

Конкурс Губернатора Московской области «Наше Подмосковье» – 2017г.

ПРОЕКТ

«Здоровые дети – здоровая нация».
(Популяризация здорового образа жизни в детском саду и в семье).

Инициативная группа:

заведующий МБДОУ №17 - Ротанова Ольга Сергеевна,
инструктор по физ. культуре - Кожевникова Евгения Николаевна
учитель-логопед - Илюхина Оксана Викторовна,
воспитатель, специалист по экологии - Ремнева Оксана Ивановна,
воспитатель- Акимова Алла Львовна
воспитатель – Соломатина Ольга Юрьевна
музыкальный руководитель - Иванова Светлана Анатольевна,
педагог-психолог - Колючева Мария Генриховна,
воспитатель - Щукина Ирина Владимировна.



Актуальность проекта

- Формирование здорового поколения- одна из главных стратегических задач развития страны.
- Здоровый образ жизни способствует сохранению и укреплению здоровья нации. Нелегко бывает побудить взрослого человека вести здоровый образ жизни. Это нужно делать гораздо раньше, еще в детском возрасте!
- Современная социально-экономическая ситуация в стране убедительно показывает, что в последние десятилетия отчетливо наблюдается тенденция к ухудшению здоровья и физического развития детей.

Правила здорового образа жизни



Программа «Здоровье-дело престижное»

- В 1986 году авторским коллективом нашего детского сада была разработана и внедрена программа «Здоровье-дело престижное».

Задачи программы:

- Охрана и укрепление здоровья дошкольников.
- Повышение сопротивляемости и защитных свойств детского организма, снижение заболеваемости.
- Воспитание привычки к здоровому образу жизни.
- Воспитание здорового ребенка совместными усилиями детского сада и семьи.

СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЯ



**ПСИХИЧЕСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ**



**НРАВСТВЕННОЕ
ЗДОРОВЬЕ**



**ФИЗИЧЕСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ**



**СОЦИАЛЬНОЕ
ЗДОРОВЬЕ**

Программа «Здоровье-дело престижное» была представлена на различных Федеральных и международных конкурсах педагогического мастерства, где заняла призовые места.





**ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС
«РОСТОЧЕК: МИР СПАСУТ ДЕТИ»**

инновационных идей и проектов обучения,
воспитания и развития детей дошкольного возраста

*под эгидой Международной славянской академии
наук, образования, искусства и культуры*

ЗОЛОТОЙ МЕДАЛЬЮ

награждается МБДОУ ЦРР - детский сад № 17 «Василек» (г. Мытищи Московской области) за программу «Здоровье - дело престижное» сохранения и укрепления здоровья, формирования основ здорового образа жизни воспитанников ДОУ (авторы-разработчики - И.И.Федотова, А.А. Латонова, Е.Н. Кожевникова, М.Г. Колючева, О.В. Илюхина, С.А. Иванова, О.И. Ремнева)

Председатель жюри

А.А. Никитин
академик РАО А.А. Никитин

Главный эксперт

Б.П. Черник
академик МСА Б.П. Черник

РОССИЯ
НОВОСИБИРСК

2013





INTERNATIONAL CONTEST

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЗАОЧНЫЙ КОНКУРС
«НАДЕЖДА ПЛАНЕТЫ»

под эгидой Международной славянской академии
наук, образования, искусства и культуры (МСА)

СВИДЕТЕЛЬСТВО

СЕРЕБРЯНОЙ МЕДАЛЬЮ награждается МБДОУ ЦРР - детский сад № 17 «Василек» (г. Мытищи Московской области) - лауреат конкурса в номинации "Сохранение и укрепление здоровья" за программу «Здоровье - дело престижное» формирования основ здорового образа жизни в условиях дошкольной организации (авторы - О.И. Перегудова, О.С. Ротанова, М.Г. Колнучева, С.А. Иванова, Е.Н. Кожевникова, О.В. Илюхина, О.И. Ремнева)

