



**Здорово**

**быть здоровым!!!**

**Автор: Серебрякова Е.А.  
Воспитатель д/с № 32**

**Самый прекрасный на  
свете наряд –  
Белая шапочка, белый  
халат.**

**Держат медсестры и  
держат врачи**

**Самые ценные в мире  
ключи.**

**Это ключи от здоровья  
людей,**

**Разве отыщешь работу  
важней.**

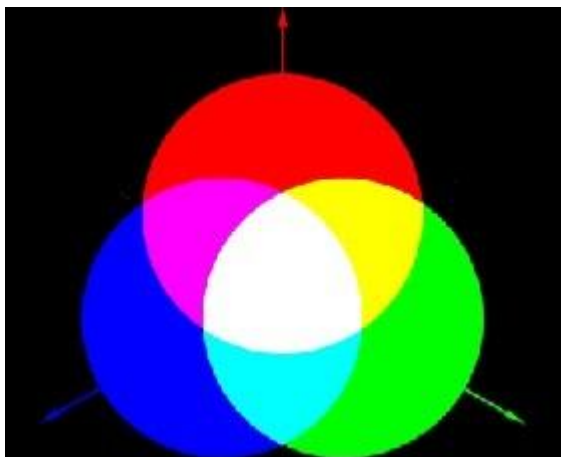




**Белый цвет — цвет божественной чистоты и высокого доверия.**

**Белый медицинский халат — это неотъемлемая часть авторитета врача, его визитная карточка.**

**Недаром испокон веков белые халаты служат одним из символов самой гуманной профессии.**



**Осталось  
определить,  
почему же  
цвет халата  
именно  
белый, а не  
серо-буро-  
малиновый?  
Есть такая  
наука  
о цвете,  
которая  
называется  
колориметрия.**

**Если верить колориметрии, то белый цвет настраивает человека на открытость, самоотдачу, чистоту и полноту мыслей. А значит, он благоприятно влияет на пациентов. Кроме того, люди в белых халатах вызывают у пациентов намного больше доверия**






**Также, опираясь на статистические данные, ученые доказали, что белый халат усиливает концентрацию.**

**Надевая такую униформу, врачи делают намного меньше ошибок. А значит, этот цвет помогает спасти человеческие жизни!**



**В настоящее время  
одежда для  
медицинского персонала  
должна быть удобная,  
функциональная,  
вызывающая уважение.  
Она, как уверяют доктора,  
оказывает благотворное  
воздействие  
на процесс лечения,  
придавая врачу  
уверенность, а в пациента  
вселяя веру.**





**Носик заложен и  
голос охрип,**

**Кажется, что  
начинается грипп.**

**Термометр ставим,  
ложимся в кровать,**

**Доктора надо  
скорее позвать...**

**Через неделю  
ты снова здоров!**

**Что бы мы делали  
без докторов!**



# Грипп опасен!



# Защитите себя от гриппа!

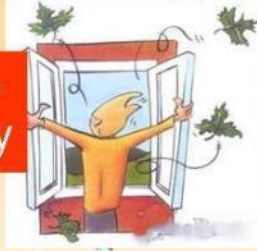
## Чтобы не заболеть гриппом

Мой руки тщательно и часто, с мылом, после туалета и прогулке на улице.



Кашляй и чихай в носовой платок

Каждый день проветривай свою комнату и делай влажную уборку



Носи маску.

Занимайся спортом.



Питайся правильно. Кушай больше овощей и фруктов.



