

Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение  
детский сад № 373  
«Скворушка»

Педагогический проект на тему:

# ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ



к

2013 г.

**АВТОРЫ ПРОЕКТА:**

ЧЕПЕЛОВА ВЕРОНИКА ВИКТОРОВНА  
ДОБРЕЦКАЯ ИРИНА АЛЕКСАНДРОВНА

**ВИД ПРОЕКТА:** ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ.

**УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА:** ВОСПИТАТЕЛИ, ДЕТИ  
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №14, РОДИТЕЛИ,  
МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА

**СРОК ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ПРОЕКТА:**

ОКТЯБРЬ 2013 Г.

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА:**

СРЕДНЕСРОЧНЫЙ, 4 НЕДЕЛИ





**ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:** формирование у детей ясных представлений о продуктах, приносящих пользу организму, организация правильного питания.





## **ПРЕДПОЛАГАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:**

**Картотека комплексных занятий по теме «С витаминами дружу, я здоровьем дорожу!»** (Описательные характеристики овощей и фруктов по содержанию в них витаминов, забавные иллюстрации к ним)

**Картотека бесед с детьми в совместной образовательной деятельности «Советы Айболита»**

**«Беседы о микробах»**

**«В гостях у витаминки».** *(Прилагаются фотоматериалы занятий и бесед с воспитателями, медсестрой и работниками кухни нашего детского сада, презентации, используем ПК)*

**Пополнение картотеки подвижных и пальчиковых игр, стихов и художественного слова на тему «Фрукты и овощи», «Завтрак, обед, полдник, ужин»**

**Создание развивающей среды в группе по теме «Здоровое питание»:** игры дидактические, сюжетно-ролевые, словесные. Например, игра – викторина **«Опиши свой любимый фрукт или овощ», «Когда пришло время покушать, я...».**

**Выставка семейных работ в группе и ДООУ «С витаминами дружу, я здоровьем дорожу!».**

**Выставка детских работ по художественному творчеству: «Рисуем фрукты и овощи», «Лепим микробы на руках».**



## **ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РАБОТА**

- Ознакомительная консультация с родителями о проекте.
- Домашнее задание 1. Беседа с ребенком о необходимости приема пищи в детском саду на завтрак, обед, полдник и ужин.
- Домашнее задание 2. Совместно с детьми подготовить рисунки по теме: «С витаминами дружу, я здоровьем дорожу!».

## **ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ ПРОЕКТА**

Подбор методической, справочной, энциклопедической и художественной литературы по выбранной тематике проекта..

## ХОД РАБОТЫ НАД ПРОЕКТОМ

### 1-й этап: подготовительный

*«Деятельность педагога и деятельность родителей»*

- разработка примерных конспектов занятий и экскурсий;
- разработка сюжетно-ролевых игр **“Кухня”**, **“Спор овощей”**, **“Готовим витаминный салат”** и так далее;
- создание предметно-развивающей среды.
- продумать формы работы с родителями в процессе реализации проекта;
- подготовить выставки детских работ на тему : **«Рисуем фрукты и овощи»**, **«Лепим микробы на руках»**.
- подготовить выставки совместных работ родителей и детей на тему: **«С витаминами дружу, я здоровьем дорожу!»**
- создание фотостенда **«Здоровое питание»**





## 2-й этап: основной

*«Деятельность детей, педагога и родителей»*

- занятия и **экскурсия на кухню**, на которых дети расширяют представление о составе и процессе приготовления пищи, знакомятся с кухонными сотрудниками детского сада;
- Собираем пазлы **«Фрукты и овощи на нашем столе»**; сюжетно – ролевые игры **“Кухня”**, **“Спор овощей”**, **“Готовим витаминный салат”**;
- серия фотографий, демонстрационный материал, презентации данной тематики.
- работа с родителями для реализации проекта: индивидуальные беседы (в том числе с целью выявления у детей в группе аллергических реакций на продукты питания), выставки, уголок для родителей: информирование о дополнительных услугах в режиме ДОО в предоставлении возможности получения детьми кислородного коктейля и бифидоккоктейля «Биовестин».

**Для осуществления проекта создана предметно – развивающая среда:**

- Подобраны атрибуты к сюжетно ролевым играм, ведь игра – основной вид деятельности ребёнка.
- подобрана художественная литература по полноценному питанию, правильному поведению за столом для детей второй младшей группы (стихи, рассказы, пословицы и поговорки и так далее) .
- собраны электронные альбомы с фотографиями **«Полезные продукты»**, **«Путешествие на кухню нашего детского сада»**.
- Подготовлена и представлена презентация **«Правильное питание»**
- Оформлены выставки работ на тему: **«Рисуем фрукты и овощи»** и **«Лепим микробы на руках»**; **«С витаминами дружу, я здоровьем дорожу!»**.

**3 этап Презентация проекта**





Домашнее задание  
«С витаминами дружу, я здоровьем дорожу!»





Саша 3 лет



ПОМИДОРЫ



АРБУЗ



МАРКОВЫ



## Экскурсия на кухню нашего детского сада



## Лепка «Микробы на руках»



# Беседа «Советы Айболита»



# Рисование «Фрукты, овощи»



# Сказка «Репка»



## Игра «В гостях у витаминки»



## Настольная игра «Фрукты и овощи на нашем столе»





# Полезные коктейли кислородный и кисломолочный



## Готовим витаминный салат



## Беседа с медсестрой о пользе питания





**Спасибо за внимание!**