Секретарь жюри
доктор педагогических наук, профессор

Секретарь жюри
доктор биологических наук, профессор

Главный эксперт
член МСА, профессор

Журавская Л.И. (Беларусь)

Тарасовская Н.Е. (Казахстан)

Черник Б.П. (Россия)

2015

РОССИЯ
НОВОСИБИРСК

□ В настоящее время сотрудниками нашего дошкольного учреждения принято решение о разработке новых путей взаимодействия ДОУ и семьи. В связи с этим, были разработаны следующие мероприятия:

**1.Разработаны цикл родительских собраний на тему:
«Здоровый образ жизни»:**

«О вредной и здоровой пище».

«Чистота – залог здоровья».

«В здоровом теле –здоровый дух!»

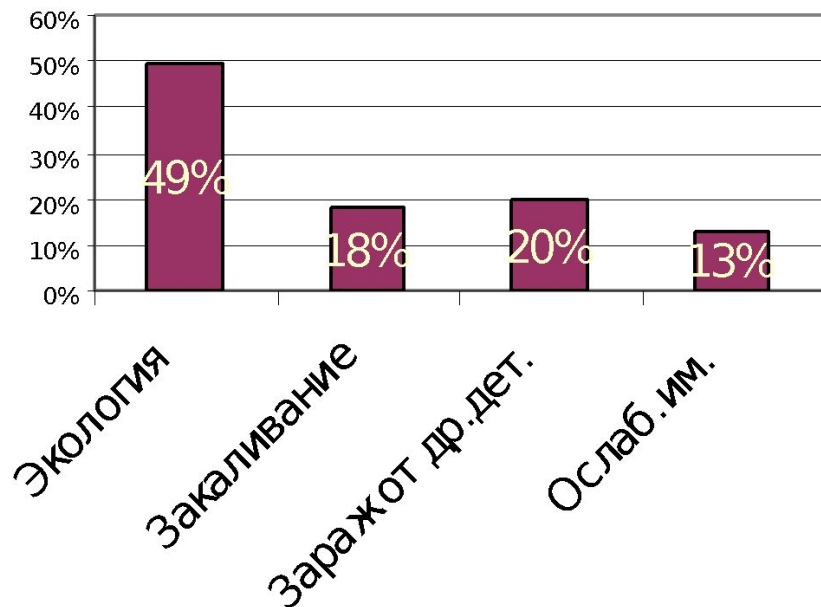
«Семейные походы».

«Разговор о вредных привычках».

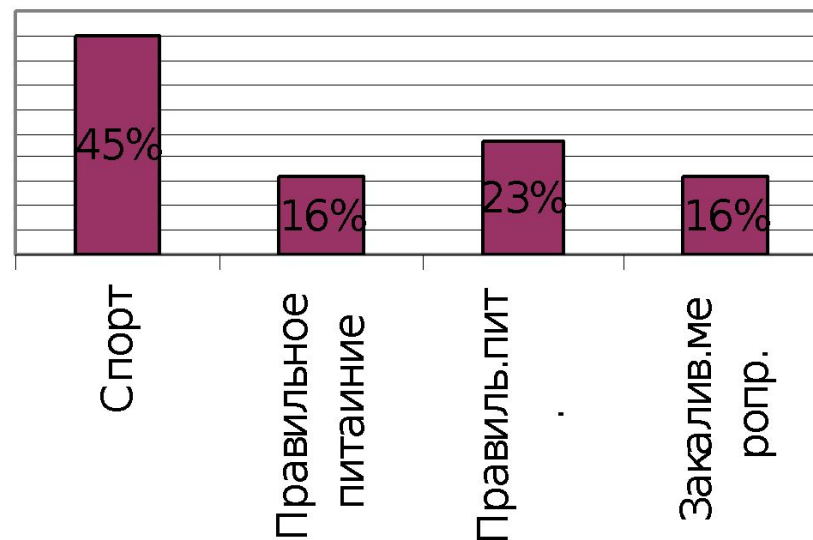
«Витамины на нашем столе».

