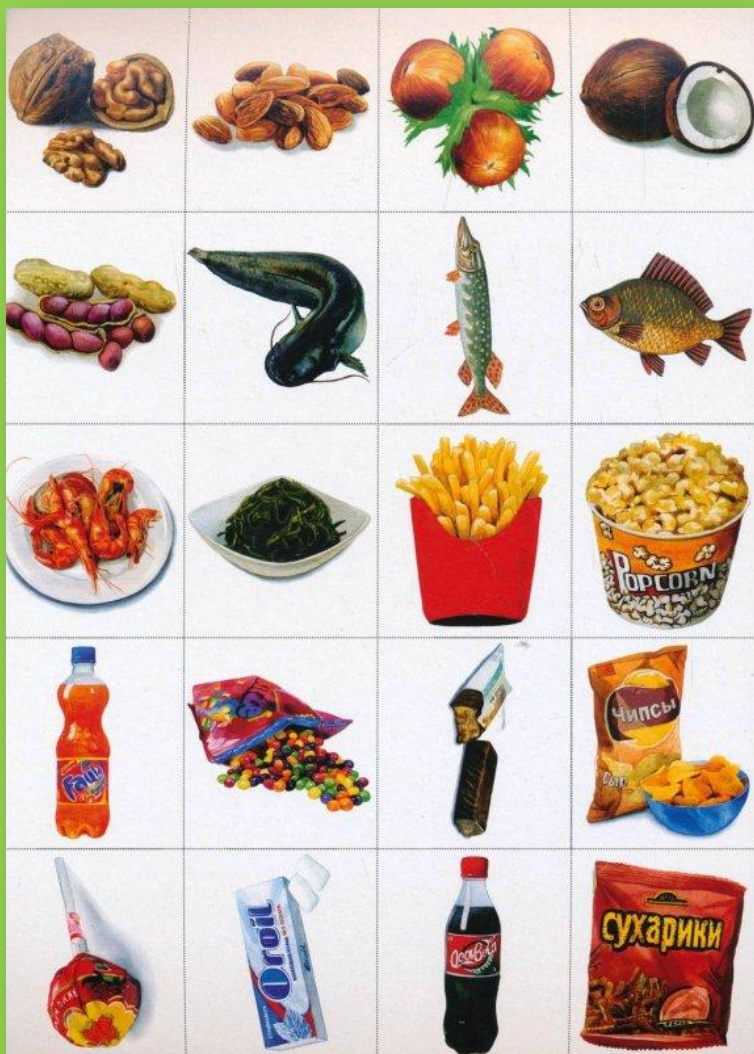


Spring wallcoo

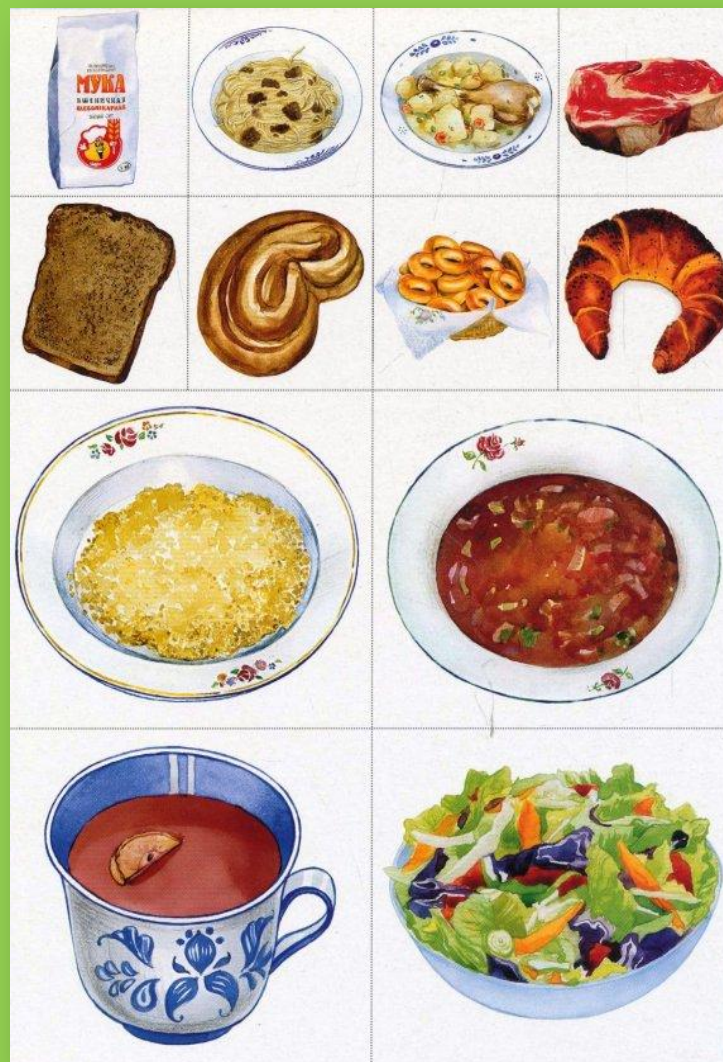
# ЗДОРОВЫМ БЫТЬ ЗДОРОВО!

