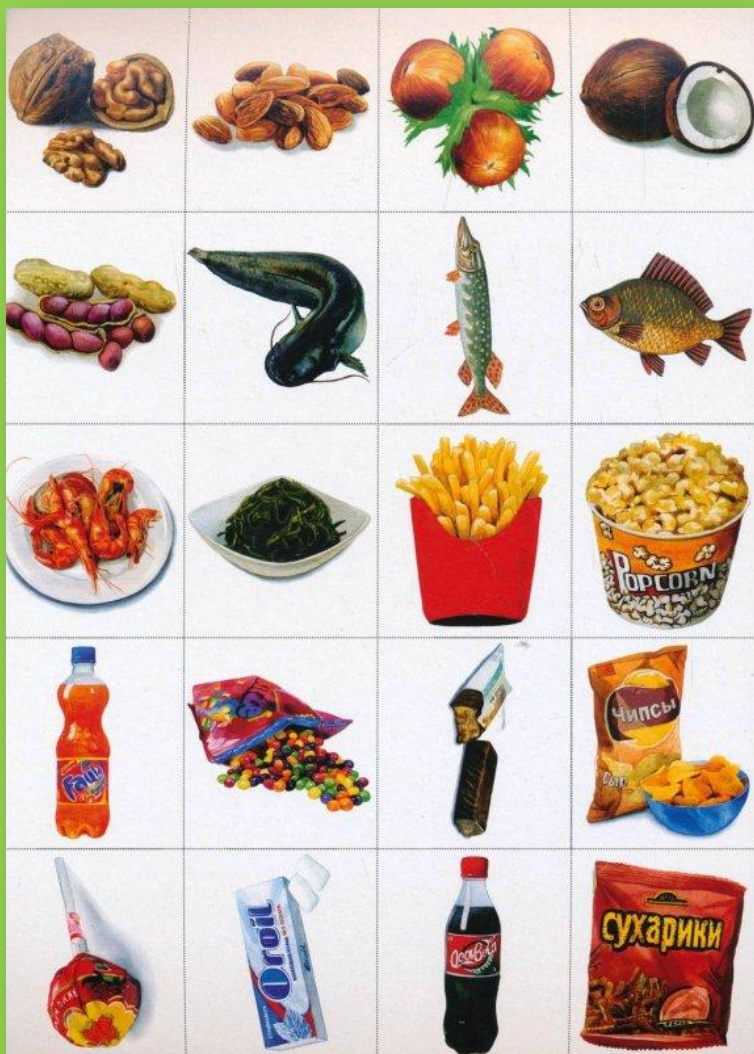


Spring wallcoo

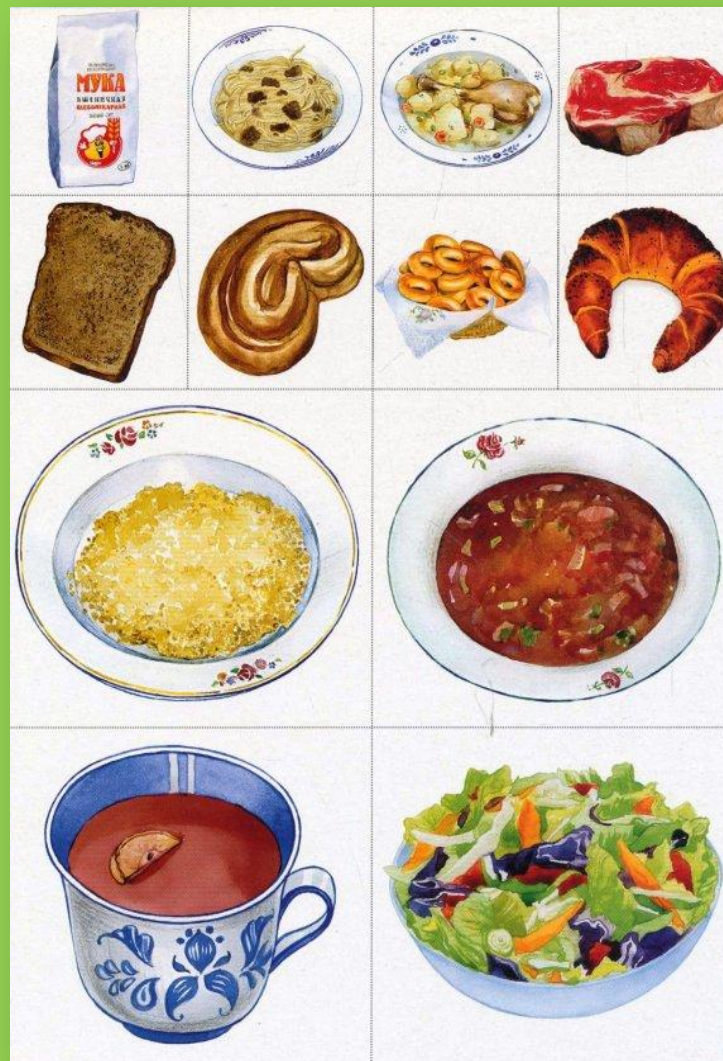
ЗДОРОВЫМ БЫТЬ ЗДОРОВО!