2. Опрос родителей по теме: «Здоровый образ жизни в семье», который показал следующие результаты:

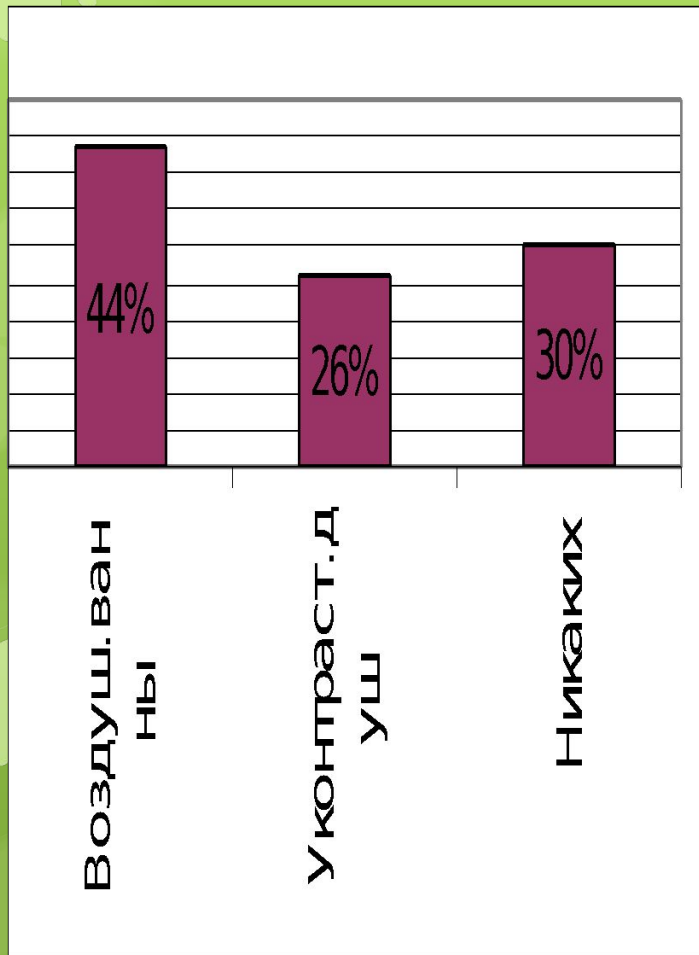
Почему болеет ребенок?



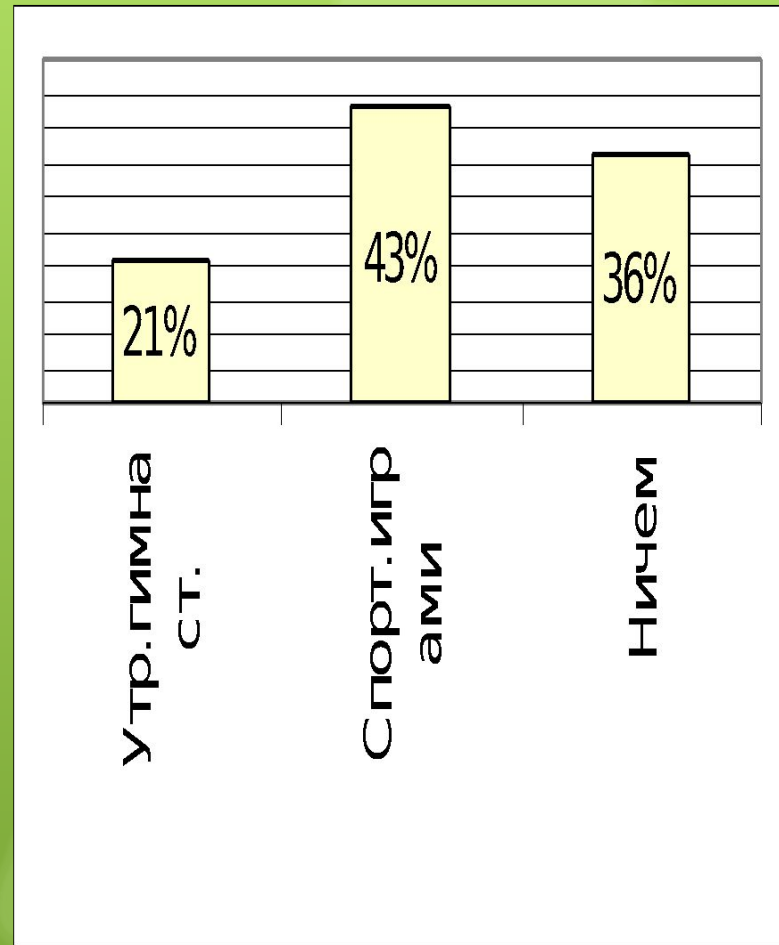
Что способствует укреплению здоровья?



