



Здоровьесберегающий проект
Я, ты, мы.

Срок проведения проекта 01.10.2017-30.11.2017

Участники проекта

дети



ВОСПИТАТЕЛИ

*Тюра Светлана Геннадьевна
Махнина Ирина Артуровна*

РОДИТЕЛИ



Цель:

Профилактика простудных заболеваний в период адаптации к условиям ДОУ.



Задачи:

- *Установить тесную взаимосвязь родителей и воспитателей*
- *Использование нетрадиционных технологий в сохранении и стимулирования здоровья*
- *Провести необходимые мероприятия с детьми для укрепление физического здоровья в период адаптации к условиям ДОУ*

Этапы проведения:

■ **Подготовительный**

- Обсуждение предстоящей деятельности с родителями
- Нацеливание на совместную работу для реализации проекта
- Составление плана мероприятий в ДОУ и дома

■ **Основной**

1.Работа с родителями

- Анкетирование родителей «О здоровье всерьез»
- Беседы с родителями на тему: «Как это важно - соблюдать режим»
- Проведение круглого стола: «Будь здоров малыш!»
- Консультации для родителей

2.Работа с детьми

- Щадящий режим
- Индивидуальный подход
- Разучивание пальчиковых игр для снятия психоэмоционального напряжения
- Подвижные игры
- Ароматерапия
- Массаж
- Проведение зарядки, бодрящей гимнастики, физкультурных занятий
- Музыкотерапия

■ **Заключительный**

- создана здоровьесберегающая среда
- зона двигательной активности
- оформлена картотека игр для снятия эмоционального и мышечного напряжения
- аудиотека музыкальных произведений

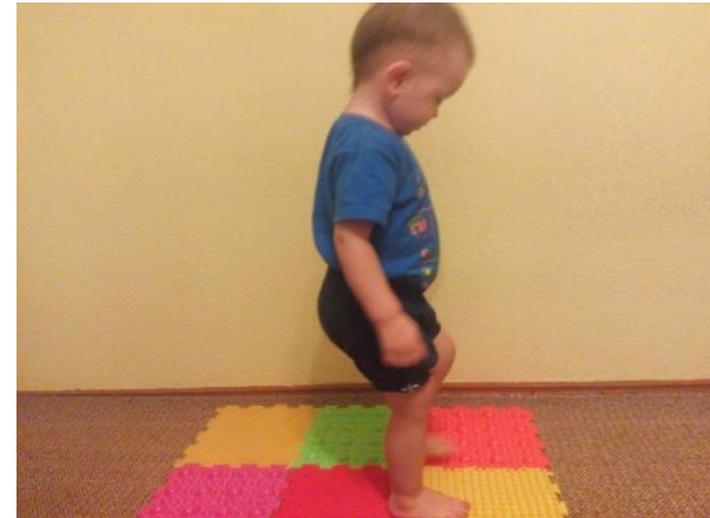
Пребывание родителей в группе в первые дни.



- Консультации для родителей
- проведение круглого стола.



Мероприятия, проводимые в домашних условиях.



*Изготовление альбомов «Моя семья»
(родителями) и рассматривание их в
группе.*



Соблюдение режима



Использование фольклора для снятия психоэмоционального напряжения в различные режимные моменты.



Массаж после пробуждения ото сна.



Игры с водой гигиены.



Соблюдение



Проведение зарядки, бодрящей гимнастики, физкультурных занятий.



Ароматерапия во время сна.



Организация двигательной активности детей



Дыхательная гимнастика

«Ветерок»



«Самолёты»



«Сдуй салфетку»



«Лети снежок»



На последнем этапе нашего проекта мы приняли участие в рекламной неделе «Бережем здоровье с детства».

Было проведено:

- *анкетирование*
- *открытый показ с участием родителей*
- *выпущена газета (семейный опыт)*
- *консультации*
- *выставка литературы*



Итогом проведения проекта стала:

- 1. Успешная адаптация большинства детей**
- 2. Снизилась заболеваемость по сравнению с прошлым годом в этот же период.**
- 3. Доброжелательные отношения между детьми и взрослыми**

Спасибо за внимание