Презентация для детей старшей группы  
Подготовила инструктор по плаванию  
Князева Стелла Витальевна  
КГОАУ «Центр образования «Эврика»  
г. Петропавловск-Камчатский

# Из чего состоит наше здоровье?



П  
И  
Т  
А  
Н  
И  
Е



Ребята,  
питайтесь правильно!



# ЗДОРОВОЕ ДЫХАНИЕ И АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



# ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ



# Чтобы быть крепким и здоровом надо:

## ЧИСТОТА ТЕЛА — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



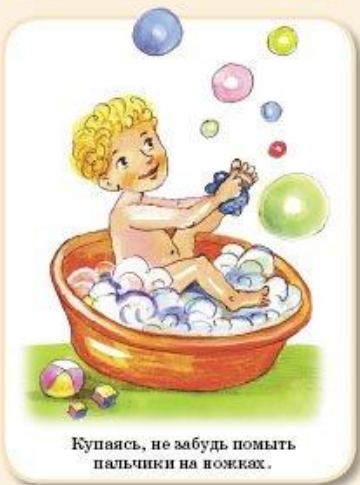
Утром умойся  
и почисти зубы.



Мой руки и лицо после  
прогулки.



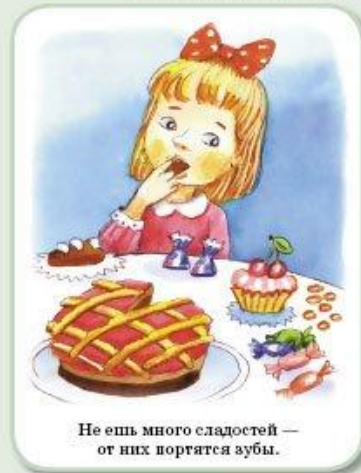
Моясь в душе, потри тело  
мочалкой.



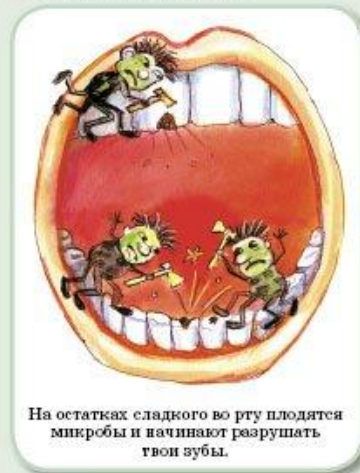
Купаясь, не забудь помыть  
пальчики на ножках.

3

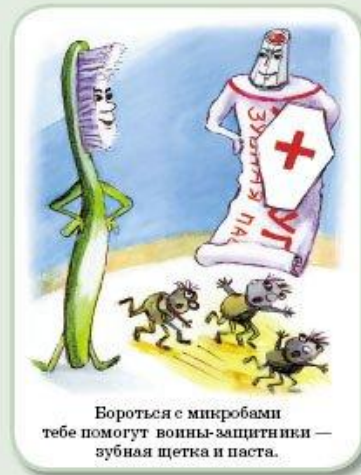
## ПРАВИЛЬНО УХАЖИВАЙ ЗА ЗУБАМИ



Не ешь много сладостей —  
от них портятся зубы.



На остатках сладкого во рту плодятся  
микробы и начинают разрушать  
твои зубы.



Бороться с микробами  
тебе помогут воины-защитники —  
зубная щетка и паста.



Обязательно чисти зубы  
утром и вечером, чтобы устранить  
остатки пищи во рту.

10

# ДРУЖИТЬ С МОЙДОДЫРОМ !



# ДЕЛАТЬ ЗАРЯДКУ, ЗАНИМАТЬСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ, ПЛАВАТЬ





# ЗАКАЛЯТЬСЯ



*Если хочешь быть здоров-закаляйся!*

**УЛЫБАТЬСЯ И ЖЕЛАТЬ ДОБРА**



Е\*У\*С\*Т\*А

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Улыбнись

каждому

дню



**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**



# Интернет ресурсы:

<https://www.google.ru/search?q=картинки+о+здоровом+образе+жизни>