

Здоровьесбережение
детей в условиях
семьи и ДОУ.



*Здоровье ребенка- превышает всего...
и наша задача сохранить его.*





Одна из задач ФГОС ДО –
охрана и укрепление
физического и психического
здоровья детей, в том числе
их эмоционального
благополучия.

*(приказ Министерства
образования и науки РФ от
« 17» октября 2013г. № 1155)*



**Федеральный
государственный
образовательный
стандарт
дошкольного
образования**

www.uchmag.ru

Актуальность

Важной составной частью гармонически развитой личности является физическое совершенство, крепкое здоровье, закаленность, ловкость, сила, выносливость. Надо признать, что в современном обществе приоритетным становится интеллектуальное развитие личности. Дети в большинстве семей испытывают «двигательный дефицит». Одной из самых актуальных задач по здоровьесбережению дошкольников является разработка и использование таких методов и средств, которые способствовали бы функциональному совершенствованию детского организма, повышению его работоспособности. Первоначальные основы здоровья и здорового образа жизни ребенка закладываются именно в семье. Сознательное отношение к собственному здоровью следует формировать в первую очередь у родителей, для того, чтобы их ребенок рос здоровым. Таким образом, воспитание здорового образа жизни невозможно без непосредственного участия родителей воспитанников.

Цель:

- Установление сотрудничества детского сада и семьи в вопросах здоровьесбережения, приобщение детей и семьи к здоровому образу жизни.

Задачи:

Для детей:

- формировать знания, умения и навыки, которые необходимы для сохранения и укрепления здоровья.
- воспитывать у детей привычку к аккуратности и чистоте, прививать культурно-гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания.
- создать здоровьесберегающую среду в группе.
- повышать интерес к здоровому образу жизни через различные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы.

Для родителей:

- дать представление родителям о значимости совместной деятельности с детьми, о соблюдении навыков гигиены, двигательной деятельности.
- повышать компетентность родителей о здоровом образе жизни, о здоровом климате в семье через информационные ширмы, памятки.

Формы организации здоровьесберегающей работы с детьми



Утренняя гимнастика



Физкультурные занятия



Прогулки на свежем воздухе



Подвижные, спортивные игры



Бодрящая гимнастика



Закаливание



Пальчиковая гимнастика



Дыхательная гимнастика



Гимнастика для глаз



Технологии музыкального воздействия, релаксация

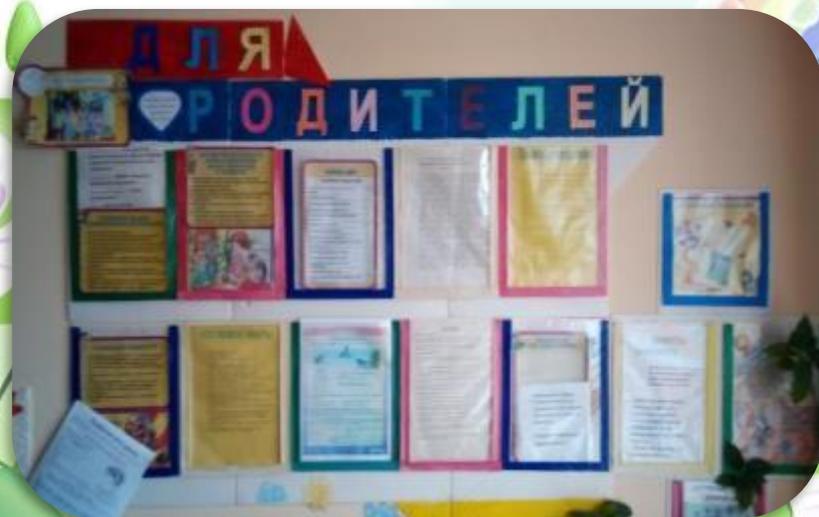




Работа с родителями
по укреплению и сохранению
здоровья
детей дошкольного возраста



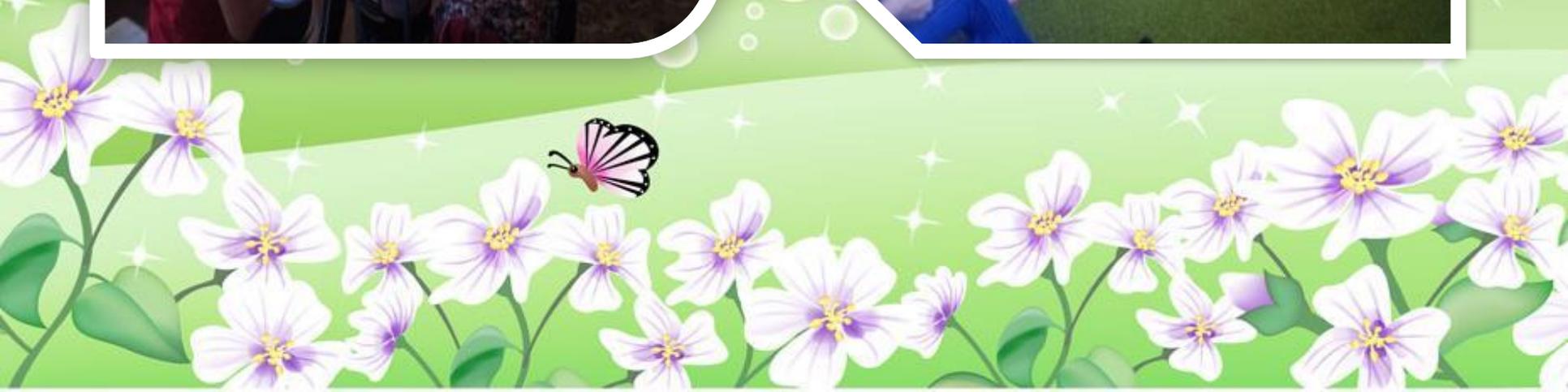
Уголки для родителей



Беседы



Родительские собрания



Стенгазета



«Здоровая
семья -
здоровые
дети!»

День открытых дверей



День здоровья



Совместные утренники



Оборудование своими руками от родителей



Спасибо
за
внимание!

