

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
Варламовская средняя общеобразовательная школа  
(дошкольное отделение)  
Болотнинского района Новосибирской области

**Конкурс проектных работ «Юный исследователь»**  
**Номинация: здоровьесберегающий проект (здоровый образ жизни).**  
**Исследовательская работа**  
**«Лук нашему здоровью друг».**

**Выполнила: Кирпичёва Наташа**  
**Руководитель: воспитатель Мартын Наталья Викторовна.**



## Исследовательская работа «Лук нашему здоровью друг».

### Актуальность:

Во время эпидемии ОРВИ, для профилактики, у нас в детском саду, увеличивается прием салатов из зеленого лука. Но не все дети, едят его с удовольствием, особенно младшая группа. И тогда я задалась вопросом, а что ценного в этом продукте и обратилась с этим вопросом к воспитателю.

Наталья Викторовна предложила провести проект «Лук наш большой друг» и в процессе работы создать луковый огород и рассказать детям о целебных свойствах лука и показать, как он растет.

### Цель проекта:

Исследовать целебные свойства лука и провести наблюдения процесса роста зеленого лука.

### Задачи:

1. Провести эксперимент - наблюдение.
2. Проанализировать полученные результаты.
3. Узнать рецепты с использованием лука при лечении различных заболеваний.
4. Выпустить газету «Лук от семи недуг».



Эксперимент - наблюдение.

Тема: « Определить, можно ли выращивать лук в домашних условиях ».



Цель моего эксперимента: Можно ли вырастить лук дома, какие условия для этого необходимы.



## Первый этап

Я взяла баночку и налила воды, в другие две ёмкости насыпала земли.

## Второй этап

В баночки поместила луковицы и поставила две банки (с землёй и водой) на окно, которое хорошо освещено, а третью на ту сторону, где солнца очень мало.

При посадке лука возник вопрос: - Где верх, где низ?



## Третий этап.

В течении недели мы наблюдали за ростом лука и обратили внимание, что на солнечной стороне лук всходит быстрее.

Так же мы узнали, что самое ценное в зеленом луке – белая мясистая ножка, полезны перья до 10 см от белой части.

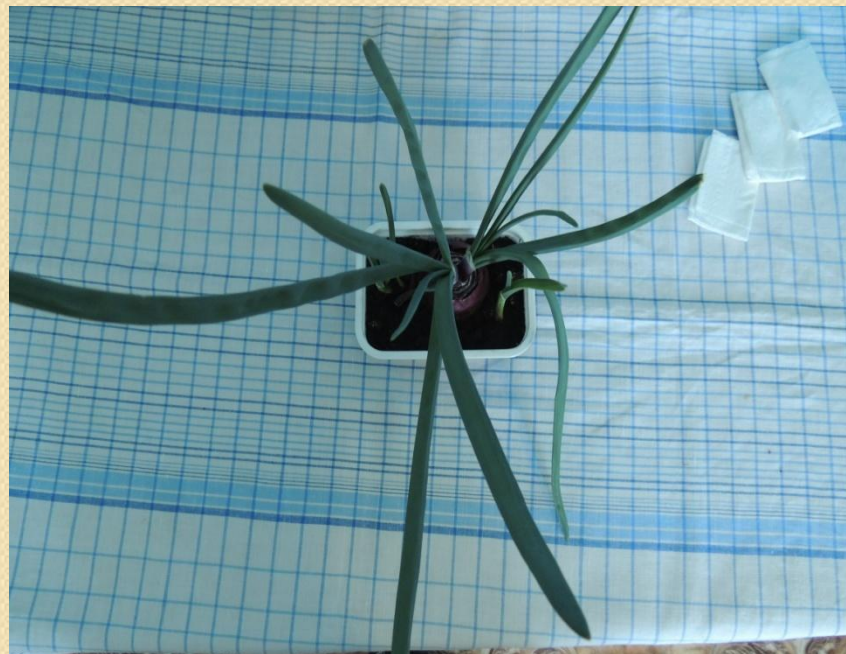


**В процессе наблюдения мы обратили внимание на цвет пера. В темном месте лук вырос бледно зелёный, а на солнечной стороне темно зелёного цвета.**

Темное место



Солнечная сторона





## Наша газета «Лук от семи недугов».





**Спасибо за внимание.**

**Будьте здоровы.**