

Модель оздоровительной работы с детьми старшей группы

«Здоровому всё здорово»

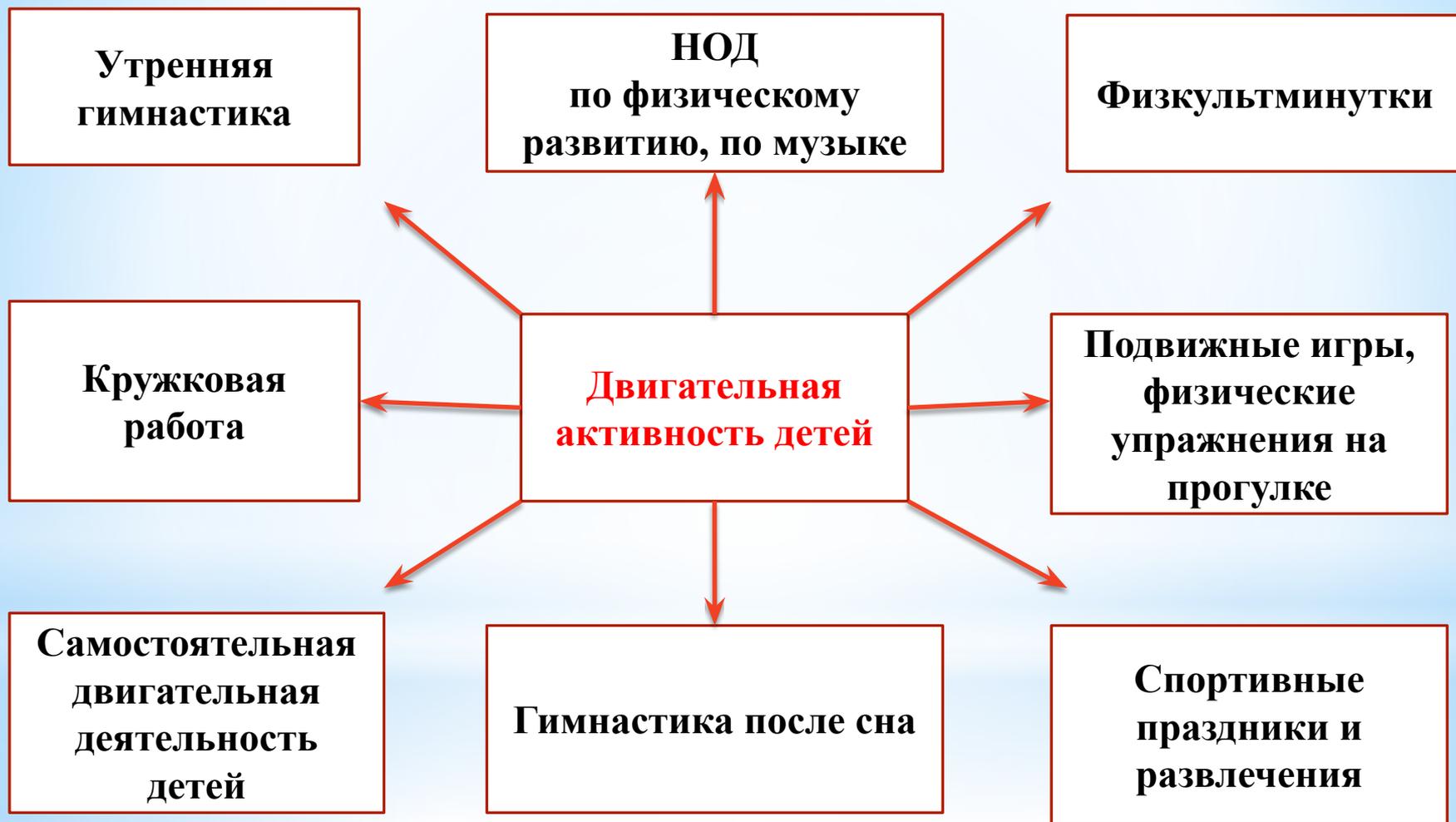


**Выполнила: воспитатель
высшей квалификационной
категории МБДОУ № 63, г. Чита**

Белова М.В.

