖ Физкультурные досуги и праздники
- ❖ Самомассаж



Технологии работы с родителями

- ❖ Консультации
- ❖ Родительские собрания
- ❖ Клуб «Диалог»
- ❖ Клуб «Крепыш»
- ❖ Совместные физкультурные мероприятия



Формы организации здоровьесберегающей работы



Физкультурные занятия



Самостоятельная деятельность



Подвижные, спортивные игры



Закаливание воздухом



Закаливание водой



Закаливание солнцем



Оздоровительная гимнастика после сна



Пальчиковая гимнастика



Дыхательная гимнастика

Занятия из серии «Здоровье»



Технологии музыкального воздействия, релаксация



Работа с родителями



Спасибо
за
внимание!

