

«Здоровье детей в наших руках»



«**Здоровье** – это состояние
полного физического, духовного и
социального благополучия»



Портрет здорового ребёнка

- жизнерадостен;
- активен;
- доброжелательно относится к окружающим его людям – взрослым и детям;
- положительные эмоциональные впечатления преобладают в его жизни;
- развитие его физических , прежде всего двигательных, качеств проходит гармонично;
- достаточно быстр, ловок и силен;
- суточный режим его жизни соответствует индивидуальным возрастным особенностям;
- неблагоприятные погодные условия здоровому ребёнку не страшны;
- он не нуждается в каких либо лекарствах;
- не имеет лишней массы тела

Будьте здоровы!