Спи не менее 8 часов в день

**Почувствовав себя  
плохо, мы тянемся за  
градусником: нужно  
измерить  
температуру.**

**Я СЕГОДНЯ НЕ ГУЛЯЮ,**

**Я СЕГОДНЯ НЕ ИГРАЮ,**

**ГРАДУСНИК НАС НАПУГАЛ –**

**38 ПОКАЗАЛ.**

**ПЬЮ ТАБЛЕТКИ, МОЛОКО,  
ОХ, КАК ЭТО НЕЛЕГКО!!!**

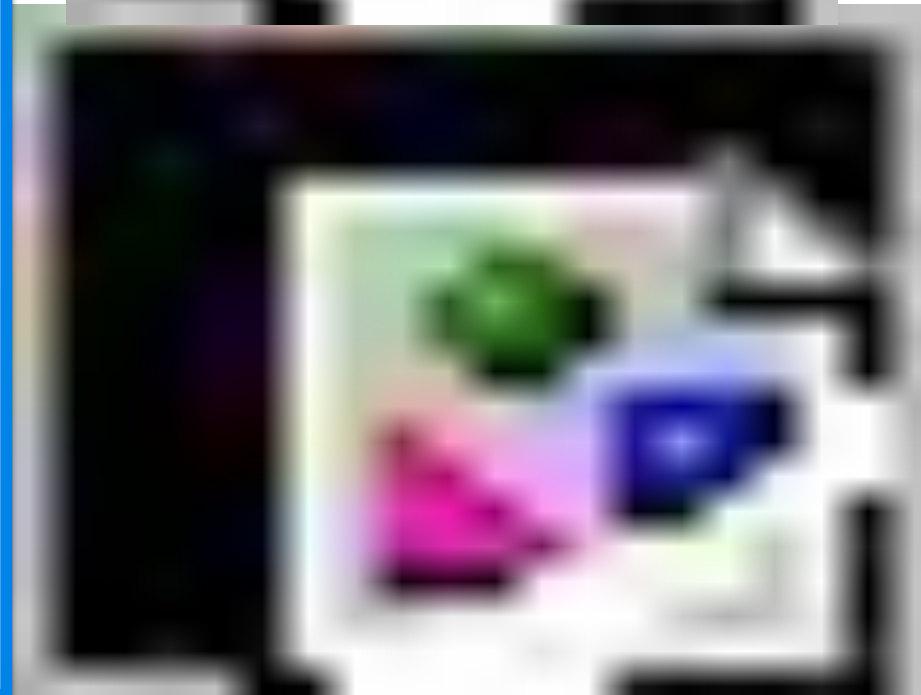
**ТОЛЬКО Я БОЛЬШОЙ ГЕРОЙ,**



**Причины подъема  
температуры тела  
чрезвычайно  
разнообразны.**

**Чаще повышение  
температуры  
возникает как  
защитная реакция.**

**Повышенная  
температура снижает  
активность микробов  
и дает возможность  
организму  
выработать антитела.**



**день  
самыми  
популярными  
считаются  
ртутные  
градусники –  
они позволяют  
измерять  
температуру  
тела с  
точностью  
до десятых  
долей  
градуса.  
Единственный  
недостаток –**





**Электронные термометры просты и удобны в эксплуатации, к тому же, экологически безопасны. Важно и то, что они дают мгновенный результат.**