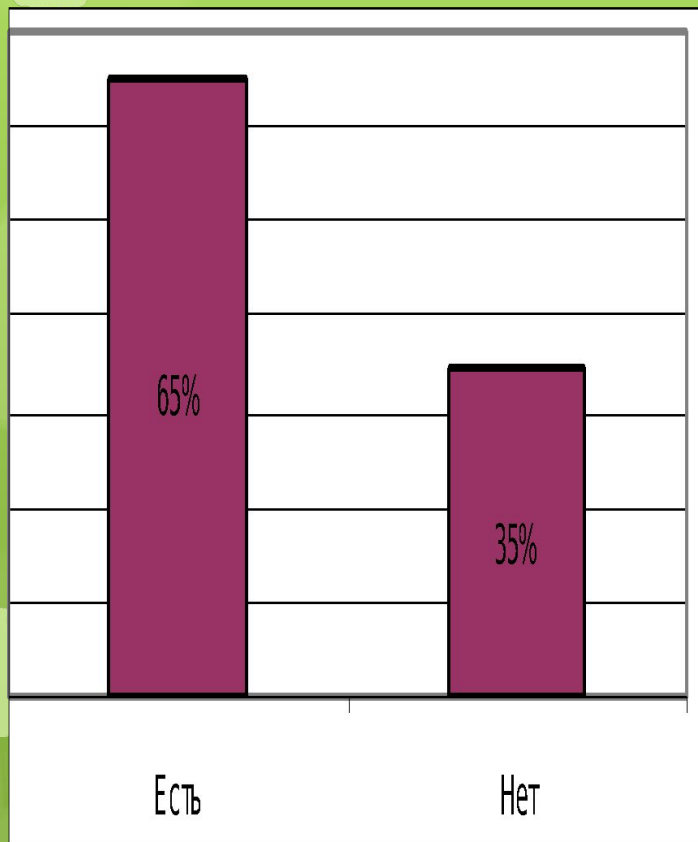
□ **Какие виды закаливания используются дома?**



□ **Занимаетесь ли вы утренней гимнастикой, спортивными играми?**



□ Есть ли дома спортивный инвентарь?



□ Какие вопросы по оздоровлению детей интересуют родителей?

- Закаливание – 36%.
- Занятия спортом – 24%.
- Общеоздоровительные мероприятия – 40%.
- Вопросы здорового питания – 35%.
- Профилактика простудных заболеваний – 24%.

3.Беседы с детьми на темы: «Что такое здоровье?», «Что нужно делать, чтобы быть здоровым?»

Вот такие интересные ответы детей мы получили:

- нужно пить горячее молоко;
- делать зарядку по утрам, чистить зубы, ложиться спать вовремя;
- закаляться, одеваться по погоде;
- не есть конфеты, а кушать полезные овощи и фрукты;
- обливаться холодной водой;
- заниматься спортом, танцами, гимнастикой;
- хорошо мыть руки;
- соблюдать чистоту.

