

# Здоровому – все здорово

«Чтобы сделать ребенка умным и  
рассудительным, сделайте его крепким и  
здоровым»

Т.В.Хацкевич

## Детский сад № 209 компенсирующего вида для тубинфицированных детей

С сентября 2004 года коллектив МБДОУ работает в проектно экспериментальном режиме по наработке эффективной системы оздоровления в рамках валеологического проекта «Детский сад – территория здоровья» с КК ИПК РО, кафедрой «Медицинских основ образования» под руководством заведующей кафедры, доцента Т.В. Горячевой

# Гимнастика после сна



# ЛФК







# Подвижные игры на улице







# Элементы Су Джок терапии







# Элементы детской йоги









# Закаливание



# Полоскание зева



# Гипертермическое закаливание







# Музыкатерапия











# Ароматерапия









# Витаминизация



# Профилактика простудных заболеваний



# Солнце, воздух и вода.....





# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ КОЛЛЕКТИВА













# План-график работы РМО «Здоровый педагог - здоровый ребенок».

<b>№</b>	<b>тема</b>	<b>месяц</b>	<b>форма</b>
1.	Здоровьесберегающая компетентность; позитивное мышление – основа здоровья.	ноябрь	Семинар, практическое занятие (суджок терапия)
2.	Оздоровление физического тела и сохранение душевного равновесия; возможности ЛФК.	январь	Семинар, практическое занятие (элементы йоги)
3.	Природа и здоровье; естественные лечебные средства.	апрель	Семинар, практическое занятие (музыкотерапия)
4.	Умение справиться со стрессом; эмоциональное выгорание и его профилактика.	май	Семинар, практическое занятие (ароматерапия)