

МБДОУ «Детский сад № 69»

**«Здоровьесбережение как
фактор эффективности
педагогической
деятельности»**

**Инструктор по ФК
Максимова Г.С.**





Здоровьесбережение – это активность людей, направленная на улучшение и сохранение здоровья, а также согласованность и единство всех уровней жизнедеятельности человека.



Воспитатель



Знаю, умею, могу!





**Эмоциональное выгорание -
состояние истощения,
которое приводит к
параличу наших сил, чувств
и сопровождается утратой
радости по отношению к
ЖИЗНИ.**



СТАДИИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ:

ПЕРВАЯ: приглушение
эмоций, отстраненность,
тревожность.

ВТОРАЯ: пренебрежение,
неприязнь, раздражение.

ТРЕТЬЯ: равнодушие,
безразличие.



**Личностно-
ориентированный подход
в работе с детьми
дошкольного возраста
позволяет избежать
эмоционального
выгорания**



Личностно – ориентированная модель:

Педагог и ребёнок равноправны.

**Отношения между педагогом и
ребёнком строятся по принципу
взаимопонимания и взаимопринятия.**

**И педагог, и ребёнок имеет право на
индивидуальность.**

**Способы общения: понимание,
признание, принятие ребёнка.**

