

Презентация на тему: «Здоровейка»

Будь здоров! Не болей!
Эта просьба всех людей
Быть здоровыми хотим
И об этом говорим!

старшая группа №12



Выполнила: Попова И.С.

- * **Актуальность:** Проект направлен на становление ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни, способствует физическому развитию детей; определяет основные направления, цель и задачи, а также план действий по их реализации; раскрывает эффективные формы взаимодействия детского сада и семьи по формированию потребности детей в здоровом образе жизни.
- * **Цель проекта:** Создание оптимальных условий для охраны и укрепления физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия; формирование привычки здорового образа жизни



Задачи:

1. Расширить и закрепить знания детей о здоровом образе жизни.
2. совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности детей.
3. Повысить профессиональное мастерство по теме <<здоровый образ жизни>>.
4. Создать единое воспитательно – образовательное пространство на основе, доверительных доверительных партнёрских отношений сотрудников ДОУ с родителями.



Закаливание

Что б начать закаляться,
Водой холодной надо обливаться.
И тогда болеть не будешь ты,
И всегда здоровым будешь ты!



Полотенце Олино
Саша не возьмет:
С птичкой он не спутает
Синий самолет.



**Бегал ежик по дорожке, (катаем мячик между ладошек)
У него устали ножки.**

**Проходи в мои ладошки, (зажать мячик в ладошках)
Отдохни на них немножко.**

А потом беги опять (подбрасываем мячик вверх и ловим)

Дружно весело играть.

**Мячик в руки мы возьмем
(переключаем мячик с одной руки**



**Крепко накрепко сожмем
(сжимаем мячик в
ладошках)
С ним немножко мы
поиграем (подбрасываем
вверх)
В наших ручках покатаем.
(катаем мячик в ладошках)
Катись мячик по ладошке,
(катаем мячик в ладошках)
Разомни нам пальчики
немножко.**

Спасибо за внимание!

**Свежий воздух малышам
Нужен и полезен!
Очень весело гулять нам!
И никаких болезней!..**

