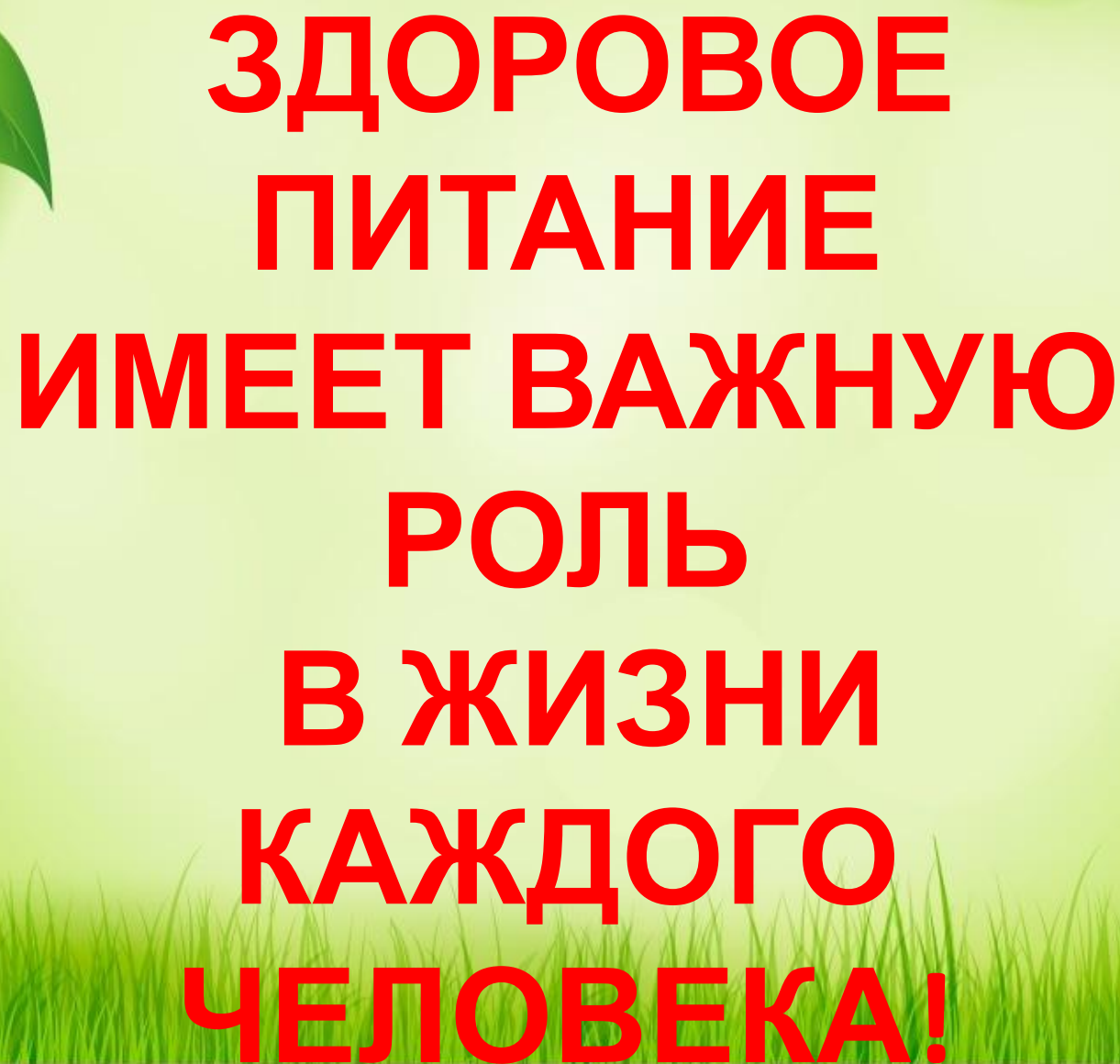




**МБОУ Гимназии №1 г. Агрыз**

**Презентация на тему:  
«Здоровое питание»**

**Работу выполнил: ученик 4б  
класса:  
Хаметов Динар**



**ЗДОРОВОЕ  
ПИТАНИЕ  
ИМЕЕТ ВАЖНУЮ  
РОЛЬ  
В ЖИЗНИ  
КАЖДОГО  
ЧЕЛОВЕКА!**



**ВРЕДНАЯ  
ПИЦЦА.**

**ПОЛЕЗНАЯ  
ПИЦЦА.**





**С пищей человек  
получает  
необходимые  
организму  
питательные  
вещества.**

**ВЫВОД:**

**ЕСТЬ  
ПИЦЦУ  
КАЖДЫЙ  
ДЕНЬ –  
ВРЕДНО  
ДЛЯ  
ЗДОРОВЬЯ**

**ПОЭТОМУ Я СТАРАЮСЬ ПРАВИЛЬНО  
ПИТАТЬСЯ!**



**БЛЮДО**

**СОБСТВЕННОГО  
О  
ПРИГОТОВЛЕН  
ИЯ:  
«ОВСЯНЫЙ  
ЦВЕТЧЕК»**



# РЕЦЕПТ:



**ВСКИПЯТИТЬ 1  
СТАКАН ВОДЫ,**



**ДОБАВИТЬ 0.5  
СТАКАНА ОВСЯНЫХ**





**ПОСОЛИТЬ И ВАРИТЬ 5-10  
МИНУТ**



**Берем тарелку, кладём  
торталетку, в неё  
закладываем овсяную  
кашу, сверху дольку  
помидора. Стебель  
цветка – это крабовая  
палочка, а листья цветка  
– это листья салата.**



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

*Спасибо за внимание.*

*Правильное питание  
фундамент на всю жизнь!*

