



Здоровьесберегающий проект  
**Я, ты, мы.**

Срок проведения проекта 01.10.2017-30.11.2017

# Участники проекта

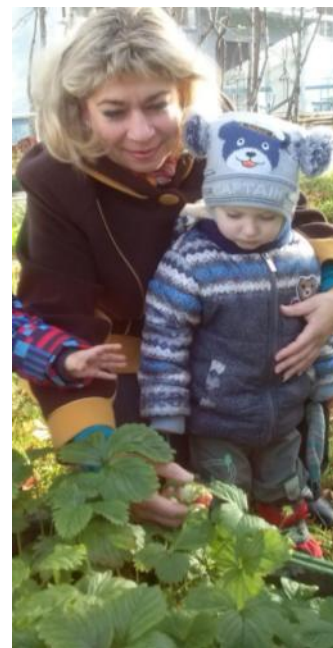
*дети*



**ВОСПИТАТЕЛИ**

*Тюра Светлана Геннадьевна  
Махнина Ирина Артуровна*

**РОДИТЕЛИ**



**Цель:**

**Профилактика простудных заболеваний в период адаптации к условиям ДОО.**



# Задачи:

- *Установить тесную взаимосвязь родителей и воспитателей*
- *Использование нетрадиционных технологий в сохранении и стимулирования здоровья*
- *Провести необходимые мероприятия с детьми для укрепление физического здоровья в период адаптации к условиям ДОУ*

# Этапы проведения:

## ■ **Подготовительный**

- Обсуждение предстоящей деятельности с родителями
- Нацеливание на совместную работу для реализации проекта
- Составление плана мероприятий в ДОУ и дома

## ■ **Основной**

### 1.Работа с родителями

- Анкетирование родителей «О здоровье всерьез»
- Беседы с родителями на тему: «Как это важно - соблюдать режим»
- Проведение круглого стола: «Будь здоров малыш!»
- Консультации для родителей

### 2.Работа с детьми

- Щадящий режим
- Индивидуальный подход
- Разучивание пальчиковых игр для снятия психоэмоционального напряжения
- Подвижные игры
- Ароматерапия
- Массаж
- Проведение зарядки, бодрящей гимнастики, физкультурных занятий
- Музыкотерапия

## ■ **Заключительный**

- создана здоровьесберегающая среда
- зона двигательной активности
- оформлена картотека игр для снятия эмоционального и мышечного напряжения
- аудиотека музыкальных произведений

## *Пребывание родителей в группе в первые дни.*



- **Консультации для родителей**
- **проведение круглого стола.**



# Мероприятия, проводимые в домашних условиях.





*Изготовление альбомов «Моя семья»  
(родителями) и рассматривание их в  
группе.*



# Соблюдение режима



# ***Использование фольклора для снятия психоэмоционального напряжения в различные режимные моменты.***



## ***Массаж после пробуждения ото сна.***



## **Игры с водой гигиены.**



## **Соблюдение**



# Проведение зарядки, бодрящей гимнастики, физкультурных занятий.



# *Ароматерапия во время сна.*



# Организация двигательной активности детей





# Дыхательная гимнастика

«Ветерок»



«Самолёты»



«Сдуй салфетку»



«Лети снежок»



# **На последнем этапе нашего проекта мы приняли участие в рекламной неделе «Бережем здоровье с детства».**

*Было проведено:*

- *анкетирование*
- *открытый показ с участием родителей*
- *выпущена газета (семейный опыт)*
- *консультации*
- *выставка литературы*



Итогом проведения проекта стала:

- 1. Успешная адаптация большинства детей**
- 2. Снизилась заболеваемость по сравнению с прошлым годом в этот же период.**
- 3. Доброжелательные отношения между детьми и взрослыми**

**Спасибо за внимание**