



«Здоровые дети- здоровое будущее»

Москва 2014 г.

Цели и задачи.

Цель:

- ✓ Формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, интереса к движениям и здоровому образу жизни.

Задачи:

- ✓ Сохранение и укрепление физического здоровья детей.
- ✓ Формирование представления о здоровом образе жизни.
- ✓ Развитие основных видов движений.
- ✓ Предупреждение утомляемости.



Ожидаемые результаты

- Заинтересованность детей в движении.
- Понимание потребности заботиться о своем здоровье.
- Снижение заболеваемости детей.



Здоровье – это счастье.

Это когда ты весел и все у тебя получается.

Здоровье нужно всем- и детям и взрослым.

Необходимо хотеть и уметь заботиться о своем здоровье.

Если человек будет заниматься спортом, он

Поэтому говорят: « Береги здоровье



Что нужно делать, чтобы стать здоровым?

- I. Соблюдать режим.**
- II. Выполнять культурно-гигиенические навыки.**
- III. Заниматься гимнастикой, физкультурными занятиями.**
- IV. Играть в подвижные игры.**
- V. Посещать бассейн.**

ЗДОРОВЬЕ В ПОРЯДКЕ

СПАСИБО ЗАРЯДКЕ





НЕ ГИМНАСТИКА ПРОБУЖДЕНИЯ

НЕ ИГРАЙТЕ С ДРЕМОЙ В ПРЯТКИ

ФИЗКУЛЬТМИНУТК



ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ЗАНЯТИЯ
ЧТОБ ЗДОРОВЫМ БЫТЬ ВСЕ
ФИЗКУЛЬТУРА НАМ НУЖНА



БАССЕЙН.
ЕЖЕДНЕВНО ЗАКАЛЯЙСЯ-
ВОДОЙ ХОЛОДНОЙ ОБЛИВАЙСЯ



ОРГАНИЗАЦИЯ ПОДВИЖНЫХ ИГР НА ВОЗДУХЕ.



Работа с родителями

Индивидуальные
беседы о
физическом
умении и навыках
каждого ребенка.

О значимости
совместной
двигательной
деятельности.

О соблюдении
режима дня
дома.

Ширма –
передвижка,

Буклеты на
тему
«Здоровье».

Фотовыставка
детей.

Тема
фотовыставки:
« Быть
здоровым я
хочу».

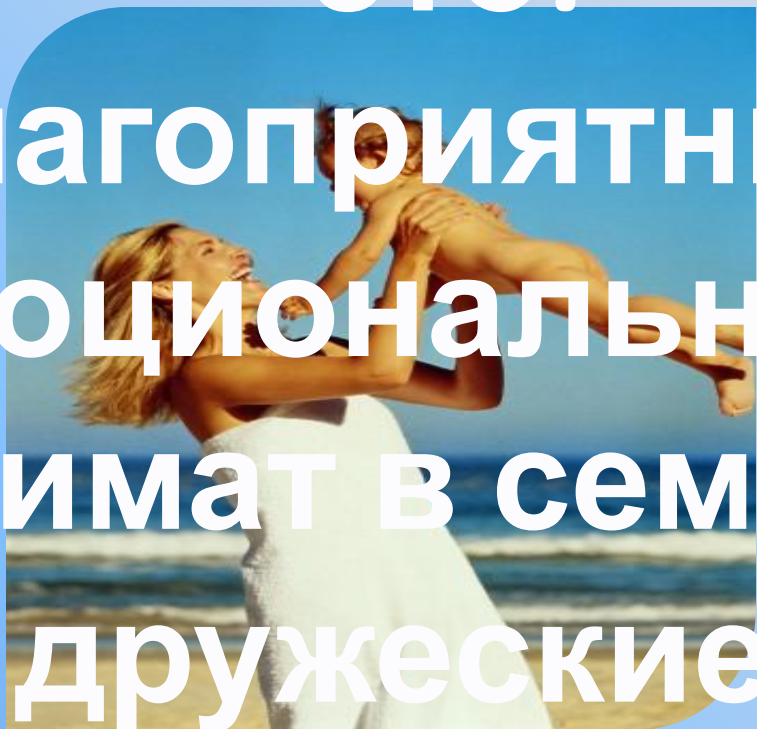


Здоровый образ жизни

– это:

благоприятный
эмоциональный
климат в семье,
дружеские

взаимоотношения
между родителями и
детьми.