Презентация для детей старшей группы
Подготовила инструктор по плаванию
Князева Стелла Витальевна
КГОАУ «Центр образования «Эврика»
г. Петропавловск-Камчатский

Из чего состоит наше здоровье?



П
И
Т
А
Н
И
Е



Ребята,
питайтесь правильно!



ЗДОРОВОЕ ДЫХАНИЕ И АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ



Чтобы быть крепким и здоровым надо:

ЧИСТОТА ТЕЛА — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



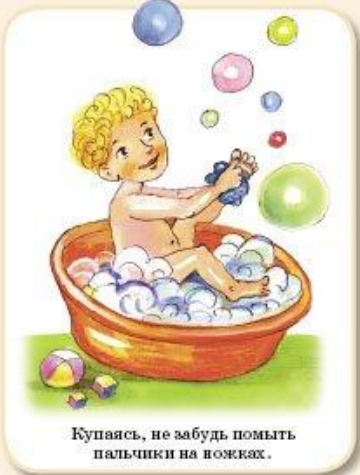
Утром умойся
и почисти зубы.



Мой руки и лицо после
прогулки.

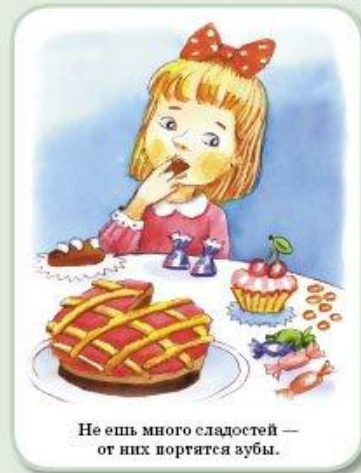


Моясь в душе, потри тело
мочалкой.

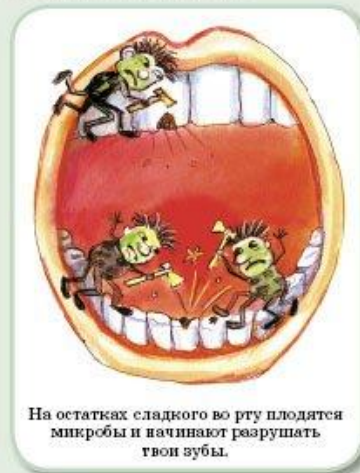


Купаясь, не забудь помыть
пальчики на ножках.

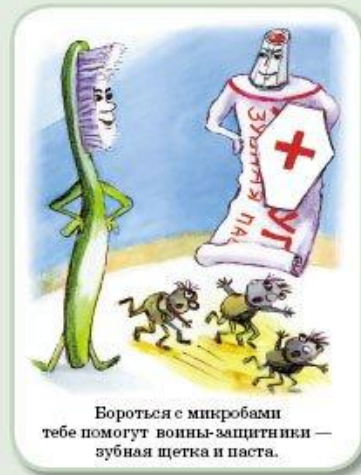
ПРАВИЛЬНО УХАЖИВАЙ ЗА ЗУБАМИ



Не ешь много сладостей —
от них портятся зубы.



На остатках сладкого во рту плодятся
микробы и начинают разрушать
твои зубы.



Бороться с микробами
тебе помогут воины-защитники —
зубная щетка и паста.



Обязательно чисти зубы
утром и вечером, чтобы устранить
остатки пищи во рту.

ДРУЖИТЬ С МОЙДОДЫРОМ !



ДЕЛАТЬ ЗАРЯДКУ, ЗАНИМАТЬСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ, ПЛАВАТЬ



ЗАКАЛЯТЬСЯ



Если хочешь быть здоров-закаляйся!

УЛЫБАТЬСЯ И ЖЕЛАТЬ ДОБРА



Е*У*С*Т*А

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Улыбнись

каждому

дню



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



Интернет ресурсы:

<https://www.google.ru/search?q=картинки+о+здоровом+образе+жизни>