4. Открытое мероприятие на муниципальном уровне «Где найти витамины весной?» в рамках внедрения Федеральной программы «Разговор о правильном питании».





5. Работа с воспитанниками детского сада в тетрадях «Разговор о здоровье и правильном питании» в рамках Федеральной программы «Разговор о правильном питании».



6. Сезонные выставки совместного творчества детей и родителей «Овощные и фруктовые фантазии».





7. В нашем детском саду ежегодно воспитатели и дети старших групп выращивают рассаду овощей и зелени. Ребята с большим интересом наблюдают за процессом роста культур, ухаживают за ними, а летом пробуют урожай.





8. В сезон сбора овощей и фруктов дети под руководством воспитателя получают практические навыки приготовления полезной и вкусной еды: винегрета и фруктового салата.



9. С начала прошлого учебного года в Мытищинском районе вновь стала актуальной сдача норм ГТО. 7 апреля 2017 года состоялся областной фестиваль «День ГТО», в котором принимали АКТИВНОЕ участие наши воспитанники, родители и сотрудники.





10. Наши воспитанники принимают активное участие в ежегодных спортивных соревнованиях. В декабре 2015 года наши ребята завоевали почетное 2 место среди всех дошкольных учреждений Мытищинского района.







2 место
X Спартакиада
старшего дошкольного
Митишинского района
2015 г.



ГРАМОТА

НАГРДЖ ДАЕТСЯ
команда МБДОУ детского сада № 17 «Василёк»
занявшая 2 место
в X Спартакиаде среди детей
старшего дошкольного возраста
дошкольных образовательных учреждений
Митишинского района

Начальник Управления
по физической культуре, спорту
и работе с молодежью
Администрации Митишинского
муниципального района

Ю.А.Белурова

Начальник
Управления образования
Администрации Митишинского
муниципального района

И.М.Гречанина

г. Митиша
2015 г.

11. Разработаны совместные с родителями досуги: «Папа, мама, я – спортивная семья».



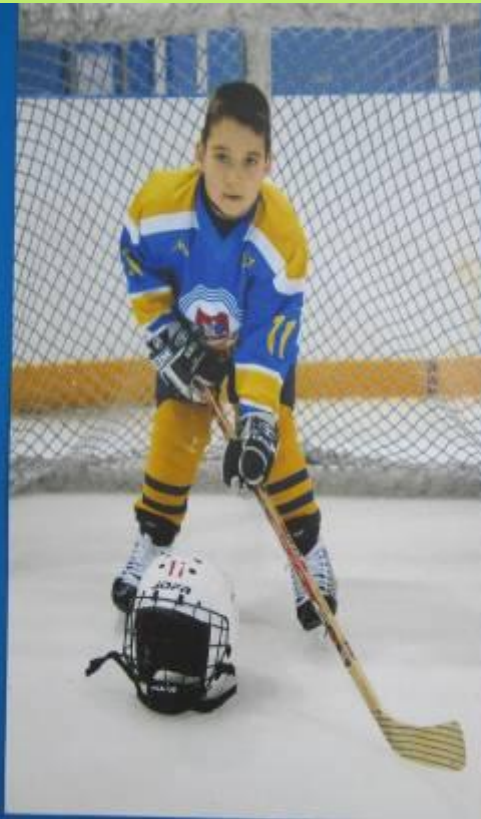
Досуг, посвященный «Дню Защитника Отечества».



12. Собран материал для фотовернисажа «Здоровый образ жизни в семье»









Итоги проекта

Проведенная в рамках данного проекта работа с воспитанниками и их семьями подтвердила актуальность данной темы и показала активную заинтересованность детей и их родителей в мероприятиях, направленных на поддержание и укрепление здорового образа жизни.

Считаем, что цель нашего проекта – популяризация здорового образа жизни, была достигнута в полном объеме совместными усилиями МБДОУ и семьи.

**ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ -
- ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ!**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!