

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
Варламовская средняя общеобразовательная школа
(дошкольное отделение)
Болотнинского района Новосибирской области

Конкурс проектных работ «Юный исследователь»
Номинация: здоровьесберегающий проект (здоровый образ жизни).
Исследовательская работа
«Лук нашему здоровью друг».

Выполнила: Кирпичёва Наташа
Руководитель: воспитатель Мартын Наталья Викторовна.



Исследовательская работа «Лук нашему здоровью друг».

Актуальность:

Во время эпидемии ОРВИ, для профилактики, у нас в детском саду, увеличивается прием салатов из зеленого лука. Но не все дети, едят его с удовольствием, особенно младшая группа. И тогда я задалась вопросом, а что ценного в этом продукте и обратилась с этим вопросом к воспитателю.

Наталья Викторовна предложила провести проект «Лук наш большой друг» и в процессе работы создать луковый огород и рассказать детям о целебных свойствах лука и показать, как он растет.

Цель проекта:

Исследовать целебные свойства лука и провести наблюдения процесса роста зеленого лука.

Задачи:

1. Провести эксперимент - наблюдение.
2. Проанализировать полученные результаты.
3. Узнать рецепты с использованием лука при лечении различных заболеваний.
4. Выпустить газету «Лук от семи недуг».



Эксперимент - наблюдение.

Тема: « Определить, можно ли выращивать лук в домашних условиях ».



Цель моего эксперимента: Можно ли вырастить лук дома, какие условия для этого необходимы.



Первый этап

Я взяла баночку и налила воды, в другие две ёмкости насыпала земли.

Второй этап

В баночки поместила луковицы и поставила две банки (с землёй и водой) на окно, которое хорошо освещено, а третью на ту сторону, где солнца очень мало.

При посадке лука возник вопрос: - Где верх, где низ?



Третий этап.

В течении недели мы наблюдали за ростом лука и обратили внимание, что на солнечной стороне лук всходит быстрее.

Так же мы узнали, что самое ценное в зеленом луке – белая мясистая ножка, полезны перья до 10 см от белой части.

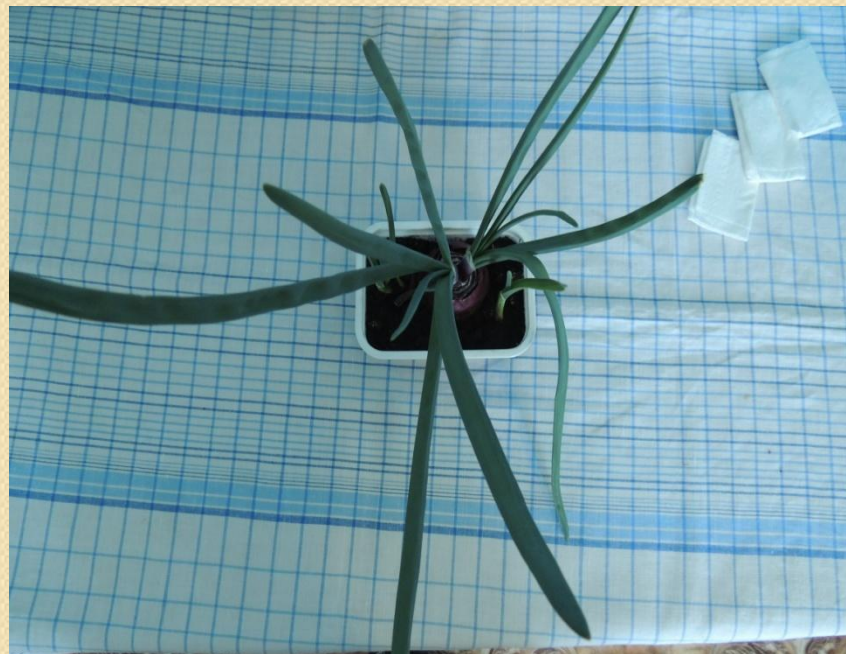


В процессе наблюдения мы обратили внимание на цвет пера. В темном месте лук вырос бледно зелёный, а на солнечной стороне темно зелёного цвета.

Темное место



Солнечная сторона





Наша газета «Лук от семи недугов».



Лук от семи
недугов.

У луки семь дивных свойств:
Насморком лечит ее,
Почти что все исцеляет,
Может вылечить и кашель,
Курит свой глаз, лечит и живот,
И отбывает сонливость,
Разгоняет — горько лекарство,
А раскаты желудка,
Деткам, малышам,
Ну, конечно, чини (лук)
И. Марушина

Спасибо за внимание.

Будьте здоровы.