**Но самыми популярными**

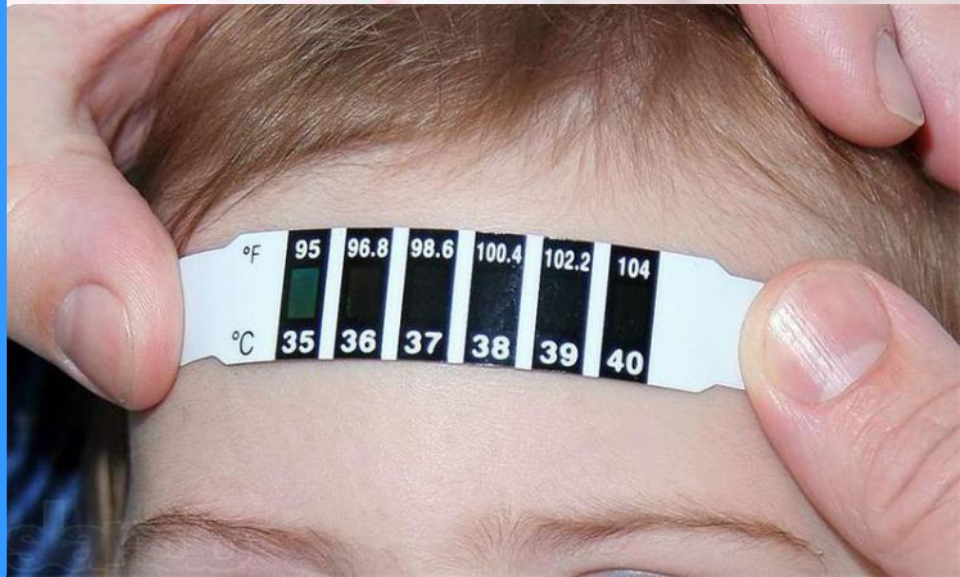
**Стали специальные полоски,**

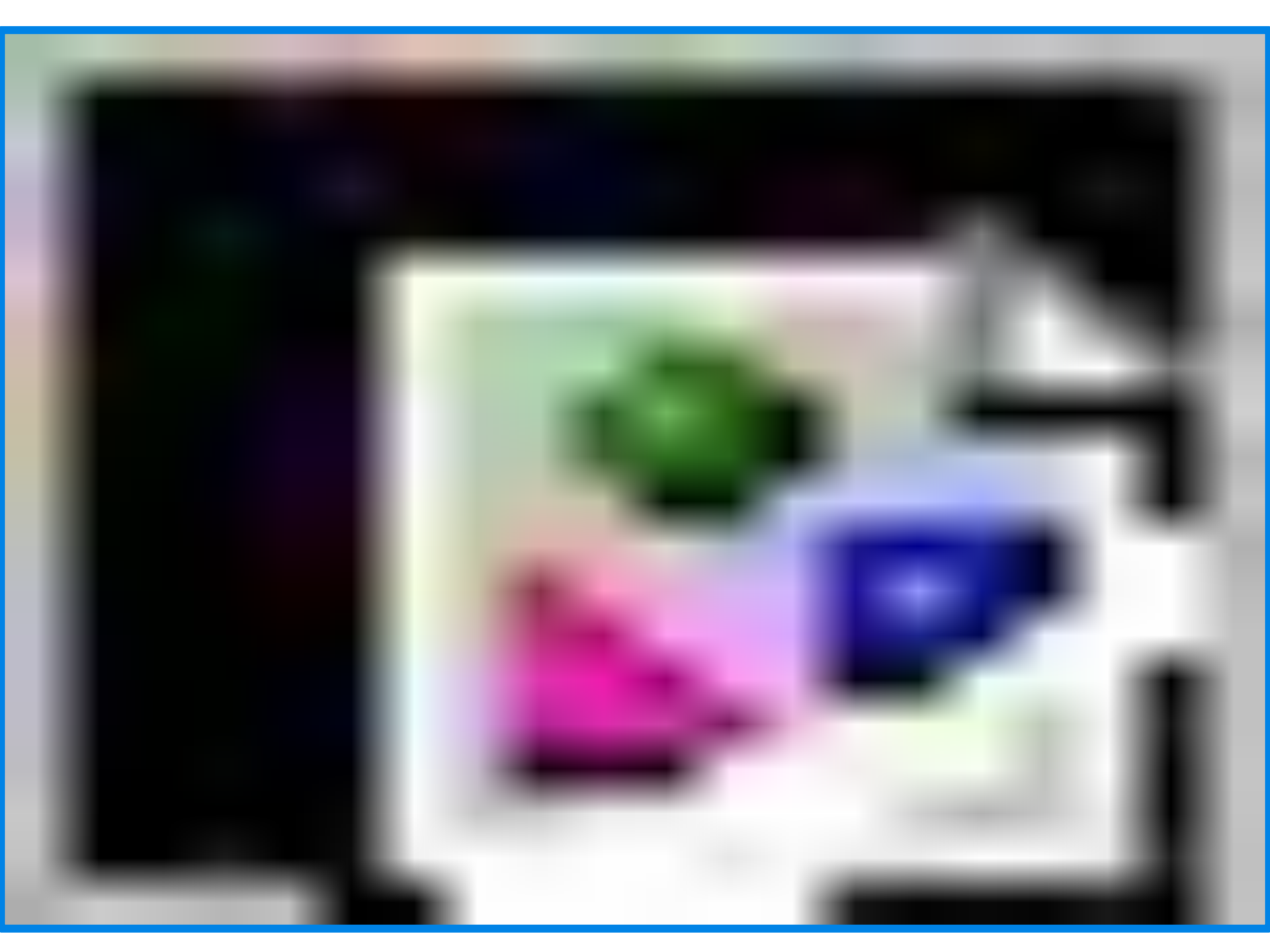
**Которые для получения данных**

**накладывают на лоб.**

**Обычно таким способом**

**измеряют температуру маленьким детям.**





# Интернет ресурсы:



<https://yandex.ru/images/search?text>

<https://yandex.ru/images/search?p>