- * Что же главное в воспитании детей? Вначале на этот вопрос хочется ответить так: всё главное! Действительно, какой бы элемент воспитания ребёнка ни взяли, окажется, что среди них нет несущественных. И всё же главное- ребёнок должен расти з д о р о в ы м.
- * Ни полнота, ни богатырское сложение, ни румянец сами по себе не являются критериями здоровья. Суть его в гармонии физических и духовных сил, уравновешенности нервной системы, выносливости, способности противостоять различным вредным влияниям.
- * Физическое воспитание дошкольников представляет собой единую систему воспитательно-оздоровительных мероприятий в режиме дня.

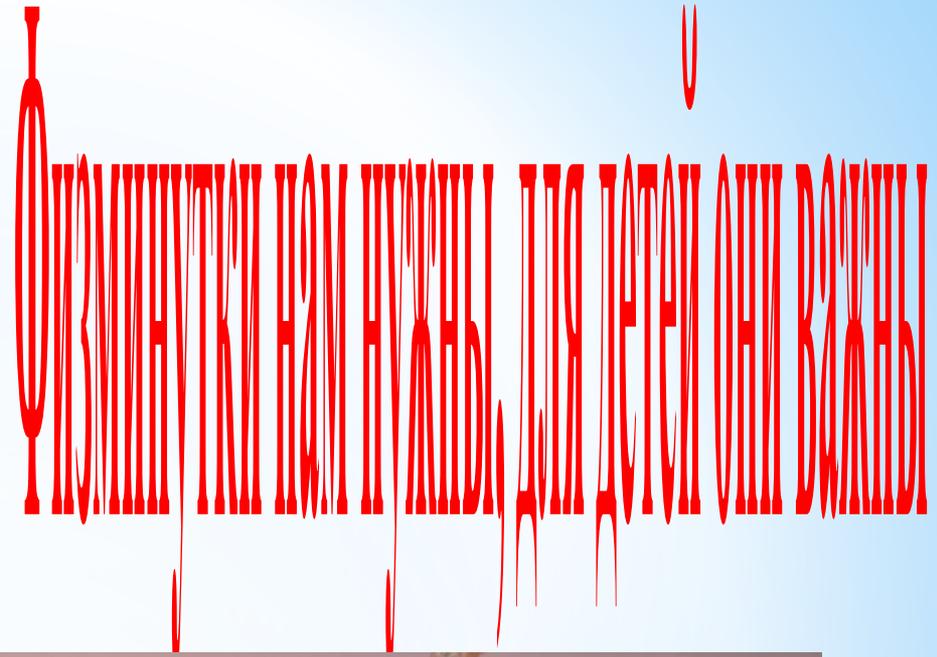
Модель двигательного режима детей в ДОУ

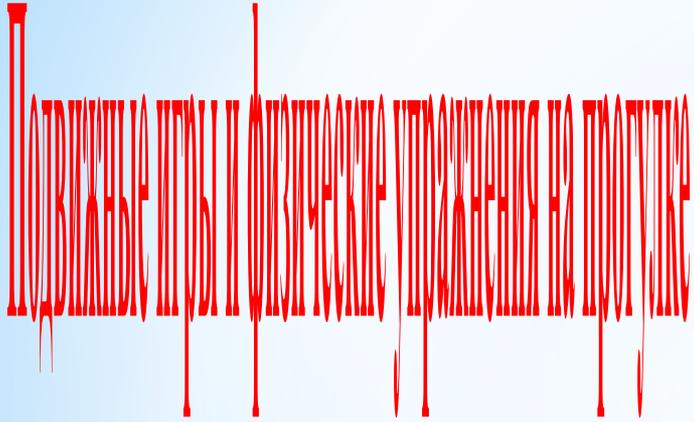


Утренняя гимнастика









Гимнастика после дневного сна



Кружок «Здоровячок»



Спортивные развлечения

