

Знаете ли вы крупы?





Каша – матушка наша.





Что мы знаем о каше?

- Каша – одно из самых распространенных русских блюд.
- Каша варилась в знак примирения с врагом.
- Каша – основная пища для солдат.
- В старину отмечали праздник каши – 26 июня.



В какое время лучше есть кашу?

завтрак

Каша

обед

ужин



- манная
- гречневая
- перловая
- ячневая
- пшённая
- рисовая
- мамалыга
- полба
- кус-кус

Виды каш:



Найди соответствие

■ Кукурузная

■ Манная

■ Гречневая

■ Овсяная

■ Рисовая

■ Пшеничная

■ Перловая

■ Гречиха

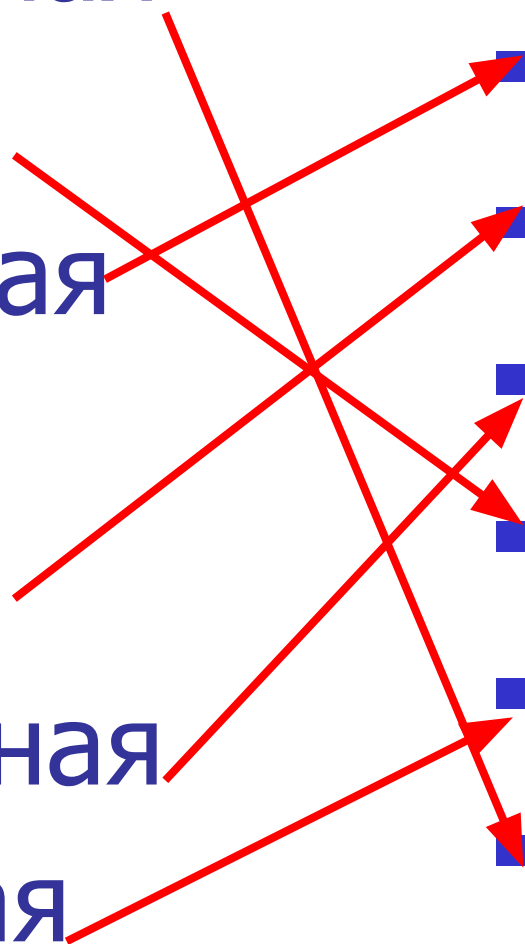
■ Рис

■ Просо

■ Пшеница

■ Ячмень

■ Кукуруза



Как сделать кашу вкуснее?



Меня одну не едят

И без меня не едят.

На воду упала и сразу пропала (соль).

Я бел как снег,

В чести у всех.

И нравлюсь вам

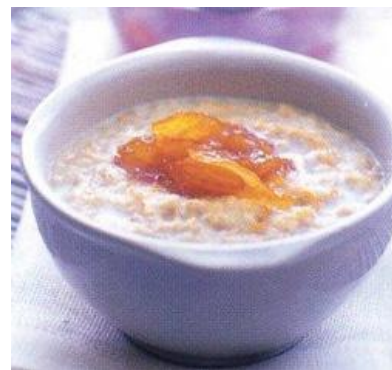
Во вред зубам. (сахар)

Как сделать кашу вкуснее?

Белое, а не вода,
Сладкое, а не мёд.
От бурёнушки берут,
Деточкам дают.



**А ещё в кашу можно добавить
фрукты, ягоды, изюм, варенье,
орешки.**





Пословицы.

- Кашу маслом – пища наша.
- Щи да каша – здоровым будешь.
- Если про кашу не забудешь,
матушка наша.
- Гречневая каша – да мала чашка.
- Хороша кашка, не испортишь.



Пословицы.

- Кашу маслом – не испортишь.
- Щи да каша – пища наша.
- Если про кашу не забудешь, здоровым будешь.
- Гречневая каша – матушка наша.
- Хороша кашка, да мала чашка.
- Худ обед, когда хлеба нет