МБОУ Гимназии №1 г. Агрыз

Презентация на тему:
«Здоровое питание»

Работу выполнил: ученик 4б класса:
Хаметов Динар

7oom.ru

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ИМЕЕТ ВАЖНУЮ РОЛЬ В ЖИЗНИ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА!

7oom.ru

ВРЕДНАЯ ПИЩА.

ПОЛЕЗНАЯ ПИЩА.

С пищей человек получает необходимые организму питательные вещества.

7oom.ru

ВЫВОД:

ЕСТЬ ПИЦЦУ КАЖДЫЙ ДЕНЬ – ВРЕДНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ПОЭТОМУ Я СТАРАЮСЬ ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ!

7oom.ru

БЛЮДО

СОБСТВЕННОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ: «ОВСЯНЫЙ ЦВЕТОЧЕК»

7oom.ru

РЕЦЕПТ:

ВСКИПЯТИТЬ 1 СТАКАН ВОДЫ,

ДОБАВИТЬ 0.5 СТАКАНА ОВСЯНЫХ

ПОСОЛИТЬ И ВАРИТЬ 5-10 МИНУТ

Берем тарелку, кладём торталетку, в неё закладываем овсяную кашу, сверху дольку помидора. Стебель цветка – это крабовая палочка, а листья цветка – это листья салата.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

7oom.ru

Спасибо за внимание.

Правильное питание фундамент на всю жизнь!