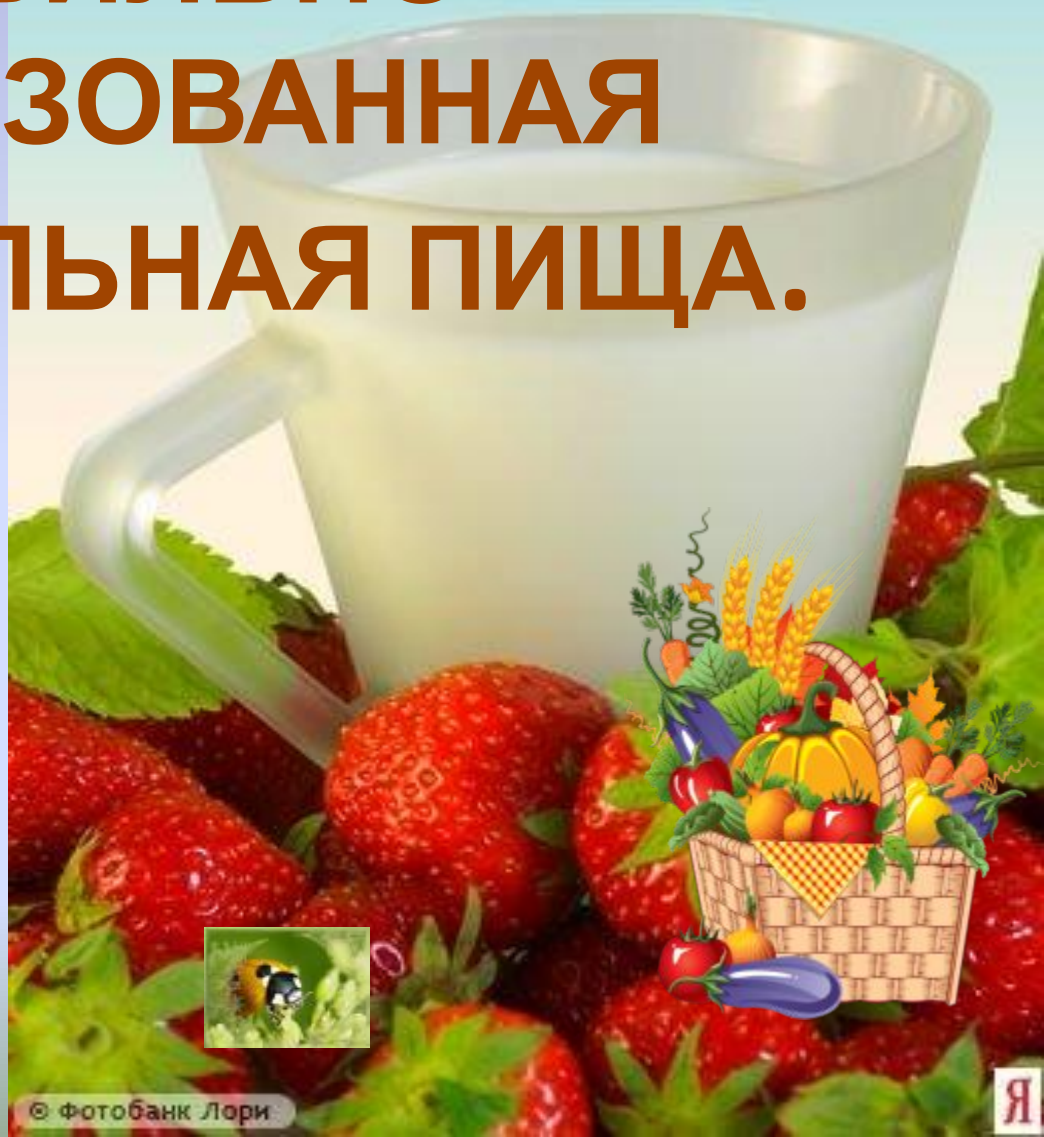


**Благоприятные
условия для
физического и
психического
развития ребенка.**



На здоровье!

ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗОВАННАЯ РАЦИОНАЛЬНАЯ ПИЩА.



Умеренные требования к ребенку, общие игры, проведение досуга(отдых вместе, прогулки в парк, на каток, лыжные прогулки и т. п.).





Благодарю

Natali

Цель на будущее:

Продолжать создавать условия для дальнейшего развития детей и укрепления здоровья.

